

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	一関市 一関市藤沢市民センター
取組の名称	青少年事業「親子、祖父母クッキング教室」
実施時期	令和4年11月12日（土曜日）
取組内容	<p>【目的・ねらい】 伝統食や郷土食の知識を家族で学び、共有することにより継承していきます。</p> <p>【参加者・参加人数】 小学生の親子、祖父母 23人</p> <p>【協力団体】 一関市食生活改善推進員藤沢支部・事務局（6人）</p> <p>【場所】 一関市藤沢市民センター 調理実習室</p> <p>【内容】 「みたらしだんご」と「具入りがんもどき」の作り方を学びます。</p> <p>●みたらし団子の作り方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・だんごを丸めて茹で、串にさして焼き目を付けたら、みたらしあんをかけて完成です。 <p>●具入りがんもどきの作り方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・枝豆は茹でてさやから出し、千切りのにんじんとごぼうは茹でます。ひじきは水で戻します。 ・重しをのせて水抜きした豆腐をよくつぶし、材料を全て入れて良く混ぜます。 ・ひらべったく丸めたら、油できつね色に揚げ、大根おろしとめんつゆを混ぜたタレをかけて完成です。 <p>●その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・この他に、大根の葉とちりめんじゃこを炒めて、ご飯に混ぜ、おにぎりも作りました。 <p>【成果】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・みんなで協力して作り、美味しくでき上がりました。 ・野菜嫌いの子どもも、完食する事ができました。 ・団子も、がんもどきも、きれいに丸めることができました。 <p>【課題等】 豆腐の水切りは時間がかかるので、事前に準備が必要でした。</p>
	  

