



すこやか幼児教室のご案内



離乳完了にむけて、実際に食事をしながら、離乳食の進み具合の確認や食べさせ方等について学びます。また、ふれあい遊びをとおして子どもの健やかな成長とのびやかな子育てを支援する教室です。

- ❖対象者 おおむね10か月～1歳6か月のお子さんとその保護者
- ❖定員 親子10組
- ❖時間 午前9時30分～12時（受付：午前9時15分～9時30分）
- ❖内容 保健師のお話、保育士の親子遊び、栄養士による幼児食の講話や実演・試食など
- ❖持ち物 ①母子健康手帳 ②エプロン、三角巾 ③筆記用具 ④バスタオル(できれば大判)
⑤おしぼり2枚(お子さんのお口拭きと食事テーブル用)
⑥赤ちゃんとお母さんの水分補給用の飲み物(お水やお茶など)
⑦スプーンやフォーク(普段お子さんが使用しているもの)
⑧そのほか、おむつなど外出時に必要なもの



- ❖参加費 無料
- ❖会場 一関保健センター（一関市山目字前田13-1 2階）
- ❖申込方法 こども家庭課に、申込書または電話（0191-21-5409）でお申し込みください。
- ❖開催日と申込締切

日程	申込締切
5月23日(火)	5月15日(月)
7月19日(水)	7月10日(月)
9月27日(水)	9月19日(火)
11月22日(水)	11月13日(月)
1月30日(火)	1月22日(月)
3月5日(火)	2月26日(月)



※日程は変更になる場合もありますので市広報や市ホームページでご確認ください。
 ※新型コロナウイルス感染症の感染予防のため内容を変更することがあります。

申し込み用紙

____月 ____日の「すこやか幼児教室」の参加を希望します。



ふりがな お子さんの氏名	生年月日	R 年 月 日生
ふりがな 参加者氏名(続柄)	(母・父・その他:)	
ふりがな 参加者氏名(続柄)	(母・父・その他:)	
住所・連絡先	一関市	☎ ()