

食育月間（6月）以外の月の取組事例①

取 組 団 体	一関市民センター
取 組 の 名 称	家庭教育事業「第2回ホップ・ステップくらぶ」 ～楽しいおやつ作りをしましょう～
実 施 時 期	令和元年 6月12日（水曜日）
取 組 内 容	<p>【目的・ねらい】 お互いの交流（親子同士） もの作りの楽しさを味わう</p> <p>【参加人数】 総参加人数 28人 内訳：幼児：14人、40歳未満9人、65歳未満5人</p> <p>【協力団体】 一関市食生活改善推進員協議会 3名</p> <p>【場所】 一関市民センター</p> <p>【内容】 食育についてのお話 親子でのおやつ作り 試食</p> <p>【成果】 市販のジュース等に実際どのくらい砂糖が入っているのかを見て、とても驚いた様子だった。子育て中の保護者の子どもたちへのおやつの与え方を見直す機会になったと思われる。</p> <p>【課題等】 今後もおやつ作り等の食に関する事業を実施する際には、食育計画を意識して実施していきたい。</p>

食育月間（6月）以外の月の取組事例②

取 組 団 体	室根まちづくり協議会「室根と愉快的仲間たち」
取 組 の 名 称	ポップコーンプロジェクト
実 施 時 期	令和元年 6月11日（火曜日）、6月13日（木曜日）
取 組 内 容	<p>【目的・ねらい】 室根まちづくり協議会の若者団体、室愉会の取組みで、室根地域内の、こまどり保育園と室根こども園の園児に、イエローポップの苗をそれぞれ植えてもらい、育つ経過を観察しながら育ててもらい、収穫後には、ポップコーンを提供し子ども達に食べてもらう。 自分たちで育てた食物を食べる事によって、食に対する意識を強くもってもらおう。</p> <p>【参加人数】 総参加人数 47人 内訳：幼児：47人</p> <p>【従事者】 室根まちづくり協議会 4名</p> <p>【場所】 こまどり保育園 室根こども園</p> <p>【内容】 室根地域のこまどり保育園と室根こども園の園児に、苗をそれぞれ植えてもらい、育つ経過を観察しながら栽培してもらう。収穫したトウモロコシはポップコーンとして食べてもらうことで、栽培する喜びや作物の変化に気づく心を培う。</p> <p>【成果】 昨年度も経験した児童はスムーズに苗植えを行っていた。 植え方や水のやり方などについて説明すると、児童たちも注意深く水やりなどを行っていた。 自分たちで育てたトウモロコシをポップコーンにして食べることで、達成感を味わうことができた。また、大切に育てたトウモロコシからできたポップコーンを自分の家族にも分けてあげたい、という優しい気持ちも培うことができた。</p> <p>【課題等】 特になし。</p>

食育月間（6月）以外の月の取組事例③

取組団体	一関市立磐井中学校
取組の名称	生産者の方や給食センターの方々との交流給食
実施時期	令和元年 6月3日（月曜日）、6月4日（火曜日）、6月6日（木曜日）
取組内容	<p>【目的・ねらい】 給食づくりに携わっている食材生産者や食材納入者と栄養教諭の方々のお話を聞き、給食や食への関心を高め、感謝の気持ちを育む。</p> <p>【参加人数】 総参加人数 184名 内訳：中学1年生 178名 教員 5名</p> <p>【協力団体】 関市西部学校給食センター 2名 南沢産直・産直あいあい・中里生産グループ 10名</p> <p>【場所】 一関市立磐井中学校 1年生各教室（5クラス）</p> <p>【内容】 生産者の方々からは、食物を作る喜びや苦勞、消費者や磐井中学校生徒への食を通しての思いなど、栄養教諭からは、食材を調理する側としての思いを話していただきました。その後、班ごとに生産者の方と栄養教諭に加わっていただき、地元の野菜の事や小学校時代の自分たちの経験談など、交流をしながら会食を楽しみました。</p> <p>【成果】 生産者の方々の話を聞く機会は少ないため、思いを聞いたり一緒に会食したりすることは、「食」をより身近に感じ、感謝をする気持ちを持つことができました。給食も残さず食べようとする意識にもつながったと思われます。</p> <p>【課題等】 中学校は給食時間が短いため、時間確保の工夫をする必要があると思われます。食材は、来校する生産者の方々が卸しているものを使った献立だと、より話題が盛り上がりやすかったり、理解を深めたりすることができると思います。</p>

食育月間（6月）以外の月の取組事例④

取 組 団 体	一関市立興田保育園
取 組 の 名 称	地域の高齢者との植栽活動
実 施 時 期	令和元年 6月6日（木曜日）
取 組 内 容	<p>【目的・ねらい】 野菜がどうやって育つのかを知り、興味関心を持つ。 地域の方と交流し、楽しく植栽経験をする。</p> <p>【参加人数】 総参加人数 24名 内訳：幼児 19名 保育士 5名</p> <p>【協力団体】 八日町老人クラブ 11名</p> <p>【場所】 一関市立興田保育園 畑・花壇</p> <p>【内容】 老人クラブさんに2班に分かれていただき、4歳児、5歳児に『さつまいも・枝豆・ひまわり』の苗植え、種まきを教えていただきました。 さつまいもには、水やりをしなくて良い事などお話してもらいました。</p> <p>【成果】 手際良く作業するおじいさんおばあさんの姿が、子ども達に印象強く残ったようです。高齢者を尊敬する気持ちが育まれたと思います。</p> <p>【課題等】 特になし。</p>

