

令和4年度「食育月間」以外の実施状況

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
1	舞川幼稚園	チャレンジ弁当	食材テーマを設定したお弁当		なし
2	真滝幼稚園	①ぱくぱく弁当 ②食育訪問	①食材テーマを設定したお弁当 ②栄養士による食育訪問		②学校教育課
3	巖美幼稚園	もりもり弁当	食材テーマを設定したお弁当		なし
4	赤荻幼稚園	給食センター見学・試食会	年長組親子での見学と試食		西部第二学校給食センター
5	狐禅寺幼稚園	①チャレンジ弁当 ②食育訪問	①食材テーマを設定したお弁当 ②栄養士による食育訪問		②学校教育課
6	弥栄幼稚園	スイートポテトを作ろう	園で栽培したサツマイモを使ったおやつ作り		なし
7	摺沢幼稚園	食育訪問	栄養士による食育訪問		学校教育課
8	一関小学校	食に関する指導	・いつでもパワー全開 朝食について・野菜のひみつ	学級活動	真滝学校給食センター
9	山目小学校	食に関する指導	すくすく育て私のからだ	保健体育	西部学校給食センター
10	赤荻小学校	食に関する指導	大豆はかせになろう	学級活動	西部第二学校給食センター
11	中里小学校	修紅短期大学学生が立てた献立の説明と会食	学生による説明と食材や栄養に関するクイズ	給食時間	西部第二学校給食センター・修紅短期大学
12	滝沢小学校	食に関する指導	①ありがとうの気持ちを表そう②食べ物の働きを知って元気な体をつくる食事をしよう③おやつのとりに方について考えよう④五大栄養素の働き⑤栄養バランスの良い献立づくり	①②③学級活動 ④⑤家庭科	真滝学校給食センター
13	南小学校	食に関する指導	①朝食をしっかりと食べよう②五大栄養素の働き③バランスの良い献立を考えよう	家庭科、学級活動	真滝学校給食センター
14	弥栄小学校	給食センターの人に感謝の気持ちを伝えよう	給食に携わる方々を招待した感謝の会の取り組み		真滝学校給食センター
15	萩荘小学校	食に関する指導	食べて元気に	家庭科	西部学校給食センター
16	巖美小学校	かみかみチャレンジ	岩手型肥満解消ぽっこアプローチ「かみかみ運動」を参考にした取り組み	給食時間ほか	なし
17	舞川小学校	さつまいもパーティーをしよう	育てたサツマイモの収穫と調理、試食	生活科	JAIわて平泉
18	永井小学校	食に関する指導	①給食について知ろう②飲み物に含まれる砂糖の量③生活リズムを整えよう④成長期と食事⑤おやつを食べ方について考えよう	学級活動、給食時間	花泉学校給食センター
19	涌津小学校	①食に関する指導 ②米作り体験 ③完食調べ	①給食について知ろう、なんでも食べよう、飲み物に含まれる砂糖の量、生活リズムを整えよう、おやつを食べ方について考えよう、成長期と食事 ②田植え、稲刈り、脱穀体験 ③給食委員会による完食人数調べ	①③給食時間 ②総合的な学習の時間	①花泉学校給食センター ②涌津土地改良区

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
20	油島小学校	保健体育委員会によるペープサート	まる子ちゃんのカムカム家族で健康に	児童朝会	なし
21	花泉小学校	食に関する指導	①給食について知ろう②飲み物に含まれる砂糖の量③生活リズムを整えよう④おやつのお食べ方について考えよう⑤生活習慣病を予防しよう	学級活動	花泉学校給食センター
22	老松小学校	もち米・大豆の栽培と餅を食す会	播種、田植え、稲刈り、かかし作り、大豆の収穫、穀むき、選別作業を学年で分担		田んぼの先生、保護者
23	金沢小学校	食に関する指導	①給食について知ろう②飲み物に含まれる砂糖の量③生活リズムを整えよう④おやつのお食べ方について⑤生活習慣病を予防しよう	学級活動	花泉学校給食センター
24	大原小学校	食に関する指導	元気な体をつくるための食事について考えよう	学級活動	大東学校給食センター
25	大東小学校	食に関する指導	①よくかんで食べよう～食べ物を知ろう～②生活習慣病ってなあに？～生活習慣病を予防する食事について知ろう～	特別活動	大東学校給食センター
26	興田小学校	食に関する指導	生活習慣病を予防するにはどうすればよいのでしょうか	保健体育	大東学校給食センター
27	猿沢小学校	食に関する指導	生活習慣病を予防するにはどうすればよいのでしょうか	学級活動	大東学校給食センター
28	千厩小学校	千厩味じまん！とうふを作ろう	豆腐とおからサラダ作り	総合的な学習の時間	市役所千厩支所保健福祉課、食生活改善推進員
29	東山小学校	食に関する指導	生活習慣病を予防するにはどうすればよいのでしょうか	体育科	大東学校給食センター
30	室根小学校	①食に関する指導・ふれあい給食 ②給食レシピコンテストへの取組応募 ③親子給食試食会	①栄養教諭による指導と会食②地場産食材を生かしたレシピの考案 ③3年生と保護者による給食試食	学級活動、給食時間ほか	千厩学校給食センター
31	川崎小学校	食に関する指導・ふれあい給食	食べ物の働きを知り、どのように食べればよいか考えよう	給食時間ほか	千厩学校給食センター
32	藤沢小学校	食に関する指導・ふれあい給食	なんでもたべよう ほか	学級活動	千厩学校給食センター
33	黄海小学校	①食に関する指導 ②豆腐作りの体験 ③収穫感謝の会	①給食について知ろう、なんでも食べよう、砂糖の量、生活リズム、おやつのお食べ方、成長期と食事 ②食生活改善推進員との豆腐作り ③食生活改善推進員からの餅振る舞いとお世話になった方への感謝の会	①学級指導、給食時間、②総合的な学習の時間	①花泉学校給食センター②③食生活改善推進員、耕作支援隊
34	新沼小学校	味覚の授業	講話、さつまいもを使った5,6年の調理と全校での会食	閉校記念行事	レストランあさひや

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
35	中学校 一関中学校	食に関する指導	受験期の食生活	家庭科	花泉学校給食センター
36	磐井中学校	食に関する指導	①全校TV放送を活用した指導 ・成長期に必要な栄養について考えよう・ スポーツと栄養・ちょっと知りたい間食の はなし・生活習慣病と食事・受験期を乗り 切るための食生活 ②一関地方に伝わる料理から郷土料理を 理解しよう ③ハートの一品(栄養面)を考えた昼食を 買おう	①給食時間 ②家庭科 ③自立活動	西部学校給食センター
37	桜町中学校	食に関する指導	①朝食の大切さについて ②スポーツをするための食生活について 知ろう ③受験期の食生活について	給食時間、学級活動	花泉学校給食センター
38	萩荘中学校	郷土愛を育む食育交流事業(外部講師との交流)	野菜ソムリエに学ぶ地場産野菜を活用した調理実習	家庭科	学校教育課
39	厳美中学校	食に関する指導	①健康に良い食習慣 ②スポーツと栄養 ③受験期の栄養	給食時間	西部学校給食センター
40	舞川中学校	①基本の調理を覚えよう ②スポーツ医・科学講座 ③お弁当を作ろう	①基本的な調理の方法、調理と試食 ②公認スポーツ栄養士による栄養講話 ③バランスの取れたお弁当のポイント	①③家庭科②総合的な学習の時間	①③真滝学校給食センター②県文化スポーツ部
41	花泉中学校	食育標語コンクールへの応募	食育に関心を持ってもらうための取組		岩手県県民くらしの安全課
42	大東中学校	生産者の講話と給食交流会	生産者による講話、給食交流	総合的な学習の時間	大東地産地消の会
43	興田中学校	食に関する指導	①スポーツのための効果的な食事のポイント ②受験期に大切な朝食について考えよう	保健体育	大東学校給食センター
44	千厩中学校	食生活改善推進員さんと作る郷土料理	具たくさん汁はっと・がんづき作り、地域の食生活の課題について	家庭科	市役所千厩支所保健福祉課、食生活改善推進員
45	東山中学校	食育標語コンクールへの応募	夏休み中の取組課題	家庭科	なし
46	室根中学校	地域の食材と郷土料理	室根町の伝統食について、つみればつと汁・さつま芋のオレンジ煮・室根りんごのゼリー作り	技術・家庭科	市役所室根支所保健福祉課、食生活改善推進員
47	川崎中学校	郷土のお菓子作り	がんづきのいわれと調理の方法	総合的な学習の時間	市役所川崎支所保健福祉課、食生活改善推進員
48	藤沢中学校	地域の食材と郷土料理	藤沢町の食文化について、がんづき・かほうだんご作り	家庭科	市役所藤沢支所保健福祉課、食生活改善推進員