

もぐもぐ離乳食教室のご案内

お子さんの健やかな成長と正しい食習慣を身につけるための第一歩として、「もぐもぐ離乳食教室」を開催いたします。

参加を希望される方は、参加希望会場にお申し込みください。

❖対象者 離乳期（おおむね5か月～8か月児）のお子さんをもつ保護者

❖時間 午前9時30分～12時（受付：午前9時15分～）

❖内容 栄養士・保健師の講話、調理実習、試食

❖持ち物 母子健康手帳

エプロン、三角巾、筆記用具、バスタオル（大判）、

おしぼり2枚（お口拭きと食事テーブル用）、おんぶひも、

オムツ等外出時に必要な物

❖参加費 無料

❖会場・日程 裏面参照

❖申込・問合せ先



教室の実施月	申込先	定員
4月・6月・8月・10月・ 12月・2月	一関保健センター 子育て支援課 一関市山目字前田 13-1 TEL 0191-21-5409	親子16組
5月・7月・9月・11月・ 1月・3月	千厩支所保健福祉課保健係 一関市千厩町千厩字北方 174 TEL 0191-53-3952	親子10組

※実施月により申込先が異なりますのでご注意ください。

※日程は変更になる場合もありますので、市広報紙でご確認下さい。

この紙は、一関市庁舎内から排出された使用済みの紙を原料として、庁舎内のオフィス製紙機で作成したものです。

☞申し込み用紙

_____コースの離乳食教室の参加を希望します

参加する^{ふりがな}保護者名：_____

お子さんの^{ふりがな}氏名：_____（男・女） 生年月日： _____年 _____月 _____日

住所： 一関市

電話番号：_____



令和2年度日程

コース名	実施日	申込締切	会場	申し込み先	参考目安月齢 (お子さんの生まれ月)
いちご	4月21日 (火)	4月13日 (月)	一関保健センター	一関市子育て支援課 TEL0191-21-5409	R1.8~R1.11生
さくらんぼ	5月14日 (木)	5月7日 (木)	千厩保健センター	千厩支所保健福祉課保健係 TEL0191-53-3952	R1.9~R1.12生
メロン	6月2日 (火)	5月18日 (月)	一関保健センター	一関市子育て支援課 TEL0191-21-5409	R1.10~R2.1生
もも	7月28日 (火)	7月21日 (火)	千厩保健センター	千厩支所保健福祉課保健係 TEL0191-53-3952	R1.11~R2.2生
すいか	8月4日 (火)	7月20日 (月)	一関保健センター	一関市子育て支援課 TEL0191-21-5409	R1.12~, R2.3生
ぶどう	9月17日 (木)	9月10日 (木)	千厩保健センター	千厩支所保健福祉課保健係 TEL0191-53-3952	R2.1~R2.4生
くり	10月6日 (火)	9月23日 (水)	一関保健センター	一関市子育て支援課 TEL0191-21-5409	R2.2~, R2.5生
りんご	11月6日 (金)	10月30日 (金)	千厩保健センター	千厩支所保健福祉課保健係 TEL0191-53-3952	R2.3~R2.6生
みかん	12月1日 (火)	11月18日 (水)	一関保健センター	一関市子育て支援課 TEL0191-21-5409	R2.4~R2.7生
だいたい	1月28日 (木)	1月21日 (木)	千厩保健センター	千厩支所保健福祉課保健係 TEL0191-53-3952	R2.5~R2.8生
レモン	2月9日 (火)	1月25日 (月)	一関保健センター	一関市子育て支援課 TEL0191-21-5409	R2.6~R2.9生
バナナ	3月9日 (火)	3月2日 (火)	千厩保健センター	千厩支所保健福祉課保健係 TEL0191-53-3952	R2.7~R2.10生

