

# シゴト ツクル ガレッジ

集まる日

毎月第2金曜日は  
一歩踏み出したい人が

毎月第2金曜 19:00-21:00

会場 シェアオフィスハルノバ 〒021-0881 岩手県一関市大町4-11

一関市で起業に  
役立つ情報を  
LINEで配信中!

お友達  
登録は  
こちら



交流会と1day講座を交互に開催します。

1日のみの参加も可能です!

気軽に参加できる日にご参加ください!

各回の詳細は  
裏面に

一関で何かをはじめた人、はじめる人はもちろん、  
そんな人々を応援したい人のための交流会と勉強会を  
定期開催します。この場で様々な人が出会い、学び、支えあうことで  
チャレンジが生まれる風土を一関でつくっていきます。  
※名前のガレッジは、アメリカの有名企業の多くはガレッジ(物置)からはじまったことから。

- |          |        |                          |
|----------|--------|--------------------------|
| 7.12(金)  | 交流会    | いちのせきでやってみナイト!           |
| 8.9(金)   | 1day講座 | 心をつかむ SNS 活用術            |
| 9.13(金)  | 交流会    | いちのせきでやってみナイト!           |
| 10.11(金) | 1day講座 | 新聞・TVで取り上げられるプレスリリースの書き方 |
| 11.8(金)  | 交流会    | いちのせきでやってみナイト!           |

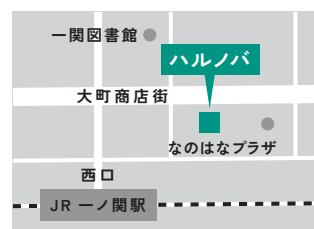
イベント  
スケジュール

各回定員 15名 (※申込多数の場合は先着順)

参加費 1,000円(軽食代)

お申し込み・締め切り

各回開催日の1日前までに、右記WEBサイト  
またはメールにてお申し込みください。



## 1day 講座

8.9 (金) 19:00-21:00



### 心をつかむ SNS活用術

何を始めるにしても SNS での発信が欠かせない時代。

漁師として起業したゲストから、日常的に何を発信するのが良いのか、自身の取り組みのファンを育てるポイントなどのお話を伺います。

**対象** 既に SNS で発信している方 (数投稿以上)  
※スマホ教室ではございませんので、ご注意ください。

**ゲスト**

ura 代表 三浦尚子 氏

1991年生まれ。神奈川県出身。  
大学卒業時に陸前高田市での漁業アルバイトを経験した後、  
2014年に同市に移住。水産会社で牡蠣やわかめの  
養殖作業に携わり、2020年にわかめ生産者として独立。  
漁師の日々の仕事などを SNS に綴り、  
Instagram、note の各フォロワーは1500人を超え、  
雑誌『ソトコト』の表紙および特集ページに掲載される。

10.11 (金) 19:00-21:00



### 新聞・TVで 取り上げられる ための情報発信術

イベントや商品を企画した時に  
新聞やTVの力は地方でのPRでは特に重要です。

元全国紙の新聞記者のゲストから、  
メディアを呼ぶための記者投げ込み (プレスリリース) の  
書き方や発信方法について学びます。

**ゲスト**

岩手移住計画代表 手塚さや香 氏

元復興支援員・ライター・キャリアコンサルタント  
さいたま市出身。13年間、全国紙の新聞記者を経験。  
2014年に岩手移住計画を立ち上げた後、  
釜石の復興支援員 (釜援隊) を経て、2021年にフリーランスの  
ライターとして独立。県内外の様々なメディアの取材・編集、  
移住者の定着のサポートのほか、キャリアコンサルタント  
として地域おこし協力隊のメンター等も務める。

## 交流会

# いちのせきでやってみナイト!

7.12 (金) / 9.13 (金) / 11.8 (金)  
19:00-21:00



参加者自己紹介

希望者によるPRタイム

自由交流

・・・など

(事業アイデアやイベントのPRなど)

(※内容は変更になる場合があります)

こんな方に  
オススメ!

- 既に何かを始めた方、これから何かはじめてみたい方
- 地域おこしをしたい方
- 起業について相談できる仲間が欲しい方
- 一歩踏み出すための知識やノウハウを学びたい方