

# もぐもぐ離乳食教室のご案内

離乳食やお子さんとの食事のとり方など、肩の力を抜いて楽しくお子さんと離乳食を進めていくことを支援する教室です。

- ❖対象者 離乳期（おおむね5か月～8か月児）のお子さんをもつ保護者  
※お子さんと一緒でも、おひとりでも参加いただくことができます。
- ❖時 間 午前9時30分～12時（受付：9時15分～9時30分）
- ❖内 容 栄養士や保健師のお話、大人からの取分け離乳食実習や試食など
- ❖持ち物 母子健康手帳  
エプロン、三角巾、筆記用具、バスタオル（大判）  
おしぼり2枚（お口拭きと食事テーブル用）  
普段お使いの赤ちゃん用のスプーン、オムツ等外出時に必要な物
- ❖参加費 無料
- ❖会場・日程 裏面参照
- ❖申込・問合せ先 開催会場に申込書または電話でお申し込みください。



会場と実施月	申込先	定員
<b>一関保健センター</b> 4月・6月・8月・10月・12月・2月	一関保健センター こども家庭課 一関市山目字前田 13-1 ☎0191-21-5409	親子 10 組
<b>千厩保健センター</b> 5月・7月・9月・11月・1月・3月	東部健康推進室 一関市千厩町千厩字北方 174 ☎0191-53-3952	親子 5 組

※実施月により会場と申込先が異なりますのでご注意ください。  
 ※日程は変更になる場合もありますので、市広報や市ホームページでご確認ください。  
 ※新型コロナウイルス感染症の感染予防のため内容を変更する場合があります。

## 申し込み用紙

\_\_\_\_月 \_\_\_\_日（ 一関 ・ 千厩 ）の「離乳食教室」の参加を希望します。

<small>ふりがな</small> お子さんの氏名	生年月日	R ____年 ____月 ____日生
<small>ふりがな</small> 参加者氏名（続柄）	（母・父・その他： _____）	
<small>ふりがな</small> 参加者氏名（続柄）	（母・父・その他： _____）	
住 所・連絡先	一関市  ☎ _____（ _____）	

# 令和5年度日程

会場	実施日	申込締切	申し込み先	参加目安月齢 (お子さんの生まれ月)
一関	4月11日 (火)	4月3日 (月)	こども家庭課 TEL0191-21-5409	R4.8~R4.11 生
千厩	5月24日 (水)	5月17日 (水)	東部健康推進室(千厩支所内) TEL0191-53-3952	R4.9~R4.12 生
一関	6月20日 (火)	6月12日 (月)	こども家庭課 TEL0191-21-5409	R4.10~R5.1 生
千厩	7月26日 (水)	7月19日 (水)	東部健康推進室(千厩支所内) TEL0191-53-3952	R4.11~R5.2 生
一関	8月22日 (火)	8月14日 (月)	こども家庭課 TEL0191-21-5409	R4.12~R5.3 生
千厩	9月26日 (火)	9月19日 (水)	東部健康推進室(千厩支所内) TEL0191-53-3952	R5.1~R5.4 生
一関	10月24日 (火)	10月16日 (月)	こども家庭課 TEL0191-21-5409	R5.2~R5.5 生
千厩	11月17日 (金)	11月10日 (金)	東部健康推進室(千厩支所内) TEL0191-53-3952	R5.3~R5.6 生
一関	12月6日 (水)	11月27日 (月)	こども家庭課 TEL0191-21-5409	R5.4~R5.7 生
千厩	1月19日 (金)	1月12日 (金)	東部健康推進室(千厩支所内) TEL0191-53-3952	R5.5~R5.8 生
一関	2月20日 (火)	2月13日 (火)	こども家庭課 TEL0191-21-5409	R5.6~R5.9 生
千厩	3月1日 (金)	2月22日 (木)	東部健康推進室(千厩支所内) TEL0191-53-3952	R5.7~R5.10 生

