

令和2年度「食育の日」の実施状況

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
1	幼稚園 真滝幼稚園	お楽しみ会食 食育だよりの発行	①お楽しみ会食②食育訪問③ぱくぱく弁当④食事のマナー	-	水沢給食センター
2	幼稚園 巖美幼稚園	もりもり弁当	食材テーマを設定したお弁当	-	なし
3	幼稚園 弥栄幼稚園	-	ペーパースートや食材イラストカードを使った身近な食べ物の栄養	-	なし
4	幼稚園 摺沢幼稚園	クリスマス給食	クリスマスのお話や献立の説明	-	なし
5	小学校 一関小学校	朝ごはんチェック	朝食内容の振り返り	-	なし
6	小学校 山目小学校	残食調べ、食育の日の放送	毎月19日の残食調べ、月別のテーマに沿った放送	給食時間	なし
7	小学校 赤荻小学校	食に関する指導	国語の教科書で出会った食材の栄養や働き(大豆はかせになろう)	学級活動	西部第二学校給食センター
8	小学校 中里小学校	昼の放送、感謝の手紙	①感謝の手紙作成②献立や一口メモ放送③食育の日カード掲示④ポスター掲示	給食時間	なし
9	小学校 滝沢小学校	朝食チェックをしよう	学年毎の朝食内容の振り返り	朝の会	なし
10	小学校 南小学校	朝食チェック、ふれあい給食	①朝食内容の振り返り②校長、副校長、教務との会食	朝の会、給食時間	なし
11	小学校 弥栄小学校	食育の日の放送	月毎の食育指導目標に沿った内容の放送	給食時間	なし
12	小学校 萩荘小学校	昼の放送、完食調べ	①月別のテーマに沿った放送②給食委員会による完食調べ	給食時間	①西部学校給食センター
13	小学校 巖美小学校	朝ごはんチェック	朝の健康観察でバランスよく朝ごはんを食べているかチェック。	学級活動	なし
14	小学校 永井小学校	昼の放送、食に関する指導	①献立紹介とクイズ②残食調べ③肥満指導	給食時間、昼休み	なし
15	小学校 涌津小学校	朝食摂取状況調査	朝食内容の記録と振り返り	朝の会	なし
16	小学校 油島小学校	和食給食	和食と地場食材の良さの紹介	給食時間	なし
17	小学校 花泉小学校	①食育の日の呼びかけ ②生活リズムチェック週間	①献立紹介と給食だよりによる「食育の日」の周知 ②長期休み明けに年3回の記録、結果の配布	①委員会活動 ②保健指導	なし
18	小学校 老松小学校	すこやかチェック	生活習慣と食事マナーの点検	給食時間	なし
19	小学校 金沢小学校	食育の日の放送	月別のテーマに沿った放送	給食時間	なし
20	小学校 大原小学校	食べ物クイズ・なぞなぞ	給食委員会によるクイズ	昼の放送	なし
21	小学校 大東小学校	給食だより等のお話	給食センターからの通信等を活用した給食のお話	昼の放送	大東学校給食センター
22	小学校 興田小学校	残食調べ	残食調べの実施と結果の周知、指導	給食時間	なし

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
23	猿沢小学校	食育の日の放送	月別のテーマに沿った放送	給食時間	なし
24	東山小学校	完食調べ	毎月19日の残食調べ	給食時間、委員会活動	なし
25	室根東小学校	残食ゼロのよびかけ ほか	①朝食に関する劇②親子標語づくり③朝食点検④クイズ⑤感謝の手紙作成	給食時間、学級活動	なし
26	川崎小学校	感謝の手紙	給食を作り届けてくれる方へ感謝の手紙作成	委員会活動	千厩学校給食センター
27	藤沢小学校	食器調べ ほか	①献立紹介の放送②毎月0のつく日の食器調べ	給食の時間	なし
28	黄海小学校	掲示物による食育指導・給食時間・学級活動による毎月の指導	給食準備について、食事マナーについて等テーマを決めた掲示 など	給食の時間 ほか	なし
29	新沼小学校	”かみかみカード”の取組	一口何回噛んでいるか記録と振り返り	給食時間	なし
30	中学校 一関中学校	食育についての啓発	月毎のテーマに沿った啓示	食に関わる掲示	なし
31	巖美中学校	給食放送	給食センター作成資料による食育の日放送	給食時間	西部学校給食センター
32	花泉中学校	食育の日啓発	食育についてのパンフレットを配布	-	花泉学校給食センター
33	大東中学校	毎月の重点献立に関する指導及び掲示物による指導	①重点献立の指導②テーマを設けた掲示物コーナーの設置	給食の時間 ほか	大東学校給食センター
34	興田中学校	校内放送・掲示物を通した呼びかけ	①残食を減らす呼びかけ②食に関する情報の掲示	給食の時間 ほか	なし
35	川崎中学校	給食当番活動の指導	①献立と献立メッセージ紹介②衛生面に関する指導	給食の時間 ほか	千厩学校給食センター