

(1)令和元年度 食育月間(6月)以外の取組一覧

No.	取組の名称	ライフステージ ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明									実施機関	連携機関	担当課
		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
1	土曜学び塾「清庵学び塾」～クッキングを楽しもう～			10						10	一関市民センター		いきがいきづくり課
2	豆腐作り体験教室						2	6		8	関が丘市民センター	舞川市民センター	いきがいきづくり課
3	防災クッキング		12	16		17	5	2		52	山目地区まちづくり協議会		いきがいきづくり課
4	やまのめ放課後子ども教室「枝豆を育てよう」			46			2	2		50	山目地区まちづくり協議会		いきがいきづくり課
5	家庭教育事業 子育て支援講座ほっぺっぺ「夏野菜でクッキング」	1	6	1		4				12	弥栄市民センター	子育てサロンほっぺっぺ(地域見守り協力者)	いきがいきづくり課
6	女性教育事業 そば打ち体験教室						6	5		11	弥栄市民センター	大平そば愛好会	いきがいきづくり課
7	せんまや里山塾「食べて健康コース」						8	59		67	奥玉市民センター	農家レストラン まだ来すた	いきがいきづくり課
8	中央婦人学級第6回学習会「もったいないクッキング教室」								21	21	東山市民センター	野菜ソムリエ上級プロ 千田 広子	いきがいきづくり課
9	男の料理教室						1	5		6	松川市民センター	一関市食生活改善推進員協議会東山支部	いきがいきづくり課
10	子ども土曜塾「流しそうめんをしよう！」		2	26		8	1			37	室根市民センター	青年ふれあい塾	いきがいきづくり課
11	有機農業推進事業 田んぼの学校			10						28	大東町大原小学校裏圃場	主催:一関地方有機農業推進協議会、大東町レクリエーション協力:一関市北部農業技術開発センター、いわて生協東いわいコープ	地産地消・外商課
12	第36回磐井河原いものこ会									0	磐井河原いもの子会実行委員会	なし	地産地消・外商課
13	男の料理教室						3	9		12	一関市シニア活動プラザ	一関市食生活改善推進員協議会一関支部	健康づくり課
14	シニアの健康長寿サポーター養成講座(第7回目)「しっかり食べてしっかり動く、新しい食事法スマート和食を学ぶ!!」								17	17	一関市シニア活動プラザ	健康づくり課	健康づくり課
15	健康スポーツフェア「食生活改善推進コーナー」								400	400	一関市食生活改善推進員協議会一関支部	健康づくり課	健康づくり課
16	保健講話(食育)「高校生のための食活ガイド」				117		10			127	岩手県立一関工業高等学校	健康づくり課	健康づくり課
17	健康講話「いつまでも食事を楽しむ秘訣について」								17	17	水口ひまわりの会	健康づくり課	健康づくり課
18	健康講話「食生活と健康管理について」								13	13	釣観区ふれあいサロン	健康づくり課	健康づくり課
19	一関市HP「おすすめヘルシーレシピ」毎月掲載										保健福祉部		健康づくり課
20	「旬の野菜やハーブを使ったイタリア家庭料理」の調理実習								11	28	39	一関市食生活改善推進員協議会花泉支部	健康づくり課
21	食育推進と脳卒中予防の普及啓発活動						4	12		16	一関市食生活改善推進員協議会花泉支部	一関市花泉地域保健推進委員協議会	健康づくり課
22	そば打ち体験						9	14		23	一関市食生活改善推進員協議会花泉支部		健康づくり課
23	野菜の栽培と活用料理の普及健康のタネをまきましよう!事業「豆で達人!大豆づくし健康メニュー」の調理実習								10	21	31	一関市食生活改善推進員協議会花泉支部	健康づくり課
24	郷土料理を学ぼう～がんづき作りに挑戦!～				9					9	一関市食生活改善推進員協議会川崎支部	一関市社会福祉協議会	健康づくり課
25	黄海小学校6年生食育支援事業			15						15	一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部		健康づくり課
26	黄海小学校3年生食育支援事業			16						16	一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部		健康づくり課
27	藤沢小学校3年生食育支援事業			27						27	一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部		健康づくり課
28	藤沢中学校2年生食育支援事業				52					52	一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部		健康づくり課
29	岩手県立一関第一高等学校校定時制 健康講話				21	5	5			31	岩手県立一関第一高等学校校定時制	夢見る老止の館出張餅つき隊	健康づくり課
30	食器の並べ方について		24							24	(私立)西光寺保育園	なし	子育て支援課
31	野菜のカットショー		20							20	(私立)西光寺保育園	なし	子育て支援課
32	芋煮会クッキング、感謝の会		45			3	4	2		54	(私立)幸町保育園	地域の方(2名)	子育て支援課
33	じゃが芋の成長、栄養価を知ろう		44							44	(私立)一関南保育園	なし	子育て支援課
34	南瓜の栄養を知り、南瓜クッキーを親子で作ろう		12			12				24	(私立)一関南保育園	なし	子育て支援課

No.	取組の名称	ライフステージ ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明									実施機関	連携機関	担当課
		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
35	食育指導「水分補給について」		57							57	(私立) こともの園花泉保育園	なし	子育て支援課
36	旬の野菜を知ろう		5							5	(私立) 保育園ゆいま〜る第2園	なし	子育て支援課
37	給食参観	1	56						73	130	摺沢保育園	なし	子育て支援課
38	たけのこ皮むき		27							27	摺沢保育園	なし	子育て支援課
39	たけのこ皮むき		18							18	小梨保育園	なし	子育て支援課
40	さつま芋の苗を植えよう		23			2	5			30	黄海こども園	JA青年部	子育て支援課
41	食べることは生きること		32			1	8			41	興田保育園	大東支所保健福祉課	子育て支援課
42	これなに？(人参、玉ねぎ、じゃが芋)		8			1	2			11	奥玉保育園	なし	子育て支援課
43	七夕祖父母参観	4	36							40	小梨保育園	なし	子育て支援課
44	にんじんボタンをつなげよう(にんじん堀、皮むき体験)		20				2			22	奥玉保育園	なし	子育て支援課
45	これなんの豆？(さやえんどう、スナップえんどう、枝豆)		8			1	1			10	奥玉保育園	なし	子育て支援課
46	祖父母参観試食会(七夕そうめん)	1	46			12	34			93	奥玉保育園	なし	子育て支援課
47	じゃが芋を掘ってみよう		5			2	1	2		10	市野々保育園	なし	子育て支援課
48	さくら組カレークッキング		23							23	室根こども園	なし	子育て支援課
49	夏野菜にふれよう(きゅうり、なす、ピーマン、トマト)		9			1	1			11	奥玉保育園	なし	子育て支援課
50	食育の媒体を使用した食育指導		19			1	3			23	千厩保育園	なし	子育て支援課
51	食育の媒体を使用した食育指導		15			1	1			17	千厩保育園	なし	子育て支援課
52	夏野菜クッキング		21							21	曾慶保育園	なし	子育て支援課
53	とうもろこしの皮は何枚？〜今日のおやつはとうもろこし	25								25	藤沢こども園	なし	子育て支援課
54	とうもろこしの皮むき体験、なすときゅうりの実験		21				2			23	奥玉保育園	なし	子育て支援課
55	すいかわり		67							67	藤沢こども園	なし	子育て支援課
56	カレークッキング		13				4			17	奥玉保育園	なし	子育て支援課
57	園庭栽培の野菜を使ってピザ作りをしよう		23			3				26	摺沢保育園	なし	子育て支援課
58	ピーマンの種取		18			1	1			20	千厩保育園	なし	子育て支援課
59	枝豆もぎ		27							27	室根こども園	なし	子育て支援課
60	園庭栽培で育てたスイカで楽しいスイカ割り		12			2				14	摺沢保育園	なし	子育て支援課
61	新鮮野菜が沢山獲れました		31		1	3	2			37	奥玉保育園	なし	子育て支援課
62	クッキング(クッキー)		14				4			18	奥玉保育園	なし	子育て支援課
63	クッキング(スイートポテ)		12			1	2			15	猿沢保育園	なし	子育て支援課
64	さつま芋堀		27							27	興田保育園	なし	子育て支援課
65	焼き芋パーティー〜さつま芋の食べ比べ〜	3	26					9		38	新沼保育園	地域園芸ボランティア指導員(9名)	子育て支援課
66	クッキング(さつま芋のドーナツ)		11			1	3			15	猿沢保育園	なし	子育て支援課
67	クッキング(さつま芋のごま団子)		11			1	1			13	松川保育園	なし	子育て支援課
68	粉実験		13			1	1			15	奥玉保育園	なし	子育て支援課
69	豆の変身		9			1	1			11	奥玉保育園	なし	子育て支援課
70	さつま芋堀		10			1	2	1		14	田河津児童館	なし	子育て支援課

No.	取組の名称	ライフステージ ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明									実施機関	連携機関	担当課
		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
71	焼き芋会		11			2	3	2		18	田河津児童館	なし	子育て支援課
72	給食参観		24			22	1			47	曾慶保育園	なし	子育て支援課
73	クッキング（スイートポテ）		12			2	3	1		18	田河津児童館	なし	子育て支援課
74	お父さんお母さんと一緒ににおにぎりを作ろう		26			26				52	東山こども園	保護者	子育て支援課
75	カレークッキング・カレーパーティ		23							23	黄海こども園	なし	子育て支援課
76	チャレンジ弁当		20							20	舞川幼稚園	なし	学校教育課
77	ぱくぱく弁当		29							29	真滝幼稚園	なし	学校教育課
78	お楽しみ会食会		29							29	巖美幼稚園	なし	学校教育課
79	食育訪問、チャレンジ弁当		23							23	狐禅寺幼稚園	学校教育課	学校教育課
80	やさいのひみつをしよう			107						107	一関小学校	真滝学校給食センター	学校教育課
81	五大栄養素の種類と働き			86						86	山目小学校	西部学校給食センター	学校教育課
82	朝ごはんの大切さ			27						27	赤荻小学校	西部第二学校給食センター	学校教育課
83	目指せ野菜名人～ミニトマト・サツマイモを育てよう～			18						18	中里小学校	JAいわて平泉中里青年部	学校教育課
84	食事マナーの標語募集・カミカミタイム			157						157	滝沢小学校	なし	学校教育課
85	朝ごはんの大切さ			75						75	南小学校	真滝学校給食センター	学校教育課
86	給食センターの見学と給食試食会			12		4	1			17	弥栄小学校	真滝学校給食センター	学校教育課
87	やさいだいすき、だいさくせん			55						55	萩荘小学校	西部学校給食センター	学校教育課
88	めざせ！すっきりマスター			61						61	萩荘小学校	西部学校給食センター	学校教育課
89	三大栄養素の種類と働き			65						65	萩荘小学校	西部学校給食センター	学校教育課
90	五大栄養素の種類と働き			67						67	萩荘小学校	西部学校給食センター	学校教育課
91	生活習慣病予防について			62						62	萩荘小学校	西部学校給食センター	学校教育課
92	栄養教諭による食に関する指導（生活習慣病予防について）			11						11	舞川小学校	真滝学校給食センター	学校教育課
93	栄養教諭による食に関する指導（生活習慣病予防について）			10						10	舞川小学校	真滝学校給食センター	学校教育課
94	栄養教諭による食に関する指導（脳の働きを良くする食生活について）			19						19	舞川小学校	真滝学校給食センター	学校教育課
95	完食調べ			126						126	涌津小学校	なし	学校教育課
96	米づくり体験			19						19	涌津小学校	涌津土地改良区	学校教育課
97	給食センター栄養士による食指導			107						107	涌津小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
98	給食クイズ			132						132	花泉小学校	なし	学校教育課
99	生活習慣病予防教室			20						20	花泉小学校	一関保健所	学校教育課
100	にこにこ交流会、収穫祭			181		3	13		74	271	老松小学校	老松市民センター、はずみの	学校教育課
101	給食試食会			30						30	金沢小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
102	交流給食			251						251	大東小学校	大東学校給食センター	学校教育課
103	生活習慣病にならないためには、どんなことが大切なのだろう			14						14	猿沢小学校	大東学校給食センター	学校教育課
104	丈夫な骨のつくり方を知ろう！			8						8	猿沢小学校	大東学校給食センター	学校教育課
105	豆腐づくり～めざせ！大豆はかせ～			79						79	千厩小学校	市役所千厩支所保健福祉課	学校教育課
106	口からはじまるびょうきのよぼう			38						38	東山小学校	三浦歯科	学校教育課
107	大豆はかせになろう（豆腐づくり）			13						13	室根西小学校	市役所室根支所保健福祉課	学校教育課
108	食育授業&ふれあい給食			68						68	室根西小学校	なし	学校教育課
109	室根山自然体験学習			72						72	室根東小学校	なし	学校教育課
110	めざせ！健康生活ワン・ツー・スリー			17						17	川崎小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
111	ふれあい給食「食事と健康（5大栄養素について）」			35						35	藤沢小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
112	ふれあい給食「生活習慣病について」			36						36	藤沢小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
113	ふれあい給食「給食について知ろう」			30						30	藤沢小学校	千厩学校給食センター	学校教育課

No.	取組の名称	ライフステージ ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明									実施機関	連携機関	担当課
		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
114	ふれあい給食「なんでもたべよう」			29						29	藤沢小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
115	食生活改善推進員との連携による食育教育(大豆料理づくり)			13						13	黄海小学校	食生活改善推進員	学校教育課
116	食生活改善推進員との連携による食育教育(バランス弁当作り)			15						15	黄海小学校	食生活改善推進員	学校教育課
117	夏野菜でチャレンジクッキング～我が家の野菜で一品つくろう～			35						35	新沼小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
118	訪問給食指導				295	4	6			305	磐井中学校	西部学校給食センター	学校教育課
119	受験期の食事について				64					64	桜町中学校	花泉学校給食センター	学校教育課
120	郷土愛を育む食育交流事業(野菜ソムリエ等外部講師との交流)				63					63	萩荘中学校	学校教育課、野菜ソムリエ	学校教育課
121	栄養教諭による食に関する指導				78					78	巖美中学校	西部学校給食センター	学校教育課
122	校内食育標語コンクール				307					307	花泉中学校	岩手県食育推進ネットワーク	学校教育課
123	手作り弁当				65					65	大原中学校	大東学校給食センター	学校教育課
124	健康で安全な食生活を考えよう～生活習慣病を予防する食事について知ろう～				52					52	大東中学校	大東学校給食センター	学校教育課
125	受験期の朝食について考えよう				27					27	興田中学校	大東学校給食センター	学校教育課
126	食生活改善推進員さんとする郷土料理(具たくさん汁はっと、がんづき)				113		18			131	千厩中学校	食生活改善推進員	学校教育課
127	手作り弁当の日				79					79	川崎中学校	なし	学校教育課
128	郷土食調理実習(がんづき・かほうだんご)				76					76	藤沢中学校	市役所藤沢支所保健福祉課	学校教育課
129	大豆はかせになろう(豆腐づくり)			14				3	5	22	一関市食生活改善推進員協議会室根支部	室根西小学校	学校教育課
130	伝えたい味 郷土食				30			3	5	38	一関市食生活改善推進員協議会室根支部	室根中学校	学校教育課
		34	1115	2272	1449	120	182	154	557	5883			