


## 「食育月間」の取組事例①

提出都道府県名	岩手県
取組み市町村名 (施設名)	一関市 (一関市立猿沢保育園)
取組みの名称	ほうれん草の観察
実施時期	平成30年6月1日(金) 時間 10:50～ 11:15
取組内容	<p>○ねらい・・・いつも給食で調理された野菜を見るので、調理前の野菜に触れ、観察することにより、野菜への興味をひきだし、食べることに繋がめます。</p> <p>○取り組みの様子          対象：4歳児(11名)          場所：4歳児のお部屋          内容：子どもたちがほうれん草の葉を外側の大きい方から1枚ずつ取り、順番に並べてだんだん葉が小さくなっていく様子を観察します。          裂いたり、にぎったり、匂いを嗅いだりして観察します。</p>  <p>○活動の成果・・・実際に葉を取ったり、裂いたりすることにより、握るとキュッキュッと音がすることや、匂いがすること、スジがあることなどを知ることができました。その後の給食では、野菜を意識して食べていました。</p> <p>○今後の課題・・・別のクラスでレタスの観察をしたが、同時に行うと違いがわかり、より子どもたちが興味を持つことができたのではないかと思います。</p>

## 食育月間」の取組事例②

提出都道府県名	岩手県
取組み市町村名 (施設名)	一関市 (一関市立室根こども園 )
取組みの名称	ポップコーン苗植え
実施時期	平成30年6月12日(火) 10:00 ~ 11:00
取組内容	<p>○活動の概要 トウモロコシの苗を育て、ポップコーンへ変化するまでを実際に体験することで、食について楽しく学びます。</p> <p>○具体的な取り組み 対象：4歳児(22名) 5歳児(22名) 場所：室根こども園の畑 内容：トウモロコシの苗を栽培し、収穫・乾燥から実際にポップコーンへ変化して味わうところまでを体験します。(6月は苗植えのみ) 協力団体：室愉会(室根町づくり協議会)</p> <p>○関係団体との連携 室愉会が月一回程度来園し、生育状況や子どもたちの様子を取材します。</p> <p>○活動の成果 苗が成長していく様子を観察しながら、「ちょっと大きくなったね。」「早く食べたいな。」と楽しそうに会話する姿がみられました。水やりも積極的に行い、自分たちが育てているという実感を持つことができました。地域の室愉会の方々との交流も子どもたちは楽しみにしています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p>○今後の課題 食べ物の成長過程を知ったり、協力して育てて収穫する喜びを感じられるように、今後もこの取組を続けていきたいです。</p>

### 「食育月間」の取組事例③

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	一関市 (一関市立興田小学校)
取組の名称	めざせ！おはしのきんメダル
実施時期	平成30年6月21日(木)
取組内容	<p>目的…はしの持ち方を知り、食器とはしを使って、きれいに気持ちよく食 べることができる。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 自分のはしの持ち方をふり返ります。</li> <li>2 本時の学習課題をつかみます。 めざせ！おはしのきんメダル</li> <li>3 はしの正しい持ち方を知ります。</li> <li>4 はしのマナーについて知ります。 ※やってはいけない はしの使い方</li> <li>5 正しい持ち方で、つまむ練習をします。</li> <li>6 本時をふり返ります。 ※感想発表</li> </ol>



「食育月間」の取組事例④

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	一関市
取組の名称	平成30年度有機農業推進事業 田んぼの学校 「田植え体験」
実施時期	平成30年6月2日（土）
取組内容	<p>大東町の大原小学校裏の圃場において開催された、田植え体験の事業に合わせ、食育のぼり旗を活用し、食育推進のPRを行いました。</p> <p>※ 田んぼの学校は、次代を担う子ども達へ化学肥料、化学農薬を使わない有機農業が行われている水田での農作業体験や生き物調査を通じ、稲作や環境保全型農業に対する理解を深め、有機農業者との交流や食育の増進を図ることを目的に、「田植え体験」のほかに、「草取り・生き物調査」「稲刈り体験」「リースづくり・収穫祭」と年4回の開催を予定しております。</p> <p>主 催 一関地方有機農業推進協議会 大東町レクリエーション協会</p> <p>協 力 一関市北部農業技術開発センター いわて生協東いわいコープ</p>