

## 【様式3】

## ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	一関市 一関市立大原小学校
取組の名称	カミカミ大作戦～よくかんで食べよう～
実施時期	毎月19日(休日の場合はその前後)の昼の放送
取組内容	<p>【目的・ねらい】 毎月食育の日に「カミカミ大作戦」を行い、よくかんで食べる習慣の定着を図る。</p> <p>【参加者・参加人数】 <u>全校生徒 95人</u></p> <p>【内容】 「カミカミ大作戦」は給食委員がウッドブロックを20回鳴らし、その音に合わせて食べ物をかむという取り組みです。食育の日(19日に給食がない月はその前後)の給食時間に放送しています。</p> <p>【成果】 普段のかむ回数では足りないということを実感できたという声がありました。月に一度実施することで、意識化につながっています。</p> <p>【課題等】 今後は家庭への働きかけも考えていきたいです。</p>