

令和3年度「食育月間」以外の実施状況

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関	
1	幼稚園	舞川幼稚園	①チャレンジ弁当 ②食育訪問	①食材テーマを設定したお弁当 ②修紅短期大学生による食育訪問	②学校教育課 ほか	
2		真滝幼稚園	①ぱくぱく弁当 ②食育訪問	①食材テーマを設定したお弁当 ②栄養士による食育訪問	②学校教育課	
3		巖美幼稚園	お楽しみ会食会	旬の食材が入ったお弁当会食		なし
4		狐禅寺幼稚園	①チャレンジ弁当 ②食育訪問	①食材テーマを設定したお弁当 ②栄養士による食育訪問		②学校教育課
5		弥栄幼稚園	チャレンジ弁当	食材テーマを設定したお弁当		なし
6		摺沢幼稚園	食育訪問	栄養士による食育訪問		学校教育課
7	小学校	一関小学校	食に関する指導	①いつでもパワー全開 朝食について ②野菜のひみつ	学級活動	真滝学校給食センター
8		赤荻小学校	食に関する指導	①食べ物はどこから②元気な体に必要な食事③大豆はかせになろう	学級活動	西部第二学校給食センター
9		中里小学校	目指せ野菜名人～ミニトマト・サツマイモを育てよう～	ミニトマト・サツマイモの栽培、収穫と交流	生活科	JAIわて平泉中里青年部
10		滝沢小学校	朝ごはん 五・七・五コンクール	朝食に関する標語の全校募集と入賞作品の掲示	児童会活動	なし
11		南小学校	食に関する指導	①朝食をしっかり食べよう②バランスの良い献立を考えよう	家庭科、学級活動	真滝学校給食センター
12		弥栄小学校	給食センターの人に感謝の気持ちを伝えよう	感謝の手紙作成	学級活動	なし
13		萩荘小学校	食に関する指導	①生活習慣病の予防 ②食べ物のはたらきを知って、のこさず食べよう ③食べて元気に	①体育(保健領域) ②特別活動 ③家庭科	西部学校給食センター
14		巖美小学校	豆腐づくり	大豆の成長観察・収穫・豆腐作りと試食	総合的な学習の時間	なし
15		舞川小学校	食に関する指導	①食べ物の3つのはたらき ②生活習慣病と食事の関わり ③朝食の大切さと役割 ④生活習慣病とおやつ	①総合的な学習の時間 ②学級活動 ③保健体育	真滝学校給食センター
16		永井小学校	食に関する指導	①給食について知ろう②飲み物に含まれる砂糖の量③生活リズムを整えよう④おやつの食べ方について考えよう⑤生活習慣病を予防しよう	学級活動、給食時間	花泉学校給食センター
17		涌津小学校	食に関する指導 さつまいも、大豆の成長と収穫 みそ、米づくり	1～6年の食育指導 さつまいも、大豆の成長と収穫 みそ、豆腐づくり 米の成長と収穫	給食時間、生活科、総合的な学習の時間	花泉学校給食センター JAIわて平泉花泉支店
18		油島小学校	食に関する指導	生活リズム(早寝・早起き・朝ごはん)を見直そう！～将来病気にならないために～	学級活動	花泉学校給食センター

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
19	花泉小学校	食に関する指導	①給食について知ろう②飲み物に含まれる砂糖の量③生活リズムを整えよう④おやつのお食べ方⑤生活習慣病を予防しよう	学級活動	花泉学校給食センター
20	老松小学校	もち米・大豆の栽培と餅を食す会	地域の方々との農作業体験、学級ごとZOOMでつないだ試食会		田んぼの先生、保護者等
21	金沢小学校	感謝の手紙	給食に関わるの方々へ感謝の手紙作成	学級活動	花泉学校給食センター
22	大原小学校	「あったらいいな、こんな給食」の募集	食べてみたい給食を募集し、校内掲示と昼の放送で紹介	委員会活動	なし
23	大東小学校	食に関する指導	①よくかんで食べよう②生活習慣病ってなあに？	特別活動	大東学校給食センター
24	興田小学校	食に関する指導	元気な体に必要な食事	特別活動	大東学校給食センター
25	猿沢小学校	食に関する指導	①生活習慣病を予防するにはどうすればよいか②丈夫な骨のつくりかたを知ろう	学級活動	大東学校給食センター
26	千厩小学校	①豆腐づくり～めざせ！大豆はかせ～ ②食に関する指導・ふれあい給食	①大豆料理作り ②学年別にテーマを設けた食に関する指導と給食の会食	①総合的な学習の時間 ②学級活動・給食時間	①市役所千厩支所保健福祉課、食生活改善推進員 ②千厩学校給食センター
27	東山小学校	食に関する指導	食生活を考えよう～朝食の役割、大切さを知ろう～	家庭科	大東学校給食センター
28	室根西小学校	食に関する指導・ふれあい給食	学年別にテーマを設けた食に関する指導と給食の会食	学級活動・給食時間	千厩学校給食センター
29	室根東小学校	保健委員会による保健まつり	健康に関するクイズや体験	委員会活動・昼休み	なし
30	川崎小学校	食に関する指導・ふれあい給食	食べ物の働きを知り、どのように食べればよいか考えよう		千厩学校給食センター
31	藤沢小学校	食に関する指導・ふれあい給食	①なんでも食べよう ②たべものとなかよしになろう ③おやつのととり方 ④食べ物の働きを知り、どのように食べればよいか考えよう ⑤成長期に必要な栄養	学級活動	千厩学校給食センター
32	黄海小学校	①食に関する指導 ②食育教育 ③餅振る舞い	①全学年へテーマ別の指導 ②食生活改善推進員との豆腐作り ③食生活改善推進員からの餅振る舞い	総合的な学習の時間・給食時間 ほか	①花泉学校給食センター② ③食生活改善推進員、耕作支援隊
33	新沼小学校	夏野菜でチャレンジクッキング～我が家の野菜で一品つくろう～	夏野菜を使って家族のために一品作ることに挑戦	長期休業(夏休み)	なし

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
34	中学校 磐井中学校	食に関する指導	全校TV放送を活用した指導 ①中学生に必要な栄養 ②スポーツに必要な栄養 ③受験期を乗り切る食生活	給食時間	西部学校給食センター
35	桜町中学校	①食に関する指導 ②金色の風出前授業	①全校、栄養教諭から「朝食の大切さ」「スポーツをするための食生活」などの指導をうけた ②金色の風出前授業	①総合的な学習の時間・給食時間 ②総合的な学習の時間	①花泉学校給食センター②JAいわて平泉
36	萩荘中学校	郷土愛を育む食育交流事業(外部講師との交流)	野菜ソムリエに学ぶ地場産野菜を活用した調理実習	家庭科	学校教育課
37	巖美中学校	食に関する指導	①食生活を見直そう ②スポーツと栄養 ③受験期の栄養	家庭科	西部学校給食センター
38	舞川中学校	①郷土料理をつくろう ②スポーツ医・科学講座 ③食に関する指導	①郷土料理の献立作成、調理・試食②スポーツ公認栄養士による栄養講話③受験期の食事のポイント	①家庭科②総合的な学習の時間③給食時間	①③真滝学校給食センター②県文化スポーツ部
39	花泉中学校	食に関する指導	学年や時期に合わせ、食と運動、食と勉強などのテーマで指導	給食時間	花泉学校給食センター
40	大原中学校	食に関する指導	生活習慣病を予防しよう	学級活動	大東学校給食センター
41	大東中学校	生産者の講話と給食交流会	生産者による講話、給食交流	総合的な学習の時間・給食時間	大東学校給食センター、大東地産地消の会
42	興田中学校	①食に関する指導 ②リクエスト献立	①朝食の役割、スポーツと栄養、受験期の栄養 ②給食献立づくり	①②保健体育	①大東学校給食センター
43	千厩中学校	食生活改善推進員さんと作る郷土料理(具だくさん汁はっと、がんづき)	郷土料理(具だくさん汁はっと、がんづき)作り	技術・家庭科	食生活改善推進員
44	東山中学校	食に関する指導授業	①スポーツと栄養 ②受験期の栄養	家庭科・道徳	なし
45	室根中学校	地域の食材と郷土料理	郷土料理(つみればっと汁、さつま芋のオレンジ煮、室根りんごのゼリー)作り	技術・家庭科	市役所室根支所保健福祉課、食生活改善推進員
46	川崎中学校	地域の食材と郷土料理	郷土料理(ツルクビのいものこ汁)作り	技術・家庭科	市役所川崎支所保健福祉課、食の匠
47	藤沢中学校	地域の食材と郷土料理	郷土料理(がんづき、かほうだんご)作り	技術・家庭科	市役所藤沢支所保健福祉課、食生活改善推進員