

(1) 令和5年度食育の日(毎月19日)の取組

	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明									実施機関	連携機関	担当課	
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計				
1	食材にふれてみよう	(3)食の安全と循環や環境への理解の促進	②地産地消の推進	3	55								58	一関南保育園		こども家庭課児童保育課
2	お楽しみクッキング	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援		9								9	きらりの森保育園		こども家庭課児童保育課
3	食育指導(4月):手洗い・あいさつ等	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援		8								8	丸喜の家にこここ保育園		こども家庭課児童保育課
4	食育指導(5月):旬の食材について	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援		12								12	丸喜の家にこここ保育園		こども家庭課児童保育課
5	食育指導(6月):よく噛んで食べることの大切さ	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援		13								13	丸喜の家にこここ保育園		こども家庭課児童保育課
6	食育指導(7月):夏バテ防止のために気を付けることを知る	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援	1	13								14	丸喜の家にこここ保育園		こども家庭課児童保育課
7	食育指導(8月):トマトができるまで(カゴメ 凜々子)	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援	1	11								12	丸喜の家にこここ保育園	カゴメ(トマトの苗の提供)	こども家庭課児童保育課
8	食育指導(9月):姿勢よく、バランスよく食べることを知る	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援	2	12								14	丸喜の家にこここ保育園		こども家庭課児童保育課
9	食育指導(10月):3色の食べ物の動きと家庭での食べ物を捨てずに使いましょう(SDGs)	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援	1	13								14	丸喜の家にこここ保育園		こども家庭課児童保育課
10	食育指導(11月):正しい手洗い・うがいを覚える	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援	1	13								14	丸喜の家にこここ保育園		こども家庭課児童保育課
11	夏野菜を食べよう	(3)食の安全と循環や環境への理解の促進	②地産地消の推進		49								49	認定こども園花泉保育園		こども家庭課児童保育課
12	成人事業 旬を楽しむ会(料理教室)移動研修	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進						1	12			13	油島市民センター		いきがいつくり課
13	朝ごはんチェック	(1)望ましい食習慣の形成と定着	①「早寝・早起き・朝ごはん」に代表される望ましい生活リズムの形成			614							614	一関小学校		学校教育課
14	給食委員会による「給食をがんばって食べようキャンペーン」	(1)望ましい食習慣の形成と定着	②主食・主菜・副菜をそろえ栄養バランスのとれた食事の実践			176							176	中里小学校		学校教育課
15	レッツけんこう生活しゅうかん	(1)望ましい食習慣の形成と定着	①「早寝・早起き・朝ごはん」に代表される望ましい生活リズムの形成			128							128	滝沢小学校		学校教育課
16	昼(給食時)の放送	(1)望ましい食習慣の形成と定着	②主食・主菜・副菜をそろえ栄養バランスのとれた食事の実践			279							279	赤荻小学校	西部第二学校給食センター	学校教育課

17	朝ごはんチェック	(1)望ましい食習慣の形成と定着	①「早寝・早起き・朝ごはん」に代表される望ましい生活リズムの形成			94					94	蔽美小学校		学校教育課
18	食育の日の放送・食育元気シートの活用	(1)望ましい食習慣の形成と定着	①「早寝・早起き・朝ごはん」に代表される望ましい生活リズムの形成			35					35	弥栄小学校		学校教育課
19	生活委員会による給食時間の放送	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			82					82	舞川小学校	真滝学校給食センター	学校教育課
20	食育の日の放送指導	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			491					491	花泉小学校		学校教育課
21	カミカミ大作戦 よくかんでたべよう	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			97					97	大原小学校		学校教育課
22	食育の日昼の放送	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			218					218	大東小学校	大東学校給食センター	学校教育課
23	食育の日昼の放送	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			53					53	興田小学校		学校教育課
24	昼(給食時)の放送	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			57					57	猿沢小学校	大東学校給食センター	学校教育課
25	完食調べ	(3)食の安全と循環や環境への理解の促進	①食の安全と循環や環境に関する正しい知識の普及			210					210	東山小学校		学校教育課
26	昼(給食時)の放送	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			147					147	室根小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
27	昼(給食時)の放送	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			116					116	川崎小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
28	昼(給食時)の放送	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			77					77	黄海小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
29	昼(給食時)の放送	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			64					64	蔽美中学校	西部学校給食センター	学校教育課
30	昼(給食時)の放送	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			41					41	舞川中学校	真滝学校給食センター	学校教育課
31	毎月の重点献立に関する指導及び掲示物による指導	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			251					251	大東中学校	大東学校給食センター	学校教育課
32	給食当番活動の指導	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			61					61	川崎中学校	千厩学校給食センター	学校教育課
33	昼の放送・19日の季節の食べ物クイズ	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			172					172	藤沢中学校	千厩学校給食センター	学校教育課
合計				9	208	2,874	589	0	1	12	0	3,693		