

4月給食だより

令和3年4月6日
大東学校給食センター



給食が変わります



☆栄養価☆

数値が下がるもの 塩分相当量（1・2年と5・6年）、鉄分（1・2年と5・6年）、
ビタミンA（1・2年）、食物繊維（3・4年）

数値が上がるもの 鉄分（中学）、ビタミンC（3・4年、5・6年、中学）、
食物繊維（中学）

☆麦ごはん☆

今年度から、岩手県パン工業組合が炊飯・配送をすることとなりました。そのため、麦ごはんの日は週一回（木曜日）となります。

☆パンの重量☆

オリオンベーカリーの作業上、大きさを一関市内で統一することとなりました。そのため昨年度より少し小さめになります。

ご入学・ご進級おめでとうございます



春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。新入生の皆さんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。今年度も引き続き、感染予防対策を取りながらの給食時間となりますが、皆さんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食作りを努めていきます。1年間よろしくお願ひ致します。

大東学校給食センターについて

大東学校給食センターでは、大東地区の小中学校と幼稚園、東山地区の小中学校の10施設へ給食を提供しています。今年度の予定給食数は、先生を含めて約1,260食です。給食センターでは、所長、栄養教諭、調理員（18名）、事務員、運転手（4名）が働いています。



【年間給食費】

小学校 47,430円（1食当たり279円）
中学校 55,104円（1食当たり336円）
幼稚園 26,860円（主食・牛乳除き）

【年間給食日数】

小学校 170日
中学校 164日
幼稚園 170日

【給食費の納入方法】

- 口座振替（振替日 毎月末日）
- ・前納（一括払い）
- ・月払い（5～2月までの10回払い）
- 納付書納付（納期限 毎月末日）
- 児童手当から支払い

☆お預かりした給食費は、すべて食材購入費に使わせていただきます



～給食は生きた教材です～

給食ではほぼ毎日、主食、主菜、副菜、汁物、牛乳（デザート）をそろえた組み合わせとなっています。



【デザート】

季節の果物や、行事にちなんだデザートがつくことがあります。

【牛乳】

地元酪農家が生産した牛乳です。不二家乳業さんから毎朝届きます。

【主食（小学校低・中・高学年、中学校で量が違います）】

月、水、金曜日・・・ごはん
木曜日・・・麦ごはん（6～9月は「ごはん」）
火曜日・・・パン

☆ごはんは地元産のお米を使い、岩手県パン工業さんが炊飯、配送を行います。

☆パンは花巻市のオリオンベーカリーさんで焼いています。給食用のパンは県産小麦100%で作られています。

【おかず】

地元の産物や旬の食材を優先的に使用し、和食を中心とした郷土料理や行事食等を取り入れて作ります。

給食の約束

「新しい生活様式」バージョン



みんなが気持ちよく給食を食べられるように、協力して準備や後片付けをし、マナールールを守って過ごしましょう。



<p>窓やドアを開けて教室を換気しましょう。</p>	<p>机の上をきれいに片づけましょう。</p>
<p>せっけんで手をきれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふきましょう。</p>	<p>給食当番は、身支度をしっかり整えましょう。</p> <p>※発熱・腹痛・下痢・吐き気があるなど体調が悪い場合、給食当番はできません。</p>
<p>給食当番以外の人は、席で静かに待ちましょう。</p>	<p>「いただきます」のあいさつをしてから、マスクを外しましょう。</p>
<p>姿勢よく、前をむいて静かに食べましょう。</p> <p>※食べているときは、なるべくしゃべりません。</p>	<p>食べ物は食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p> <p>※早食いや詰め込み過ぎは、食べ物のどに詰まり窒息する危険があります。</p>
<p>苦手な食べ物でも、ひと口食べてみましょう。</p>	<p>決められた時間内に、食べ終わるようにしましょう。</p>
<p>「ごちそうさまでした」のあいさつをする前に、マスクをしましょう。</p>	<p>食べ残しは、それぞれの食缶に戻し、食器は種類ごとに重ねましょう。</p>

食物アレルギーへの対応について



食物アレルギーの人は、特定の食べ物を食べたり、飲んだり、触れたりすると、肌がかゆくなったり、じんましんが出たり、せきが出たりするなどのアレルギー症状が起きます。

給食センターでは食物アレルギーに対応した除去食や代替食を提供しています。気になる症状がある場合には学校へご相談ください。

<p>早寝・早起</p> <p>睡眠時間をしっかり確保しましょう</p>	<p>栄養バランスのよい食事</p> <p>主食・主菜・副菜をそろえましょう</p>	<p>適度な運動</p> <p>日中は明るいところで体を動かしましょう</p>
---	---	--

3月の給食食材産地一覧

食品名	産地	食品名	産地	食品名	産地	食品名	産地	食品名	産地
牛乳	一関市	鶏肉	岩手県	米	一関市	にんじん	岩手県	かぶ	埼玉県
厚削りかつお	静岡県	豚肉	岩手県	麦	福井県	玉ねぎ	北海道	にら	栃木県
煮干し	千葉県	牛肉	一関市、平泉町	パン	岩手県	ほうれん草	岩手県	れんこん	茨城県
わかめ	三陸	ベーコン	岩手県	なたね油	一関市	きゅうり	高知県	えのきたけ	長野県、新潟県
のり	宮城県	卵	日本	こんにゃく	岩手県、群馬県	キャベツ	大東	かんぴょう	栃木県
生クリーム	一関市	豆腐ハンバーグ	日本	じゃがいも	北海道	ねぎ	岩手県	たけのこ水煮	徳島県
豆腐	一関市	あじ	ニュージーランド	ざつまいも	千葉県、茨城県	小松菜	岩手県、茨城県	ブロッコリー	エクアドル
油揚げ	一関市	えび	ミャンマー	さといも	九州	ピーマン	高知県	切干大根	宮崎県
大豆	岩手県	あさり	日本	ごま	中南米、ミャンマー	もやし	福島県	干し椎茸	日本
みそ	一関市、岩手県	ぶり	鳥取県	春雨	日本	白菜	岩手県	冷凍グリーンピース	ニュージーランド
さば	ルルウェー			片栗粉	北海道	大根	岩手県	冷凍ホールコーン	北海道
いか	ペルー、チリ			米粉	岩手県	みつば	岩手県、宮城県、新潟県、茨城県	冷凍むぎ枝豆	九州
いわし	日本					しめじ	新潟県	いんげん	北海道
しらす	愛知県					ごぼう	岩手県	レモン果汁	イタリア
まぐろフレーク	フィリピン、タイ					トマト	岩手県	ゆず果汁	埼玉県
						チンゲン菜	岩手県	はるか	愛媛県

※3/3(水)、3/9(火)、3/15(月)の給食を検査した結果、放射性物質はすべて不検出または基準値を下回る結果でした。詳しい結果は、一関市のホームページに掲載されていますのでご覧ください。