

令和5年度「食育月間」以外の実施状況

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
1	一関小学校	食に関する指導	①朝食のバランス②野菜のひみつ	学級活動	真滝学校給食センター
2	山目小学校	食に関する指導	一日のスタートは朝ごはんから	学級活動	西部学校給食センター
3	赤荻小学校	食に関する指導	元気な毎日と食べ物	特別活動	西部第二学校給食センター
4	中里小学校	一関地方もち本膳体験学習	もち食文化の説明と体験	家庭科	市役所観光物産課、一関もち食推進会議
5	滝沢小学校	食に関する指導	①ありがとうの気持ちを表そう②食べ物の働きを知って元気な体をつくる食事しよう③生活習慣病を予防しよう④五大栄養素の働き⑤栄養バランスの良い献立づくり	①②③学級活動 ④⑤家庭科	真滝学校給食センター
6	南小学校	食に関する指導	①朝食の大切さ②五大栄養素について③栄養バランスのよい献立を考えよう	家庭科、学級活動	真滝学校給食センター
7	弥栄小学校	給食センターの方や生産者さんに感謝の気持ちを伝えよう	保健委員会による生産者等を招いた感謝の会		真滝学校給食センター・かさい農産
8	巖美小学校	食に関する指導	①好き嫌いしないで食べよう②苦手なものにチャレンジしよう	給食時間	西部学校給食センター
9	舞川小学校	さつまいもパーティーをしよう	育てたサツマイモの収穫と調理、試食	生活科	JAいわて平泉
10	花泉小学校	食に関する指導	①給食について知ろう②なんでも食べよう③飲み物などに含まれる砂糖の量④生活リズムを整えよう⑤おやつ食べ方について考えよう⑥生活習慣病を予防しよう	学級活動	花泉学校給食センター
11	大原小学校	大東のじまん	生産者のお話、しいたけ収穫体験・菜種油製造場見学、大原カルタの作成と発表	総合的な学習の時間	しいたけ農家、テクノボンズ
12	大東小学校	食に関する指導	①かむことの良さを知ろう②生活習慣病を予防するためにはどうすればよいのでしょうか		大東学校給食センター
13	興田小学校	食に関する指導	①元気な体のために必要な栄養について考えよう②生活習慣病を予防するためにはどうすればよいか	①学級活動②保健体育	大東学校給食センター
14	猿沢小学校	食に関する指導	生活習慣病を予防するにはどうすればよいのかを考える	学級活動	大東学校給食センター
15	千厩小学校	大豆が変身するすがたを見てみよう！～とうふづくりを通して～	大豆からの豆腐作り	総合的な学習の時間	市役所東部健康推進室、食生活改善推進員
16	東山小学校	食に関する指導	生活習慣病を予防するにはどうすればよいのでしょうか	体育科	大東学校給食センター

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
17	室根小学校	①食に関する指導・ふれあい給食 ②給食レシコンテストへの応募③ 親子給食試食会④60プラスチャ レンジ	①何でも食べよう・食べもののはたらきを 知り、元氣なからだをつくろう・たべもの なおよし・生活習慣病について・和食につ いて知ろう・ちょっと知りたい朝ごはんの はなしDVD②地場産食材を生かしたレシ コンの考案③3年生親子による給食試食④ 一口20回よく噛むことの大切さ	学級活動、給食時間 ほか	千厩学校給食 センターほか
18	川崎小学校	おにぎり弁当	おにぎりの内容を計画し、家で作り 学校へ持参する		なし
19	藤沢小学校	①食に関する指導・ふれあい給食 ②給食試食会③大根抜き体験④豆 腐づくり⑤藤小元気カード	①たべものとなかよしになろう・やさいとど もだちになろう・食べ物の3つのはたらき・ 生活習慣病・食事と健康・成長期の栄養 ②5年生保護者による給食試食会③地域 農家での収穫体験④大豆からの豆腐づく り⑤望ましい生活習慣獲得のための設定 した3コースから児童が選択して実施	学級活動、生活科ほか	①千厩学校給 食センター③ 畑沢やさい村 スタッフ④市栄 養士、食生活 改善推進員
20	黄海小学校	①食に関する指導 ②豆腐作りの体験 ③収穫感謝の会	①給食について知ろう・なんでもたべよう・ 砂糖の量・生活リズム・おやつのおべ方・ 成長期と食事②大豆からの豆腐作り③地 域の方との餅つき交流、試食	①学級指導、給食時 間、②総合的な学習の 時間	①花泉学校給 食センター② 食生活改善推 進員③食生活 改善推進員、 耕作支援隊
21	中学校 一関中学校	食に関する指導	①スポーツのための効果的な食事 のポイント②受験に打ち勝つ！食 事のポイント	家庭科	花泉学校給食 センター
22	磐井中学校	食に関する指導	①全校TV放送を活用した指導 ・成長期に必要な栄養・スポーツと栄養・ ちょっと知りたい間食のはなしDVD・生活 習慣病と食事・受験期に向けての食生活 ②生姜焼きとがんづきを作ろう③一関地 方に伝わる料理から郷土料理を理解しよ う④おにぎりだけでなく、ハートの一品を	①給食時間 ②③家庭科 ④自立活動	西部学校給食 センター
23	萩荘中学校	郷土愛を育む食育交流事業(外部 講師との交流)	地場産野菜を活用した調理実習	家庭科	野菜ソムリエ
24	巖美中学校	郷土愛を育む食育交流事業(外部 講師との交流)	もち食文化に関する講話	家庭科	一関もち食推 進協議会
25	舞川中学校	①基本の調理を覚えよう ②スポーツ医・科学講座 ③お弁当を作ろう	①基本的な調理の方法、調理と試 食②公認スポーツ栄養士による栄 養講話③バランスの取れたお弁当 のポイント指導と調理	①③家庭科②体育	①③真滝学校給 食センター②県 文化スポーツ部
26	花泉中学校	①食に関する指導 ②郷土愛を育む食育展(外部講師 との交流)	①スポーツをするための食生活を 知ろう②季節の野菜を活用した調 理実習	①給食時間②自立、生 活単元	①花泉学校給食 センター②食生 活改善推進員
27	大東中学校	生産者の講話と給食交流会	生産者による講話、給食交流	総合的な学習の時間	大東地産地消 の会
28	千厩中学校	食生活改善推進員さんと作る郷土 食	具だくさん汁はっつ・がんづき作り	家庭科	市役所東部健康 推進室、食生活 改善推進員
29	東山中学校	食に関する指導	①スポーツと栄養②受験期の栄養	家庭科、給食時間	大東学校給食 センター

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
30	室根中学校	①食に関する指導・ふれあい給食 ②郷土愛を育む食育交流事業(外部講師との交流)	①運動と食事、受験期の食事②地場産野菜を活用した調理実習	①給食時間 ②家庭科	①千厩学校給食センター②食の匠
31	川崎中学校	郷土料理の実習	川崎地域在来原種の里芋ツルクビの話と、芋の子汁の調理	総合的な学習の時間	市役所東部健康推進室、食生活改善推進員
32	藤沢中学校	地域の食材と郷土料理	藤沢町の食文化について、がんづき・かほうだんご作り	家庭科	市役所東部健康推進室、食生活改善推進員