

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	一関市 一関市立大原小学校
取組の名称	「カミカミ大作戦～よくかんで食べよう～」
実施時期	毎月19日前後 時間：昼の放送
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>【目的・ねらい】 食育の日に合わせて「カミカミ大作戦」を行い、よく噛んで食べる習慣の定着を図る。</p> <p>【参加人数】全校生徒 97人</p> <p>【内容】 給食委員がウッドブロックを30回鳴らし、その音に合わせて食べ物を噛むという取組です。よく噛んで食べるとどのようないいことがあるのかを、あわせて伝えました。</p> <p>【成果】 肥満傾向児童から自分の早食いに気づいたという声がありました。</p> <p>【課題等】 よく噛むことの大切さについて、家庭への働きかけも考えていきたいです。</p>