

○令和3年度6月の食育月間の取り組みについて

No.	取組の名称	ライフステージ ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明									実施機関	連携機関	担当課
		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
1	食生活改善推進員研修会「健康の基本は毎日の食事から 減塩と栄養バランスについて」						2	11		13	大東支所保健福祉課	一関市食生活改善推進員協議会大東支部	健康づくり課
2	食生活改善推進員研修会「健康の基本は毎日の食事から 減塩と栄養バランスについて」							19		19	大東支所保健福祉課	一関市食生活改善推進員協議会大東支部	健康づくり課
3	「食育月間」、「食育の日」、「第3次一関市食育推進計画」の普及活動							152		152	一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部		健康づくり課
4	令和3年度有機農業推進事業 田んぼの学校「田植え体験」		1	14						19	一関市有機農業推進協議会 大東町レクリエーション協会	一関市北部農業技術開発センター	地産地消・外商課
5	成人講座「旬を楽しむ会」(料理教室)						2	10		12	油島市民センター		いきがづくり課
6	令和3年度せんまや里山塾食べて健康コース					1	4	7		12	奥玉市民センター		いきがづくり課
7	夏野菜を育てよう！夏野菜の働きを知ろう！		26							26	一関あおば保育園		子育て支援課
8	枝豆の苗植え		12							12	摺沢保育園		子育て支援課
9	食材さがし探検(さつまいも・ナスの苗植え)		7							7	興田保育園		子育て支援課
10	おおきくなあれ！(野菜の苗植え)		8							8	興田保育園		子育て支援課
11	ジュースなどの飲物に含まれる砂糖の量を知ろう。		11							11	猿沢保育園		子育て支援課
12	夏野菜の苗植え(オクラ)		8							8	浜民保育園		子育て支援課
13	さつまいもの苗を植えよう		16							16	川崎保育園		子育て支援課
14	植えた野菜を収穫しよう(No.2)		12							12	黄海こども園		子育て支援課
15	JA青年部さんとの野菜の苗植え		10			2	4			16	新沼保育園	JAIわて平泉藤沢地域青年部	子育て支援課
16	噛む大切さについて		23							23	西光寺保育園		子育て支援課
17	じゃがいもを洗い、皮むき体験をしてみよう		3							3	保育園ゆいま〜る 第2園	ツミキの森(牧場)	子育て支援課
18	たこ焼きパーティー&地域交流	2	3							11	きらりの森保育園	八幡町第5区民	子育て支援課
19	園庭菜園に野菜の苗を植え、水やりや収穫を体験しよう		4			3				7	家庭的保育ルーム どんぐり		子育て支援課
20	パクパクピカピカチェック表の取り組みについて		13							13	丸喜の家にこここ保育園		子育て支援課
21	給食ができるまでを知ろう		31							31	認定龍澤寺こども園		子育て支援課
22	こここ農園・菜園活動(苗植え)		164							164	修紅短期大学付属認定こども園		子育て支援課
23	味を体験しよう		14							14	認定こども園一関南保育園		子育て支援課
24	食べ物はどこへ行くの？		47							47	認定こども園赤荻保育園		子育て支援課
25	食育指導「噛むことの大切さについて」		62							62	認定こども園花泉保育園		子育て支援課
26	食育訪問		19							19	舞川幼稚園	学校教育課	学校教育課
27	お楽しみ会食会		18							18	真滝幼稚園	水沢給食センター	学校教育課
28	食育訪問、もりもり弁当		9							9	厳美幼稚園	学校教育課	学校教育課
29	食育訪問		13							13	萩荘幼稚園	学校教育課	学校教育課
30	食育訪問 チャレンジ弁当		22							22	狐禅寺幼稚園	学校教育課	学校教育課
31	トマトを収穫したよ		6							6	弥栄幼稚園	なし	学校教育課
32	さつまいもの苗植え		7							7	摺沢幼稚園	なし	学校教育課
33	おやつの上手な取り方について考えよう			107						107	一関小学校	真滝学校給食センター	学校教育課

34	やさしいすき！なかよしだいさくせん！			92						92	赤荻小学校	西部第二学校給食センター	学校教育課
35	食と健康について考えてみよう			55						55	赤荻小学校	西部第二学校給食センター	学校教育課
36	やさしいすき！なかよしだいさくせん！			35						35	中里小学校	西部第二学校給食センター	学校教育課
37	カミカミタイム、給食クイズ			147						147	滝沢小学校	なし	学校教育課
38	残食調べ			377						377	南小学校	なし	学校教育課
39	よく噛んで食べよう			8						8	弥栄小学校	真滝学校給食センター	学校教育課
40	きまりをまもってたべよう			55						55	萩荘小学校	西部学校給食センター	学校教育課
41	やさしいすき！なかよしだいさくせん！			55						55	萩荘小学校	西部学校給食センター	学校教育課
42	すくすく育てわたしの体			59						59	萩荘小学校	西部学校給食センター	学校教育課
43	給食センターの見学、親子試食会			15		16	2			33	巖美小学校	西部学校給食センター	学校教育課
44	3色の食品群			12						12	舞川小学校	真滝学校給食センター	学校教育課
45	噛むことの大切さ			14						14	舞川小学校	真滝学校給食センター	学校教育課
46	なんでもたべよう			15						15	永井小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
47	なんでもたべよう			18						18	涌津小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
48	なんでもたべよう			4						4	油島小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
49	よく噛んで食べよう、食事や歯や骨を丈夫にしよう			127						127	花泉小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
50	なんでもたべよう			19						19	花泉小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
51	なんでもたべよう			13						13	老松小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
52	給食について知ろう			10						10	金沢小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
53	食べ物のはたらきについて知ろう			14						14	大原小学校	大東学校給食センター	学校教育課
54	朝ごはんパワーで元気になろう 好き嫌いをなくそう			76			1	5		82	大東小学校	大東学校給食センター	学校教育課
55	食に関する絵本の読み聞かせ及び絵本の展示			62						62	興田小学校	なし	学校教育課
56	もっと野菜となかよくなろう			8						8	興田小学校	大東学校給食センター	学校教育課
57	もっと野菜となかよくなろう			18						18	猿沢小学校	大東学校給食センター	学校教育課
58	給食ペロリカードへの取り組み			411						411	千厩小学校	なし	学校教育課
59	生活習慣病予防を予防するにはどうすればいいでしょうか			47						47	東山小学校	大東学校給食センター	学校教育課
60	食育指導・ふれあい給食			14						14	室根西小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
61	3つの食品群のはたらき			64						64	室根東小学校	なし	学校教育課
62	おにぎり弁当			37						37	川崎小学校	なし	学校教育課
63	噛むことのよさを知ろう			30	1	1				32	藤沢小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
64	図書を活用した食育指導 噛むことの推進			86						86	黄海小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
65	食べ物のはたらきについて知ろう			15						15	新沼小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
66	夏バテ防止の食事と水分補給について			68						68	萩荘中学校	なし	学校教育課
67	朝食の役割と大切さ			95						95	花泉中学校	花泉学校給食センター	学校教育課
68	朝食の役割と大切さ			18						18	大原中学校	大東学校給食センター	学校教育課
69	運動と栄養の関わり			57						57	大東中学校	大東学校給食センター	学校教育課