













【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	一関市 一関市立舞川中学校
取組の名称	お弁当を作ろう（教科：家庭）
実施時期	1回目 8月25日（金曜日）13時30分～14時20分（献立作成） 2回目 9月4日（月曜日）10時35分～12時15分（調理実習）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【目的・ねらい】 お弁当作りを通して、一食分の食事の内容について知り、バランスの取れた食事を作る大切さや、自分で食事を作ろうとする意欲や態度を育てることです。</p> <p>【参加人数】 2年生 8人</p> <p>【協力団体】 一関市真滝学校給食センター栄養教諭</p> <p>【内容】 1回目は中学生に必要な栄養や量と、バランスの摂れたお弁当作りのポイントについて栄養士からお話をいただき、献立を作成しました。 2回目は班ごとに、一人一品を担当しての調理実習と会食をしました。</p> <p>【成果】 短縮授業のため通常より短い授業時間ではあったものの、家庭科教師や栄養教諭からアドバイスを受けながら、栄養バランスや彩りも工夫されたお弁当を完成させ、調理への関心・意欲を高めることができました。</p> <p>【課題等】 空調設備の整っていない環境で、より安全に調理実習を行うために苦慮しました。</p>