

令和2年度「食育月間」実施状況

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
1	幼稚園 舞川幼稚園	食育訪問	朝ごはんのたいせつさ	-	学校教育課
2	真滝幼稚園	お楽しみ会食会	旬の食材が入ったお弁当会食	-	水沢給食センター
3	巖美幼稚園	もりもり弁当	食材テーマを設定したお弁当	-	なし
4	赤荻幼稚園	食育訪問	朝ごはんのたいせつさ	-	学校教育課
5	萩荘幼稚園	食育訪問	朝ごはんのたいせつさ	-	学校教育課
6	狐禅寺幼稚園	食育訪問、チャレンジ弁当	①朝ごはんのたいせつさ ②食材テーマを設定したお弁当	-	①学校教育課
7	弥栄幼稚園	お弁当指導	食事のマナー、雰囲気づくり	-	なし
8	摺沢幼稚園	青大豆の種植え	種に関する絵本の読み聞かせと実際の種植え体験	-	なし
9	小学校 一関小学校	食に関する指導	おやつの上質な摂り方	学級活動	真滝学校給食センター
10	山目小学校	食に関する指導・生産者との給食交流	栄養教諭によるやさいのひみつのお話と生産者の方々との交流給食、	学級活動・給食時間	産直あいあい・西部学校給食センター
11	赤荻小学校	食に関する指導	めざせ！まい日おなかすっきり！（排便について）	学級活動	西部第二学校給食センター
12	中里小学校	食に関する指導	やさいだいすき！なかよしだいさくせん（野菜摂取の大切さ）	特別活動	西部第二学校給食センター
13	滝沢小学校	①給食クイズ ②食に関する指導	①給食委員会によるクイズ ②おやつのでき方	①朝会放送 ②学級活動・給食時間	②真滝学校給食センター
14	南小学校	食に関する指導	朝食の大切さ	全校TV放送	真滝学校給食センター
15	弥栄小学校	食に関する指導	食事のマナーについて	学級活動	真滝学校給食センター
16	萩荘小学校	食に関する指導	①さんかくたべについて ②食べ物の3つの働き ③生活習慣病予防の食事	①②給食時間 ③特別活動	西部学校給食センター
17	巖美小学校	保健・食育指導 朝ごはんチェック	①良くかんで食べよう ②甘いおやつに注意しよう	特別活動	なし

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
18	舞川小学校	食に関する指導	①3つのグループの食べ物の働き ②噛むことの良い点について	学級活動	真滝学校給食センター
19	永井小学校	食に関する指導	おやつの上質な摂り方	学級活動	花泉学校給食センター
20	油島小学校	食に関する指導	三大栄養素の働き、噛むことの大切さ ほか	給食時間	花泉学校給食センター
21	花泉小学校	食に関する指導	三大栄養素の働き ほか	学級活動	花泉学校給食センター
22	老松小学校	食に関する指導	好き嫌いせずなんでも食べよう	給食時間	花泉学校給食センター
23	金沢小学校	食に関する指導	好き嫌いせずなんでも食べよう	学級活動	花泉学校給食センター
24	大原小学校	食に関する指導	朝食の大切さ	家庭科	大東学校給食センター
25	大東小学校	食に関する指導	①朝食の大切さ ②好き嫌いをなくそう	特別活動	大東学校給食センター
26	興田小学校	①食に関する絵本の読み聞かせ及び絵本の展示 ②食に関する指導	①読み聞かせの放送、絵本展示 ②やさいのひみつを知ろう	①給食時間 ほか ②生活科	②大東学校給食センター
27	猿沢小学校	食に関する指導	野菜はかせになろう～おいしく食べる工夫を考えよう～	学級活動	大東学校給食センター
28	千厩小学校	給食ペロリカードへの取組	2コース(完食・チャレンジ)に分けた全校での取組	給食時間	なし
29	東山小学校	食に関する指導	やさいのひみつを知ろう	学級活動	大東学校給食センター
30	室根西小学校	食に関する指導・ふれあい給食	①好き嫌いせず食べよう②望ましい食事の食べ方について	学級活動・給食時間	千厩学校給食センター
31	室根東小学校	保健集会	保健委員による人形劇(早寝早起き朝ごはんの大切さ)	昼休み	なし
32	川崎小学校	おにぎり弁当	おにぎり弁当の計画・練習と実施	給食時間 ほか	なし
33	藤沢小学校	食に関する指導・ふれあい給食	かむことの良さを知ろう	学級活動	千厩学校給食センター
34	黄海小学校	図書を活用した食生活指導「噛むこと」の推進	①読み聞かせ等で食べ物や食文化を知る ②噛むことの大切さ	生活科、学級指導・給食時間	花泉学校給食センター

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
35	新沼小学校	親子行事 食育授業及び給食試食会	①栄養教諭による食育授業 ②給食試食会	学級活動 ほか	千厩学校給食センター
36	一関中学校	食に関する指導	朝食の大切さ	家庭科	花泉学校給食センター
37	萩荘中学校	食に関する指導	夏バテ予防の食事と水分補給について	給食時間	西部第二学校給食センター
38	舞川中学校	バランスのとれたお弁当を作ろう	家庭科教師、栄養教諭による事前指導後、生徒が弁当の計画から調理まで行う。	家庭科	真滝学校給食センター
39	大原中学校	食に関する指導	食事の計画～朝食の役割と大切さを知らう～	学級活動	大東学校給食センター
40	大東中学校	食に関する指導	給食センターの仕事に関するビデオ上映及び講話、作業着試着体験ほか	総合学習	大東学校給食センター
41	興田中学校	スポーツに関わる栄養素、食事の役割	保健だよりと保健の授業での指導	保健体育	なし
42	千厩中学校	食に関する指導・ふれあい給食	朝食の大切さ、栄養教諭との会食ほか	給食時間	千厩学校給食センター
43	東山中学校	食に関する指導	生活習慣病予防について	家庭科	大東学校給食センター
44	室根中学校	食に関する指導・ふれあい給食	朝食の大切さ、栄養教諭との会食ほか	給食時間	千厩学校給食センター
45	川崎中学校	食に関する指導・ふれあい給食	朝食の大切さ、栄養教諭との会食ほか	給食時間	千厩学校給食センター
46	藤沢中学校	スポーツに効果的な食事	日常・大会前・大会時の食事の摂り方	学級活動	千厩学校給食センター