

(1) 令和4年度食育の日(毎月19日)の取組

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数								実施機関	連携機関	担当課	
				①乳児	②幼児	③学童	④思春期	⑤青年期	⑥壮年期	⑦高齢期	⑧不明				合計
1	成人講座「旬を楽しむ会」(料理教室)移動教室	(2) 食べ通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進							2	6	8	油島市民センター	鮮魚シタボ	いきがづくり課
2	食育の日 レシピ配布活動	(4) 食を推進する関係者の連携強化	①食育推進スローガンの普及と定着								280	280	一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部		健康づくり課
3	町内放送での食育の日の呼びかけ	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	①「早寝・早起き・朝ごはん」に代表される望ましい生活リズムの形成								2794	2794	一関市長生活改善推進員協議会藤沢支部 藤沢支所保健福祉		健康づくり課
4	大豆もやしを育てて食べてみよう!	(2) 食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援		28							28	東山こども園	無	子育て支援課
5	皮をむいたら何が出る?	(2) 食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援		29							29	東山こども園	無	子育て支援課
6	三色食品群の栄養について考えよう	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援		24							24	黄海こども園	無	子育て支援課
7	調理員の食育訪問	(2) 食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進		32							32	新沼保育園	無	子育て支援課
8	自分の体を知ろう	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	③健康寿命の延伸につながる食育の推進		10							10	認定こども園一関南保育園	無	子育て支援課
9	お楽しみクッキング	(2) 食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進		9							9	きらりの森保育園	無	子育て支援課
10	お楽しみ会食会	(2) 食べ通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進		17							17	真滝幼稚園	水沢給食センター	学校教育課
11	食育訪問	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	①「早寝・早起き・朝ごはん」に代表される望ましい生活リズムの形成		16							16	赤荻幼稚園	学校教育課	学校教育課
12	お楽しみ弁当	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	②主食・主菜・副菜をそろえ栄養バランスのとれた食事の実践		9							9	弥栄幼稚園	なし	学校教育課
13	朝ごはんチェック	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	①「早寝・早起き・朝ごはん」に代表される望ましい生活リズムの形成			615						615	一関小学校	なし	学校教育課
14	昼の放送・残食点検	(3) 食の安全と循環や環境への理解の促進	①食の安全と循環や環境に関する正しい知識の普及			185						185	中里小学校	なし	学校教育課
15	レッツけんこう生活しゅうかん	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	①「早寝・早起き・朝ごはん」に代表される望ましい生活リズムの形成			140						140	滝沢小学校	なし	学校教育課

16	朝食チェック	(1)望ましい食習慣の形成と定着	①「早寝・早起き・朝ごはん」に代表される望ましい生活リズムの形成			372					372	南小学校	なし	学校教育課
17	かみかみチャレンジ	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			291					291	赤荻小学校	なし	学校教育課
18	朝ごはんチェック	(1)望ましい食習慣の形成と定着	①「早寝・早起き・朝ごはん」に代表される望ましい生活リズムの形成			96					96	巖美小学校	なし	学校教育課
19	食育の日の放送	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援								0	弥栄小学校	なし	学校教育課
20	給食委員会によるクイズ・献立紹介・残食調べ 栄養教諭による肥満傾向児への指導	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			76					76	永井小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
21	朝食摂取状況調査	(1)望ましい食習慣の形成と定着	①「早寝・早起き・朝ごはん」に代表される望ましい生活リズムの形成			115					115	涌津小学校	なし	学校教育課
22	誕生日給食	(2)食べ通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進			32					32	油島小学校	なし	学校教育課
23	食育の日の放送指導	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			129					129	花泉小学校	なし	学校教育課
24	給食マナーチェックの実施	(2)食べ通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進			87					87	老松小学校	なし	学校教育課
25	食育の日の放送	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			79					79	金沢小学校	なし	学校教育課
26	カミカミ大作戦 よくかんでたべよう	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			95					95	大原小学校	なし	学校教育課
27	食育の日昼の放送	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			239					239	大東小学校	大東学校給食センター	学校教育課
28	『旬』の食材 シルエットクイズ	(2)食べ通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進			60					60	興田小学校	なし	学校教育課
29	給食時間の昼の放送	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			60					60	猿沢小学校	なし	学校教育課
30	完食調べ	(3)食の安全と循環や環境への理解の促進	①食の安全と循環や環境に関する正しい知識の普及			215					215	東山小学校	なし	学校教育課
31	掲示物による食育指導・給食時間・学級活動による 毎月の指導	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			83					83	黄海小学校	なし	学校教育課
32	給食の放送・“かみかみカード”の取組	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			36					36	新沼小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
33	給食指導実施状況調査への協力	(3)食の安全と循環や環境への理解の促進	①食の安全と循環や環境に関する正しい知識の普及			68					68	一関中学校	花泉学校給食センター	学校教育課
34	給食放送	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			70					70	巖美中学校	西部学校給食センター	学校教育課

35	給食時間の昼の放送	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援				34					34	舞川中学校	真滝学校給食センター	学校教育課
36	毎月の重点献立に関する指導及び掲示物による指導	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援				173					173	大東中学校	大東学校給食センター	学校教育課
37	給食センター重点献立の紹介放送	(1)望ましい食習慣の形成と定着	③健康寿命の延伸につながる食育の推進				50					50	興田中学校	なし	学校教育課
38	給食当番活動の指導	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援				54					54	川崎中学校	千厩学校給食センター	学校教育課
合計				0	174	3,005	449	0	2	6	3,074	6,710			