

ノロウイルスを予防しよう！

DISASTER INFECTION CONTROL ASSISTANCE TEAM OF IWATE

ノロウイルス予防の基礎知識

ICAT



いわて災害医療支援ネットワーク 感染制御支援チーム

ノロウイルス予防の基本は1にも2にも手指衛生

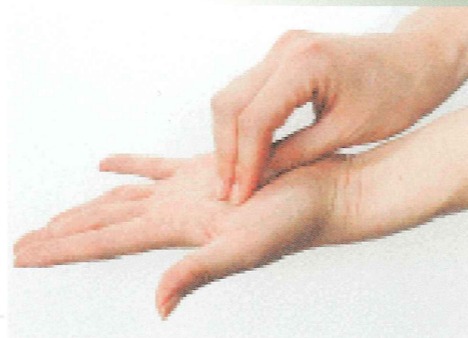
- 手洗いの**超徹底**（トイレの**前後**、食事の**前後**、調理の**前後**）
 - 汚物の適切な処理（ふん便、おう吐物など）
 - 食器や調理器具の十分な加熱（85℃以上で、1分間以上）
- 衛生学的手洗いをマスターしましょう。



1.手のひらを合わせてよく洗う



2.手の甲を伸ばすように洗う



3.指先・爪の間をよく洗う



4.指の間を十分に洗う



5.親指と手掌をねじり洗いする



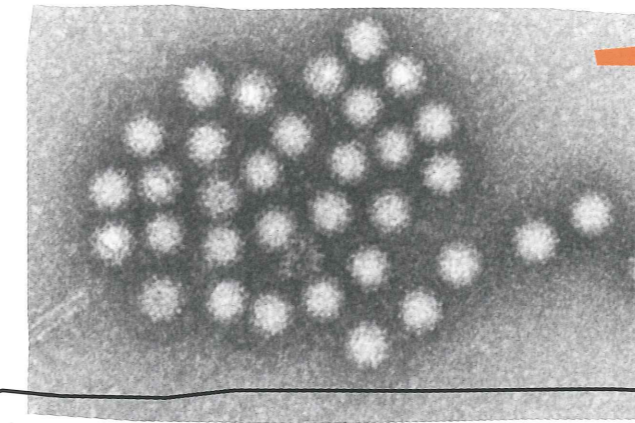
6.手首を洗う

- よく泡立ててスタート
- 30秒間あらえるといいね
- ペーパータオルで手指の水気を吸い取る
- ハンカチ・タオルは必ず個人専用にします



水道の栓はペーパータオルで止める

ICATキャンペーン：ノロウイルスを予防しよう



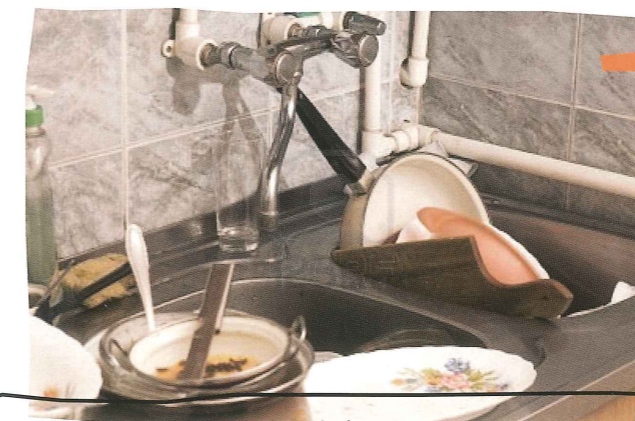
● ノロウイルスとは

- 感染性腸炎の主な原因ウイルス
- 口から入り、ヒトの腸で増殖する
- 少量でも感染が成立する
- アルコールや熱では十分に退治できない



● 症状

- 激しい吐き気、下痢、腹痛、発熱など
- 潜伏期は24～48時間
- 1～2日で治癒する
- 1～4週間ウイルス排出する可能性あり



● 感染経路

- ウイルスが付着した物品や衣服から
- 患者の吐物や便などの飛沫や乾燥物で
- 調理人等の手指を介して食品から
- 汚染された加熱不十分な二枚貝を食べて

資料提供：岩手県環境保健研究センター・岩手医科大学附属病院 感染症対策室
平成23年度 厚生労働省科学研究補助金事業「東日本大震災被災者の健康状態等に関する調査」研究班

ICATキャンペーン：ノロウイルスを予防しよう