

令和2年度「食育月間」以外の実施状況

No.		実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
1	幼稚園	舞川幼稚園	チャレンジ弁当	食材テーマを設定したお弁当	-	なし
2		真滝幼稚園	ぱくぱく弁当	食材テーマを設定したお弁当	-	なし
3		巖美幼稚園	お楽しみ会食会	旬の食材が入ったお弁当会食	-	なし
4		赤荻幼稚園	①チャレンジ弁当 ②食育訪問	①食材テーマを設定したお弁当 ②修紅短期大学生による食育訪問	-	①なし ②学校教育課ほか
5		狐禅寺幼稚園	食育訪問、チャレンジ弁当	①栄養士による食育訪問②食材テーマを設定したお弁当	-	学校教育課
6		弥栄幼稚園	チャレンジ弁当	食材テーマを設定したお弁当	-	なし
7		摺沢幼稚園	さつまいもの栽培と収穫体験	さつまいもに関する絵本の読み聞かせと収穫・試食体験	-	なし
8	小学校	一関小学校	食に関する指導	①いつでもパワー全開 朝食について②野菜のひみつ	学級活動	真滝学校給食センター
9		山目小学校	食に関する指導	五大栄養素のはたらきと食品グループ	家庭科	西部学校給食センター
10		赤荻小学校	食に関する指導	生活リズムを見直して健康な体作り	学級活動	西部第二学校給食センター
11		中里小学校	目指せ野菜名人～ミニトマト・サツマイモを育てよう～	ミニトマト・サツマイモの栽培、収穫と交流	生活科	JAIわて平泉中里青年部
12		滝沢小学校	①朝食 五・七・五コンクール ②保護者への食事・栄養指導	①朝食に関する標語の全校募集と入賞作品の掲示②肥満傾向児童保護者への個別面談	①児童会活動 ②個別面談	真滝学校給食センター
13		南小学校	食に関する指導	①もっと野菜となかよくなろう ②自分にプレゼント ③元気な毎日と食べ物 ④バランスの良い食事を考えよう	家庭科、学級活動	真滝学校給食センター
14		弥栄小学校	給食センターの人に感謝の気持ちを伝えよう	給食アンケートと感謝の手紙作成、壁新聞づくり	昼休み時間 ほか	真滝学校給食センター
15		萩荘小学校	食に関する指導	やさいだいすき！なかよいだいさくせん(野菜摂取の大切さ)	学級活動	西部学校給食センター
16		巖美小学校	①食に関する指導 ②肥満指導	①全学年で実施 ②児童及び保護者への栄養指導(栄養教諭・養護教諭)	特別活動 保護者面談	西部学校給食センター
17		舞川小学校	食に関する指導	①食べ物の3つのはたらき ②生活習慣病予防(おやつ摂り方) ③朝食の大切さと役割 ④生活習慣病と食事の関わり	学級活動	真滝学校給食センター

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
18	永井小学校	食に関する指導	①給食の栄養について知ろう ②生活習慣病を予防しよう ③飲み物に含まれる砂糖の量 ④生活リズムを整えよう ⑤なんでも食べよう	学級活動	花泉学校給食センター
19	涌津小学校	①食に関する指導 ②米作り体験 ③完食調べ	①各学年にあった食指導 ②米作り ③完食調べ、結果掲示	①給食時間 ②総合的な学習の時間 ③給食時間	①花泉学校給食センター②涌津土地改良区
20	油島小学校	食に関する指導	成長期と食事	給食時間	花泉学校給食センター
21	花泉小学校	①食に関する指導 ②給食調べ ③給食クイズ	①給食について知ろう、飲み物に含まれる砂糖の量、生活リズムを整えよう、おやつを食べ方、成長期と食事 ②残さず食べる呼びかけ ③昼の放送でのクイズ	①学級活動 ②③委員会活動	①花泉学校給食センター
22	老松小学校	米づくり(収穫作業)	地域の方々との農作業体験	総合	
23	金沢小学校	感謝の手紙	給食に関わる方々へ感謝の手紙作成	学級活動	花泉学校給食センター
24	大原小学校	あったらいいな、こんなお弁当	全校で自分が食べたいお弁当を考え、交流	委員会活動	なし
25	興田小学校	①食に関する指導 ②食品ロスについて掲示	①育ちゆく体とわたし(成長期の体と栄養の関わり) ②国語での学習内容をもとにテーマを食品ロスにした掲示作成	①保健体育 ②給食時間 ほか	①大東学校給食センター
26	猿沢小学校	食に関する指導	①カルシウムのひみつ～働きについて知ろう ②生活習慣病予防について	①学級活動 ②保健	大東学校給食センター
27	千厩小学校	①豆腐づくり～めざせ！大豆はかせ～ ②担任外給食	①大豆料理作り ②担任外による定期的な給食指導	①総合的な学習の時間 ②給食時間	①市役所千厩支所保健福祉課、食生活改善推進員
28	東山小学校	食に関する指導	朝ごはんパワーで元気になろう～朝ごはんの大切さを知ろう～	家庭科	大東学校給食センター
29	室根西小学校	食に関する指導・ふれあい給食	学年別にテーマを設けた食に関する指導と給食の会食	学級活動・給食時間	千厩学校給食センター
30	室根東小学校	室根山自然体験学習	縦割り班での豚汁作り	学校行事	なし
31	川崎小学校	食に関する指導・ふれあい給食	食べ物の3つの働きに関する指導と給食会食	学級活動・給食時間	千厩学校給食センター

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
32	藤沢小学校	食に関する指導・ふれあい給食	①なんでも食べよう ②給食のひみつを知ってもっと好きになろう ③おやつづくり ④食べ物の働きを知り、どのように食べればよいか考えよう	学級活動・給食時間	千厩学校給食センター
33	黄海小学校	①食に関する指導 ②餅振る舞い	①給食について知ろう、なんでも食べよう、砂糖の量、生活リズム、おやつづくり、生活習慣病を予防しよう ②地域の方とのもち会食	総合的学習の時間・給食時間 ほか	①花泉学校給食センター②食生活改善推進員、耕作支援隊
34	新沼小学校	夏野菜でチャレンジクッキング～我が家の野菜で一品つくろう～	夏野菜を使って家族のために一品作ることに挑戦	長期休業(夏休み)	なし
35	一関中学校	食に関する指導	受験期の食事について	学年集会	花泉学校給食センター
36	磐井中学校	食に関する指導	①食品購入の仕方 ほか ②食事の計画 ③全校TV放送を活用した指導(中学生に必要な栄養、スポーツに必要な栄養、受験期の栄養)	①自立活動、生活単元 ②家庭科③給食時間	西部学校給食センター
37	桜町中学校	食に関する指導	①スポーツをするための食生活 ②受験期の食生活 ③朝食の大切さ	家庭科	花泉学校給食センター
38	萩荘中学校	郷土愛を育む食育交流事業(野菜ソムリエ等外部講師との交流)	野菜ソムリエに学ぶ地場産野菜を活用した調理実習	家庭科	学校教育課
39	巖美中学校	食に関する指導	①1日分の献立を立てよう ②スポーツと栄養 ③受験期の栄養	①家庭科 ②③給食時間	西部学校給食センター
40	舞川中学校	成長期における食事と生活リズムについて	スポーツを盛んに行っている中学生時代の食事の摂り方、生活習慣について具体的・科学的に教えていただいた。	保健体育	県文化スポーツ部スポーツ振興課
41	花泉中学校	食指導	学年や時期に合わせ、食と運動・職と勉強などのテーマで指導した。	-	花泉学校給食センター
42	大原中学校	食に関する指導	①スポーツと栄養 ②健康で安全な食生活を考えよう	学級活動	大東学校給食センター
43	大東中学校	生産者の講話と給食交流会	生産者による講話、給食交流	総合的な学習	大東地産地消の会
44	興田中学校	①食に関する指導 ②リクエスト献立	①朝食の役割、スポーツと栄養、受験期の栄養 ②給食献立づくり	①給食時間、保健体育 ②保健体育	①大東学校給食センター
45	千厩中学校	食生活改善推進員さんと作る郷土料理(具だくさん汁はっど、がんづき)	郷土料理(具だくさん汁はっど、がんづき)作り	技術・家庭科	食生活改善推進員
46	東山中学校	食に関する指導	①スポーツと栄養 ②受験期の栄養	家庭科	大東学校給食センター
47	室根中学校	①郷土愛を育む食育交流事業 ②地域の食材と郷土料理	①食の匠による地場産野菜を使った調理実習 ②食生活改善推進員から、つめりばっど、さつまいものオレンジジュース煮の調理説明	家庭科	①学校教育課 ②市役所室根支所保健福祉課、食生活改善推進員

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
48	川崎中学校	食に関する指導	バランスの良いお弁当を作ろう	家庭科	千厩学校給食センター
49	藤沢中学校	地域の食材と郷土料理	がんづき、果報団子づくりと藤沢町の伝統食について説明	技術・家庭科	市役所藤沢支所保健福祉課、食生活改善推進員