

(1) 令和5年度食育月間以外の取組

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明										実施機関	連携機関	担当課
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計				
1	地場産野菜生産者の理解を深める研修会	(4)食を推進する関係者の連携強化	〈2〉食育推進関係者の交流及び食育活動の推進							3	7		10	一関市食生活改善推進員協議会空根支部	生産流通課、地場産野菜生産者、レストランあさひや	健康づくり課
2	企画展「おいしいのしいやさしいたち」	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進		5	5	5	10	13				38	東部健康推進室	一関市食生活改善推進員協議会空根支部、室根図書館	健康づくり課
3	「ココロとカラダの健康スタンプラリー」	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進		19								19	東部健康推進室	一関市食生活改善推進員協議会空根支部、室根図書館、道の駅むろね	健康づくり課
4	「おやさしいおいくたべたよカード」	(1)望ましい食習慣の形成と定着	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進		53								53	一関市食生活改善推進員協議会空根支部	室根こども園、こまどり保育園	健康づくり課
5	「道の駅むろね収穫感謝祭」における野菜摂取量増加に向けた普及啓発活動「今こそ野菜で健康習慣inむろね」	(1)望ましい食習慣の形成と定着	③健康寿命の延伸につながる食育の推進		24							176	200	一関市食生活改善推進員協議会空根支部	道の駅むろね	健康づくり課
6	令和5年度健康福祉結いこまつりinせんにまにおける野菜摂取量増加に向けた普及啓発活動	(1)望ましい食習慣の形成と定着	③健康寿命の延伸につながる食育の推進									257	257	一関市食生活改善推進員協議会千厩支部	千厩町民生委員協議会ほか5団体	健康づくり課
7	一関市食生活改善推進員大東支部研修会講演「食生活改善を通じたSDGs」	(3)食の安全と循環や環境への理解の促進	①食の安全と循環や環境に関する正しい知識の普及						5	33			38	一関市食生活改善推進員協議会大東支部	北部健康推進室	健康づくり課
8	花泉児童クラブ食育支援事業	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	⑧食文化の継承			78							78	花泉児童クラブ	一関市食生活改善推進員協議会花泉支部	健康づくり課
9	花泉互市でのレシピ配布活動	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	〈1〉食育推進スローガンの普及と定着									100	100	一関市食生活改善推進員協議会花泉支部		健康づくり課
10	いわて減塩・適塩の日PR活動	(1)望ましい食習慣の形成と定着	③健康寿命の延伸につながる食育の推進									110	110	一関市食生活改善推進員協議会花泉支部		健康づくり課
11	岩手県立高等看護学院(2年生、3年生)及び一関市医師会付属一関看護専門学校(3年生)学生実習	(1)望ましい食習慣の形成と定着	③健康寿命の延伸につながる食育の推進				64						64	健康づくり課	一関市食生活改善推進員協議会一関支部	健康づくり課
12	市食生活改善推進員リーダー研修会「料理講習会開催時の安全・衛生上の注意点について学ぶ」	(3)食の安全と循環や環境への理解の促進	①食の安全と循環や環境に関する正しい知識の普及					2	26	284			312	健康づくり課、東部・北部健康推進室	一関市食生活改善推進協議会	健康づくり課
13	尚磐支部研修会「しっかり食べて太りにくいスマート和食@を学ぶ」	(1)望ましい食習慣の形成と定着	③健康寿命の延伸につながる食育の推進					6	2	21			29	一関保健所	一関市食生活改善推進協議会一関支部、花泉支部	健康づくり課
14	移動研修「西洋野菜栽培方法及びもち文化への理解を深める」	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	⑧食文化の継承					10	30	3			43	一関市食生活改善推進員協議会一関支部		健康づくり課
15	岩手県立一関工業高等学校(3年生)高校生のための食育講演会「生活習慣病を予防する食生活について」	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援				110						110	岩手県立一関工業高等学校	健康づくり課	健康づくり課
16	花泉児童クラブ食育支援事業	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	⑧食文化の継承			50							50	花泉児童クラブ	一関市食生活改善推進員協議会花泉支部	健康づくり課
17	食生活改善普及講習会※年度末にまとめて入力する	(1)望ましい食習慣の形成と定着	②主食・主菜・副菜をそろえ栄養バランスのとれた食事の実践										0	一関市食生活改善推進協議会		健康づくり課

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明										実施機関	連携機関	担当課
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計				
18	朝ごはんを食べて登園しましょう	(1)望ましい食習慣の形成と定着	①「早寝・早起き・朝ごはん」に代表される望ましい生活リズムの形成	4	17			23					44	認定こども園一関南保育園		こども家庭課児童保育課
19	「食育って何？5歳児でお勉強すること」の開催	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援		13								13	認定こども園赤荻保育園		こども家庭課児童保育課
20	クッキング「アレルギー対応 米粉サブレ」を作ってみよう	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援		15								15	認定こども園赤荻保育園		こども家庭課児童保育課
21	野菜の名前を知っているかな？ どこで育つ野菜かな？ クイズ	(3)食の安全と循環や環境への理解の促進	①食の安全と循環や環境に関する正しい知識の普及		17								17	認定こども園赤荻保育園		こども家庭課児童保育課
22	トウモロコシの皮むき体験	(3)食の安全と循環や環境への理解の促進	②地産地消の推進		72								72	認定こども園赤荻保育園		こども家庭課児童保育課
23	食事のマナーと箸のマナー教室	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	③食文化の継承		14								14	認定こども園赤荻保育園		こども家庭課児童保育課
24	食べ物の働きを知る紙芝居の読み聞かせ	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援		16								16	認定こども園赤荻保育園		こども家庭課児童保育課
25	スプーン移しゲーム	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	③食文化の継承		17								17	認定こども園赤荻保育園		こども家庭課児童保育課
26	野菜の収穫「人参」 ジュースづくりの見学「人参ジュース」	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援		11								11	幼保連携型認定こども園幸町保育園		こども家庭課児童保育課
27	さつま芋の収穫・焼き芋	(3)食の安全と循環や環境への理解の促進	②地産地消の推進		25								25	認定こども園花泉保育園		こども家庭課児童保育課
28	お楽しみクッキング(フルーツゼリーを作ろう)	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援	2	6								8	きらりの森保育園		こども家庭課児童保育課
29	クッキーを作ろう！	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援		9								9	きらりの森保育園		こども家庭課児童保育課
30	春のお弁当教室	(1)望ましい食習慣の形成と定着	②主食・主菜・副菜をそろえ栄養バランスのとれた食事の実践					4	2	1			7	赤荻幼稚園	こども家庭課	こども家庭課児童保育課
31	保育参観での食育講話	(1)望ましい食習慣の形成と定着	①「早寝・早起き・朝ごはん」に代表される望ましい生活リズムの形成		23			8	9	1			41	真滝幼稚園	こども家庭課	こども家庭課児童保育課
32	家庭教育学級での食育講話	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援		8			9	8	1			26	猿沢保育園 猿沢市民センター	こども家庭課	こども家庭課児童保育課
33	保育協議会東磐井ブロック0歳児分科会での食育講話	(4)食を推進する関係者の連携強化	(2)食育推進関係者の交流及び食育活動の推進					14					14	保育協議会東磐井ブロック0歳児分科会	児童保育課	こども家庭課児童保育課
34	保育協議会東磐井ブロック0歳児分科会での食育講話	(4)食を推進する関係者の連携強化	(2)食育推進関係者の交流及び食育活動の推進					15					15	保育協議会東磐井ブロック給食分科会	児童保育課	こども家庭課児童保育課
35	一関地区保育協議会未満児分科会での食育講話	(4)食を推進する関係者の連携強化	(2)食育推進関係者の交流及び食育活動の推進					17					17	一関地区保育協議会未満児分科会	児童保育課	こども家庭課児童保育課

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明									実施機関	連携機関	担当課	
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計				
36	一関地区保育協議会給食分科会での食育講話	(4)食を推進する関係者の連携強化	〈2〉食育推進関係者の交流及び食育活動の推進					27					27	一関地区保育協議会 給食分科会	児童保育課	こども家庭課児童保育課
37	子育て支援事業「ホップステップくらぶ」(一関市民センター)	(1)望ましい食習慣の形成と定着	①「早寝・早起き・朝ごはん」に代表される望ましい生活リズムの形成		7			6	1	10			24	一関市民センター	こども家庭課	こども家庭課児童保育課
38	ひよっこルームでの離乳食講話	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援	11				11	3				25	こども家庭課		こども家庭課児童保育課
39	食育訪問(赤荻幼稚園)	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援		16			13		1			30	児童保育課	赤荻幼稚園	こども家庭課児童保育課
40	園巡回による食育支援(興田保育園)	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援	1	21					9			31	児童保育課	興田保育園	こども家庭課児童保育課
41	園巡回による食育支援(摺沢保育園)	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援	4	35					9			48	児童保育課	摺沢保育園	こども家庭課児童保育課
42	園巡回による食育支援(奥玉保育園)	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援	1	21					9			31	児童保育課	奥玉保育園	こども家庭課児童保育課
43	園巡回による食育支援(小梨保育園)	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援		27					8			35	児童保育課	小梨保育園	こども家庭課児童保育課
44	園巡回による食育支援(川崎こども園)	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援	1	48					9			58	児童保育課	川崎こども園	こども家庭課児童保育課
45	園巡回による食育支援(洪民保育園)	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援		12					3			15	児童保育課	洪民保育園	こども家庭課児童保育課
46	園巡回による食育支援(松川保育園)	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援	2	14					8			24	児童保育課	松川保育園	こども家庭課児童保育課
47	園巡回による食育支援(大原保育園)	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援		44					9			53	児童保育課	大原保育園	こども家庭課児童保育課
48	園巡回による食育支援(室根こども園)	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援	3	47					10			60	児童保育課	室根こども園	こども家庭課児童保育課
49	園巡回による食育支援(黄海こども園)	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援	1	25					10			36	児童保育課	黄海こども園	こども家庭課児童保育課
50	園巡回による食育支援(猿沢保育園)	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援	1	18					8			27	児童保育課	猿沢保育園	こども家庭課児童保育課
51	園巡回による食育支援(大原保育園)	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援	3	45					8			56	児童保育課	大原保育園	こども家庭課児童保育課
52	園巡回による食育支援(藤沢こども園)	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援	6	62					12			80	児童保育課	藤沢こども園	こども家庭課児童保育課
53	園巡回による食育支援(新沼保育園)	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援	1	19					7			27	児童保育課	新沼保育園	こども家庭課児童保育課

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明									実施機関	連携機関	担当課	
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計				
54	園巡回による食育支援(曾慶保育園)	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援	2	6					5			13	児童保育課	曾慶保育園	こども家庭課児童保育課
55	園巡回による食育支援(千厩保育園)	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援	3	55					12			70	児童保育課	千厩保育園	こども家庭課児童保育課
56	園巡回による食育支援(興田保育園)	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援	2	25					9			36	児童保育課	興田保育園	こども家庭課児童保育課
57	園巡回による食育支援(東山こども園)	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援	5	74					8			87	児童保育課	東山こども園	こども家庭課児童保育課
58	園巡回による食育支援(一関あおば保育園)	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援	9	101					10			120	児童保育課	一関あおば保育園	こども家庭課児童保育課
59	食育支援	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援		25					8			33	児童保育課	真滝幼稚園	こども家庭課児童保育課
60	食育支援	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援		17					6			23	児童保育課	舞川幼稚園	こども家庭課児童保育課
61	食育支援	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援		8					7			15	児童保育課	摺沢幼稚園	こども家庭課児童保育課
62	ホップ・ステップくらぶ「親子で楽しくおやつを作ろう」	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進		7			7					14	一関市民センター		いきがいづくり課
63	やまのめ放課後子ども教室「サツマイモを育てよう」	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進			74				12			86	山目市民センター		いきがいづくり課
64	放課後子ども教室あこぎ子ども広場「サツマイモ収穫・火起こし焼き芋」	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進			47				1			48	一関学習交流館		いきがいづくり課
65	滝沢女性教室「昔懐かし みょうが葉焼き作り」	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	③食文化の継承							16			16	滝沢市民センター		いきがいづくり課
66	滝沢女性教室「白菜キムチ作り」	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進							17			17	滝沢市民センター		いきがいづくり課
67	手打ちうどん教室	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進							6			6	真柴市民センター		いきがいづくり課
68	青少年事業「SDGsなびザをつくろう」	(3)食の安全と循環や環境への理解の促進	②地産地消の推進			6				1			7	巖美市民センター		いきがいづくり課
69	親子みそ・豆腐づくり教室	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	③食文化の継承		6			4					10	萩荘市民センター		いきがいづくり課
70	女性事業料理教室「スパイスカレーづくり」	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進							2	8		10	弥栄市民センター		いきがいづくり課
71	残したい涌津の味講座	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	③食文化の継承							3	12		15	涌津市民センター		いきがいづくり課

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明										実施機関	連携機関	担当課	
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計					
72	放課後子ども教室わくわく広場「涌津探検隊」シタケ栽培見学	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	②農業体験等を通じた生産者との交流			6				2	2		10	涌津市民センター		いきがづくり課	
73	成人講座 旬を楽しむ会(料理教室)低栄養を防ぐ食事	(1)望ましい食習慣の形成と定着	②主食・主菜・副菜をそろえ栄養バランスのとれた食事の実践							1	8		9	油島市民センター	一関市食生活改善推進員協議会	いきがづくり課	
74	成人講座 旬を楽しむ会(料理教室)骨粗しょう症予防メニュー	(1)望ましい食習慣の形成と定着	③健康寿命の延伸につながる食育の推進								7		7	油島市民センター	一関市食生活改善推進員協議会	いきがづくり課	
75	野草を使った健康料理教室	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	③食文化の継承								5	13	18	興田市民センター	興田地区食生活改善推進協議会 農業組合法人京津畑やまい工房	いきがづくり課	
76	猿沢地区子ども食育教室	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進			35						2	1	38	猿沢市民センター		いきがづくり課
77	令和5年度学びの土曜塾「果報団子づくり教室」	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	③食文化の継承			17							2	19	奥玉市民センター	奥玉地元学研究会	いきがづくり課
78	令和5年度せんまや里山塾食べて健康コース	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進							1	8		9	奥玉市民センター	岩手県地球温暖化防止活動推進員	いきがづくり課	
79	中央婦人学級「海産物を使用した料理講習」	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進								12	20	32	東山市民センター 田河津市民センター 松川市民センター	気仙沼リアス調理製菓専門学校	いきがづくり課	
80	青少年事業「親子、祖父母クッキング教室」	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進			8					2	5	15	藤沢市民センター	一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部	いきがづくり課	
81	男女共同参画事業「多国籍料理教室」	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進								8	4	12	藤沢市民センター		いきがづくり課	
82	第40回磐井河原いものこ会	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	③食文化の継承										1036	1036	磐井河原いものこ会実行委員会	いわて平泉農業協同組合、いちのせきニューツーリズム協議会	生産流通課
83	朝食のバランス	(1)望ましい食習慣の形成と定着	①「早寝・早起き・朝ごはん」に代表される望ましい生活リズムの形成			107							107	一関小学校	真滝学校給食センター	学校教育課	
84	野菜のひみつ	(1)望ましい食習慣の形成と定着	②主食・主菜・副菜をそろえ栄養バランスのとれた食事の実践			92							92	一関小学校	真滝学校給食センター	学校教育課	
85	元気な毎日と食べ物	(1)望ましい食習慣の形成と定着	②主食・主菜・副菜をそろえ栄養バランスのとれた食事の実践			47							47	赤荻小学校	西部第二学校給食センター	学校教育課	
86	一関地方もち本膳体験	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	③食文化の継承			20							20	中里小学校	一関もち食推進会議	学校教育課	
87	栄養教諭による食に関する指導 感謝の気持ち・食べ物の動き・生活習慣病予防・五大栄養素・献立づくり	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			111							111	滝沢小学校	真滝学校給食センター	学校教育課	
88	給食センターの人に感謝の気持ちを伝えよう	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進			48							48	弥栄小学校	真滝学校給食センター	学校教育課	
89	栄養教諭による食に関する指導 好き嫌い・苦手なものにチャレンジ	(1)望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			38							38	巖美小学校	西部学校給食センター	学校教育課	
90	さつまいもパーティーをしよう	(2)食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	②農業体験等を通じた生産者との交流			26							26	舞川小学校	J Aいわて平泉	学校教育課	

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明										実施機関	連携機関	担当課
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計				
91	学校栄養職員による食に関する指導 給食について知ろう・砂糖の量・生活リズムを整えよう・おやつのおべつ方について・生活習慣病・なんでも	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			491							491	花泉小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
92	大原のじまん	(2) 食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進			17							17	大原小学校	俺のしいたけ団地・デクノボ	学校教育課
93	栄養教諭による食に関する指導 かむことの良さ・生活習慣病を予防するにはどうすればよいのでしょうか	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			79							79	大東小学校	大東学校給食センター	学校教育課
94	栄養教諭による食に関する指導 元気な体のために必要な栄養について考えよう	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	②主食・主菜・副菜をそろえ栄養バランスのとれた食事の実践			13							13	興田小学校	大東学校給食センター	学校教育課
95	栄養教諭による食に関する指導 生活習慣病を予防するにはどうすればよいのでしょうか	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			12							12	興田小学校	大東学校給食センター	学校教育課
96	栄養教諭による食に関する指導 生活習慣病を予防するにはどうすればよいのでしょうか	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			12							12	猿沢小学校	大東学校給食センター	学校教育課
97	大豆が変身するすがたを見てみよう～とうふづくりをとおして～	(2) 食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	③食文化の継承			66							66	千厩小学校	食生活改善推進員協議会千厩支部	学校教育課
98	栄養教諭による食に関する指導 生活習慣病を予防するにはどうすればよいのでしょうか	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			40							40	東山小学校	大東学校給食センター	学校教育課
99	食育授業・ふれあい給食・学校給食レシビコンテストへの応募・親子給食試食会・60プラスチャレンジ	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			247				136			383	室根小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
100	おにぎり弁当づくり	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			42							42	川崎小学校	なし	学校教育課
101	豆腐作り体験・収穫感謝の会・栄養教諭による食に関する指導	(2) 食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	③食文化の継承			77							77	黄海小学校	食生活改善推進員、耕作支援隊	学校教育課
102	学級のTVを活用した放送指導	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			477							477	磐井中学校	西部学校給食センター	学校教育課
103	生姜焼きとがんづきを作ろう（調理実習）	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	②主食・主菜・副菜をそろえ栄養バランスのとれた食事の実践			32							32	磐井中学校	西部学校給食センター	学校教育課
104	一関地方に伝わる料理から郷土料理を理解しよう	(2) 食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	③食文化の継承			155							155	磐井中学校	西部学校給食センター	学校教育課
105	おにぎりだけではなく、ハートの一品（栄養面）を	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	②主食・主菜・副菜をそろえ栄養バランスのとれた食事の実践			4							4	磐井中学校	西部学校給食センター	学校教育課
106	郷土愛を育む食育交流事業（外部講師との交流）	(2) 食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	①コミュニケーションによる豊かな食育の推進			55							55	萩荘中学校	野菜ソムリエ	学校教育課
107	郷土愛を育む食育交流事業（外部講師との交流）	(2) 食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	③食文化の継承			21							21	巖美中学校	一関もち食推進会議	学校教育課
108	お弁当を作ろう	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援			8							8	舞川中学校	真滝学校給食センター	学校教育課

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明										実施機関	連携機関	担当課
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計				
109	基本の調理を覚えよう	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援				16						16	舞川中学校	真滝学校給食センター	学校教育課
110	スポーツ医科学講座	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援				40						40	舞川中学校	県文化スポーツ部スポーツ推進課	学校教育課
111	栄養教諭による食に関する指導 スポーツと栄養	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援				107						107	花泉中学校	花泉学校給食センター	学校教育課
112	郷土愛を育む食育交流事業（外部講師との交流）	(2) 食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援				5						5	花泉中学校	食生活改善推進員協議会花泉支部	学校教育課
113	生産者の方の講話と給食交流会	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	②農業体験等を通じた生産者との交流				73						73	大東中学校	大東地産地消の会 大東学校給食センター	学校教育課
114	食生活改善推進員さんと作る郷土料理（具だくさん汁はっど、がんづき）	(2) 食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	③食文化の継承				67						67	千厩中学校	食生活改善推進員協議会千厩支部	学校教育課
115	栄養教諭による食に関する指導 運動と食事・受験期の食事	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援				92						92	東山中学校	千厩学校給食センター	学校教育課
116	栄養教諭による食に関する指導 運動と食事・受験期の食事	(1) 望ましい食習慣の形成と定着	④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援				66						66	室根中学校	千厩学校給食センター	学校教育課
117	郷土料理の調理実習	(2) 食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	③食文化の継承				14						14	川崎中学校	食生活改善推進員協議会川崎支部	学校教育課
118	地域の食材と郷土料理	(2) 食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成	③食文化の継承				49						49	藤沢中学校	食生活改善推進員協議会藤沢支部	学校教育課
合計				62	1,149	1,911	1,460	186	467	498	1,679	7,412				