

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	一関市 室根支所保健福祉課
取組の名称	食育月間、日本型食生活の普及啓発
実施時期	令和4年6月10日～30日
取組内容	<p>【目的・ねらい】</p> <p>食育月間を周知するとともに、日本型食生活の理解を深める機会とすることをねらいとしました。</p> <p>【参加者】 市民 約170人</p> <p>【連携機関】 一関市食生活改善推進員協議会室根支部</p> <p>【場所】 一関市役所 室根支所ロビー</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育月間や日本型食生活についての映像(約2分)を作成し、来所者がいつでも閲覧できるようモニターで映像を流しました。 ・日本型食生活のリーフレットや食生活改善推進員が作成したレシピを設置しました。 ・食育月間のポスター(農林水産省)を掲示しました。 <p>【成果】</p> <p>初めての取組でしたが、来所された方も立ち止まり、興味を持って見ていました。短時間で自由に閲覧できることから、3密を回避し、新たな方法の食育の取組を行うことができました。</p> <p>【課題等】</p> <p>多くの方に効率的・効果的に発信できるよう工夫していきたいと思いました。</p>
	 

