

●令和元年度 食育月間(6月)取組一覧

No.	取組の名称	ライフステージ									実施機関	連携機関	担当課
		①乳児	②幼児	③学童	④思春期	⑤青年期	⑥壮年期	⑦高齢期	⑧不明	合計			
1	家庭教育事業「第2回ホップ・ステップくらぶ」～楽しいおやつ作りをしましょう～	11	3	0	0	9	5	0	0	28	一関市民センター	食生活改善推進員協議会	いきがいきづくり課
2	青少年事業「ビザづくり教室」	0	1	10	1	0	0	0	0	12	巖美市民センター		いきがいきづくり課
3	せんまや里山塾「食べて健康コース」	0	0	0	0	0	3	10	0	13	奥玉市民センター		いきがいきづくり課
4	ポップコーンプロジェクト	0	47	0	0	0	0	0	0	47	室根まちづくり協議会 「室根と愉快的仲間たち」	室根こども園・こまどり保育園	いきがいきづくり課
5	夏を乗り切ろう元気になるお手軽調理への講師派遣	0	0	0	0	0	10	9	0	19	一関市食生活改善推進員協議会一関支部	地域活動支援センター一関ほのほのステーション	健康づくり課
6	研修会「生活習慣病を予防するバランスのとれた食事」	0	0	0	0	0	11	21	0	32	一関市食生活改善推進員協議会花泉支部		健康づくり課
7	いわて減塩・適塩の日に係る普及啓発活動	0	0	0	0	10	40	50	0	100	一関市食生活改善推進員協議会花泉支部	一関保健所・(株)マイヤ花泉店	健康づくり課
8	「食育月間」と「第3次一関市食育推進計画」の普及啓発	0	0	0	0	0	5	62	0	67	東山支所保健福祉課		健康づくり課
9	カレークッキング	0	17	0	0	0	0	0	0	17	(公立)千厩保育園		子育て支援課
10	自分で握るおにぎり作り～料理を楽しむ～	0	25	0	0	0	0	0	0	25	(公立)長坂保育園		子育て支援課
11	じゃが芋・とうもろこしの苗・おもちゃカボチャの苗を植えよう	0	23	0	0	0	5	0	0	28	(公立)黄海こども園	JA青年部	子育て支援課
12	野菜苗植え	0	27	0	0	0	0	0	0	27	(公立)摺沢保育園		子育て支援課
13	親子で給食を食べよう(給食参観)	0	36	0	0	0	0	0	0	36	(公立)猿沢保育園	保護者	子育て支援課
14	煮干しを食べよう	0	63	0	0	0	0	0	0	63	(公立)室根こども園		子育て支援課
15	媒体を使って「食」に興味を持たせる(食に関する紙芝居、紙人形劇、塗り絵など)	0	36	0	0	0	0	0	0	36	(公立)猿沢保育園		子育て支援課
16	竹の子の皮むきに挑戦	0	14	0	0	0	0	0	0	14	(公立)奥玉保育園		子育て支援課
17	噛むことの大切さを知る(以上児保育参観試食会)	0	0	0	0	53	15	0	0	68	(公立)一関市あおば保育園		子育て支援課
18	野菜の生長観察、水やりと看板作り	0	19	0	0	0	0	0	0	19	(公立)千厩保育園		子育て支援課
19	給食試食会	0	0	0	0	27	3	1	0	31	(公立)松川保育園		子育て支援課
20	『おにぎり給食』～おにぎりを作ろう～	0	66	0	0	0	0	0	0	66	(公立)藤沢こども園		子育て支援課
21	JA青年部さんとの野菜の苗植え(ピーマン、なす、とまと、トウモロコシ)	0	84	0	0	6	2	0	0	92	(公立)新沼保育園	JA青年部	子育て支援課
22	保育参観(給食試食会)	0	0	0	0	20	6	0	0	26	(公立)新沼保育園		子育て支援課
23	食育活動 植栽(さつま芋、ひまわり、枝豆)	0	19	0	0	0	5	11	0	35	(公立)興田保育園	八日町老人クラブ	子育て支援課
24	さつま芋の苗植え、保護者への情報提供	0	4	0	0	1	4	0	0	9	(私立)家庭的保育園ルームどんぐり		子育て支援課
25	給食試食会	0	49	0	0	48	0	0	0	97	(私立)認定龍澤寺こども園		子育て支援課
26	チャレンジクッキング	0	16	0	0	0	0	0	0	16	(私立)認定こども園赤萩保育園		子育て支援課
27	お楽しみ給食会	0	186	0	0	0	0	0	0	186	(私立)修紅短期大学付属認定こども園		子育て支援課
28	食育指導「食べる時の姿勢について」	0	58	0	0	0	0	0	0	58	(私立)認定こども園花泉保育園		子育て支援課
29	虫歯について(ジュースにはどれくらいの量の砂糖が入っているのか)	0	41	0	0	0	0	0	0	41	(私立)認定こども園一関南保育園		子育て支援課
30	そらまめの皮むき	0	21	0	0	0	0	0	0	21	(私立)認定こども園わくつこども園		子育て支援課

No.	取組の名称	ライフステージ ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明										実施機関	連携機関	担当課
		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計				
		31	だしの味と給食の試食	0	0	0	0	32	0	0	0			
32	プランターでの野菜栽培(ミニトマト黄、赤、ナス、ピーマン、枝豆)	0	14	0	0	0	0	0	0	14	(私立)西光寺保育園		子育て支援課	
33	旬の食材調理の工夫で、食べやすく身近に感じてもらう	1	4	0	0	0	0	0	0	5	(私立)保育園ゆいま〜る		子育て支援課	
34	みんなで食べよう、とれたてきゅうり	1	4	0	0	0	0	0	0	5	(私立)保育園ゆいま〜る 第2園		子育て支援課	
35	クッキングスクール	19	0	0	0	0	0	0	0	19	(私立)一関藤保育園		子育て支援課	
36	お楽しみ会食会	0	27	0	0	0	0	0	0	27	真滝幼稚園	水沢給食センター	学校教育課	
37	食育指導、もりもり弁当	0	28	0	0	0	0	0	0	28	巖美幼稚園	学校教育課	学校教育課	
38	食育訪問	0	44	0	0	0	0	0	0	44	赤荻幼稚園	学校教育課	学校教育課	
39	食育訪問	0	23	0	0	0	0	0	0	23	萩荘幼稚園	学校教育課	学校教育課	
40	食育訪問	0	20	0	0	0	0	0	0	20	狐禅寺幼稚園	学校教育課	学校教育課	
41	誕生日会食会	0	17	0	0	0	0	0	0	17	弥栄幼稚園	きのほ	学校教育課	
42	サツマイモ植え	0	8	0	0	0	0	0	0	8	摺沢幼稚園		学校教育課	
43	大便是体からのお手紙	0	0	38	0	0	0	0	0	38	中里小学校	西部第二学校給食センター	学校教育課	
44	給食集会	0	0	157	0	0	0	0	0	157	滝沢小学校	真滝学校給食センター	学校教育課	
45	給食のマナーとおやつの摂り方	0	0	425	0	0	0	0	0	425	南小学校	真滝学校給食センター	学校教育課	
46	よくかんで食べよう	0	0	7	0	0	0	0	0	7	弥栄小学校	真滝学校給食センター	学校教育課	
47	生活習慣病予防と食習慣の振り返り	0	0	61	0	0	0	0	0	61	萩荘小学校	西部学校給食センター	学校教育課	
48	PTA親子給食交流会	0	0	17	0	17	3	0	0	37	巖美小学校	西部学校給食センター	学校教育課	
49	3色の食品群	0	0	12	0	0	0	0	0	12	舞川小学校	真滝学校給食センター	学校教育課	
50	噛むことの大切さ	0	0	20	0	0	0	0	0	20	舞川小学校	真滝学校給食センター	学校教育課	
51	好き嫌いせずに食べよう	0	0	22	0	0	0	0	0	22	舞川小学校	真滝学校給食センター	学校教育課	
52	好き嫌いせずに食べよう	0	0	21	0	0	0	0	0	21	涌津小学校	花泉学校給食センター	学校教育課	
53	完食調べ	0	0	128	0	0	0	0	0	128	涌津小学校	花泉学校給食センター	学校教育課	
54	食習慣の振り返りとバランスの良い食生活の大切さ	0	0	5	0	0	0	0	0	5	島鳥小学校	花泉学校給食センター	学校教育課	
55	好き嫌いせずになんでも食べよう	0	0	21	0	0	0	0	0	21	花泉小学校	花泉学校給食センター	学校教育課	
56	好き嫌いせずになんでも食べよう	0	0	19	0	0	0	0	0	19	老松小学校	花泉学校給食センター	学校教育課	
57	好き嫌いせずになんでも食べよう	0	0	15	0	0	0	0	0	15	金沢小学校	花泉学校給食センター	学校教育課	
58	校内交流給食	0	0	276	0	0	0	0	0	276	大東小学校		学校教育課	
59	食に関する絵本の読み聞かせ及び絵本の展示	0	0	85	0	0	0	0	0	85	興田小学校		学校教育課	
60	はし名人になろう	0	0	6	0	0	0	0	0	6	興田小学校	大東学校給食センター	学校教育課	
61	野菜はかせになろう〜おいしく食べる工夫を考えよう〜	0	0	17	0	0	0	0	0	17	猿沢小学校	大東学校給食センター	学校教育課	
62	かんでつくるけんこうな体	0	0	44	0	0	0	0	0	44	東山小学校		学校教育課	
63	食育指導	0	0	15	0	0	0	0	0	15	室根東小学校	千厩学校給食センター	学校教育課	
64	食育指導	0	0	14	0	0	0	0	0	14	室根東小学校	千厩学校給食センター	学校教育課	
65	PTA親子給食交流会	0	0	14	0	10	5	0	0	29	室根東小学校	千厩学校給食センター	学校教育課	
66	よくかんで食べよう	0	0	27	0	0	0	0	0	27	藤沢小学校	千厩学校給食センター	学校教育課	
67	噛むことの推進	0	0	89	0	0	0	0	0	89	黄海小学校	花泉学校給食センター	学校教育課	

No.	取組の名称	ライフステージ ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明										実施機関	連携機関	担当課
		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計				
68	PTA親子給食交流会	0	0	11	0	0	12	0	0	23	新沼小学校	千厩学校給食センター	学校教育課	
69	「スポーツと栄養」について掲示	0	0	0	231	0	0	0	0	231	一関中学校		学校教育課	
70	生産者、給食センター職員との交流給食	0	0	0	178	0	0	0	0	178	磐井中学校	西部学校給食センター 南沢産直・産直あいあい ・中里生産グループ	学校教育課	
71	夏バテ防止の食事と水分補給について	0	0	0	55	0	0	0	0	55	萩荘中学校	西部第二学校給食センター	学校教育課	
72	生産者、給食センター職員との交流給食	0	0	0	19	0	0	0	0	19	巖美中学校	西部第二学校給食センター 産直あいあい	学校教育課	
73	バランスのとれたお弁当を作ろう	0	0	0	13	0	0	0	0	13	舞川中学校	真滝学校給食センター	学校教育課	
74	朝食の大切さ	0	0	0	106	0	0	0	0	106	花泉中学校	花泉学校給食センター	学校教育課	
75	スポーツと栄養～スポーツをする時の食事～	0	0	0	26	0	0	0	0	26	大原中学校	大東学校給食センター	学校教育課	
76	「給食ができるまで」資料掲示、給食用器具展示	0	0	0	65	0	0	0	0	65	大原中学校	大東学校給食センター	学校教育課	
77	生産者、給食センター職員との交流給食	0	0	0	53	0	0	0	0	53	大原中学校	大東学校給食センター	学校教育課	
78	スポーツと栄養～スポーツをする時の食事～	0	0	0	20	0	0	0	0	20	興田中学校	大東学校給食センター	学校教育課	
79	朝食の大切さと健康管理	0	0	0	99	0	0	0	0	99	千厩中学校	千厩学校給食センター	学校教育課	
80	朝食の大切さと中学生に必要な栄養	0	0	0	34	0	0	0	0	34	室根中学校	千厩学校給食センター	学校教育課	
81	朝食の大切さと中学生に必要な栄養	0	0	0	20	0	0	0	0	20	川崎中学校	千厩学校給食センター	学校教育課	
82	朝食の大切さ	0	0	0	51	0	0	0	0	51	藤沢中学校	千厩学校給食センター	学校教育課	
83	交流給食	0	0	65	0	0	0	0	0	65	西部学校給食センター	給食センター食材供給産直 連絡協議会 萩荘小学校	学校教育課	
84	給食センター見学会	0	0	50	0	0	0	0	0	50	大東学校給食センター	東山小学校	学校教育課	
85	給食センター見学会	0	0	0	60	0	0	0	0	60	大東学校給食センター	大東中学校	学校教育課	
合計		32	1,044	1,691	1,031	233	134	164	0	4,329				