

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	一関市 老松市民センター
取組の名称	おいまつベビママクラス「ママとベビーのための料理教室」
実施時期	令和4年6月2日
取組内容	<p>【目的・ねらい】 乳児を育てる母親世代が交流できる場を提供し、今回は簡単でからだにやさしい、てづくり料理（乳幼児を含む家族への料理）を紹介しました。</p> <p>【参加者】 乳幼児の親子5組</p> <p>【協力者】 ○講師：鎌田由香先生（食育アドバイザー1級、ベビー&キッズアドバイザー2級）</p> <p>【場所】 一関市老松市民センター（調理室）</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・だしの栄養・効果について学び、ふりかけや簡単味噌汁に使うことを学びました。 ・「まごわやさしい」…からだにいい食材について学びました。 ・粉末にしただしとご飯で手づくりのおせんべいを作り、みんなで試食しました。 <p>【成果】 参加者の目の前で作った粉末状のだしを試食すると、「おいしい」「家でもやってみたい」との声がもれ、難しいと思っていたことへの不安がなくなったようで、お母さんたちから笑顔が見られました。</p> <p>【課題等】 取組後のアンケートでは、全員が食育に関心があるから参加したとの回答がありました。今後も子どもの成長に合わせたテーマを設けていきたいと感じました。</p>
	 