



11月の学校給食献立表



献立表や食育だよりは、一関市のホームページでもご覧いただけます

一関市大東学校給食センター

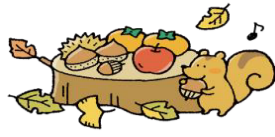
【今月の目標】

Main table containing school lunch menus, categorized by date (1-15), with columns for ingredients, nutrients, and energy values.

※都合により献立が変わることがあります。ご了承ください。

~今月の地元産の食材~ さつまいも、里いも、じゃがいも(28日)、かぼちゃ、きゃべつ、小松菜、チンゲン菜、





11月の学校給食献立表



献立表や食育だよりは、一関市のホームページでもご覧いただけます

一関市大東学校給食センター

【今月の目標】

Main table containing the monthly menu, categorized by date (e.g., 16, 17, 18, 21, 22, 23, 24, 25, 28, 29, 30). Each row lists the menu item, ingredients, and nutritional information (Energy, Protein, Fat, etc.).

食卓のおとも?



食事は単に食べるだけではなく、料理の見た目や香り、今はコロナ禍でできませんが会話を楽しむ時間です。しかしスマホに夢中だと、周りに気配りができなくなります。食事中はスマホに触らない