

「おやこ広場てって」で交流しながら、気軽に離乳食の相談ができる場です

「食物アレルギーが心配」「調味料はいつから使うの?」「うちの子栄養足りている?」「SNS の情報はホント?」など、離乳食や子育ての悩みはいろいろつきないもの…。

おやこ広場てってに遊びに来ながら、離乳食のお話を聞いてみませんか?

★対象者 離乳期(おおむね5か月~10か月児)のお子さんとその保護者

☆定員 親子7組程度

◆時 間 午前 10 時 30 分~11 時 30 分 (てっては 10 時から利用できます)

☆内 容 栄養士・保健師のお話と個別相談

☆持ち物 お子さんに必要なもの、母子健康手帳、筆記用具

☆参加費 無料

☆会 場 おやこ広場 てって(千厩保健センター2階:一関市千厩町千厩字北方174)

◆申込方法 東部健康推進室(千厩支所内)に、申込書または電話(0191-53-3952)で

お申し込みください。

☆千厩会場の開催日と申込締切

日 程	申込締切			
5月23日(木)	5月16日(木)			
7月25日(木)	7月18日(木)			
9月26日(木)	9月19日(木)			
11月28日(木)	11月21日(木)			
1月16日(木)	1月 9日(木)			
3月 6日(木)	2月27日(木)			



※日程は変更になる場合もありますので市広報や市ホームページでご確認ください。

※感染症予防のため内容を変更することがあります。

申 込 書

月 日の「もぐもぐ離乳食教室(千厩会場)」の参加を希望します。

ふりがな お子さんの氏 名		生年月日	R	年	月	日生	
ふりがな 参加者氏名(続柄)	(母・父・その他:						
ありがな 参加者氏名(続柄)	(母・父・その他:						
住 所•連絡先	一関市	a	()		