

もぐもぐ離乳食教室のご案内

お子さんの健やかな成長と正しい食習慣を身につけるための第一歩として、「もぐもぐ離乳食教室」を開催いたします。

参加を希望される方は、参加希望会場に申し込み用紙を提出するか、電話でお申し込みください。

- ❖対象者 離乳期（おおむね5か月～8か月児）のお子さんをもつ保護者
- ❖時間 午前9時30分～12時（受付：午前9時15分～）
- ❖内容 栄養士・保健師の講話、調理実習、試食
- ❖持ち物 母子健康手帳
エプロン、三角巾、筆記用具、バスタオル（大判）、
おしぼり2枚（お口拭きと食事テーブル用）、おんぶひも、
オムツ等外出時に必要な物
- ❖参加費 無料
- ❖会場・日程 裏面参照
- ❖申込・問合せ先



教室の実施月	申込先	定員
4月・6月・8月・10月・ 12月・2月	一関保健センター 子育て支援課 一関市山目字前田 13-1 TEL 0191-21-5409	親子16組
5月・7月・9月・11月・ 1月・3月	千厩支所保健福祉課保健係 一関市千厩町千厩字北方 174 TEL 0191-53-3952	親子10組

※実施月により申込先が異なりますのでご注意ください。

※日程は変更になる場合もありますので、市広報紙でご確認下さい。

※新型コロナウイルス感染の状況により内容を変更する場合があります。

この紙は、一関市庁舎内から排出された使用済みの紙を原料として、庁舎内のオフィス製紙機で作成したものです。

☞申し込み用紙

_____ コースの離乳食教室の参加を希望します

参加する保護者名：

お子さんの氏名：
_____（男・女） 生年月日： _____年 _____月 _____日

住所： 一関市 _____

電話番号： _____



令和3年度日程

コース名	実施日	申込締切	会 場	申し込み先	参考目安月齢 (お子さんの生まれ月)
いちご	4月20日 (火)	4月2日 (金)	一関保健センター	一関市子育て支援課 TEL0191-21-5409	R2.8~R2.11 生
さくらんぼ	5月13日 (木)	5月7日 (金)	千厩保健センター	千厩支所保健福祉課保健係 TEL0191-53-3952	R2.9~R2.12 生
メロン	6月1日 (火)	5月21日 (金)	一関保健センター	一関市子育て支援課 TEL0191-21-5409	R2.10~R3.1 生
もも	7月16日 (金)	7月9日 (金)	千厩保健センター	千厩支所保健福祉課保健係 TEL0191-53-3952	R2.11~R3.2 生
すいか	8月3日 (火)	7月20日 (火)	一関保健センター	一関市子育て支援課 TEL0191-21-5409	R2.12~R3.3 生
ぶどう	9月17日 (金)	9月10日 (金)	千厩保健センター	千厩支所保健福祉課保健係 TEL0191-53-3952	R3.1~R3.4 生
くり	10月5日 (火)	9月21日 (火)	一関保健センター	一関市子育て支援課 TEL0191-21-5409	R3.2~R3.5 生
りんご	11月5日 (金)	10月29日 (金)	千厩保健センター	千厩支所保健福祉課保健係 TEL0191-53-3952	R3.3~R3.6 生
みかん	12月1日 (水)	11月17日 (水)	一関保健センター	一関市子育て支援課 TEL0191-21-5409	R3.4~R3.7 生
だいたい	1月28日 (金)	1月21日 (金)	千厩保健センター	千厩支所保健福祉課保健係 TEL0191-53-3952	R3.5~R3.8 生
レモン	2月8日 (火)	1月25日 (火)	一関保健センター	一関市子育て支援課 TEL0191-21-5409	R3.6~R3.9 生
バナナ	3月18日 (金)	3月11日 (金)	千厩保健センター	千厩支所保健福祉課保健係 TEL0191-53-3952	R3.7~R3.10 生

