

成人一般その他

No	市民センター	分類	学級・講座名	テーマ・内容	開催回数
1	一関市民センター	成人一般その他	郷土歴史講座	古文書が伝える百姓一揆の実相を探る	3
2	関が丘市民センター	成人一般その他	玄米ニギニギ体操	玄米ニギニギ体操で筋力アップ、認知症予防	18
3	関が丘市民センター	成人一般その他	ゴミの出し方教室	ゴミの分別方法など出し方について学ぶ	1
4	関が丘市民センター	成人一般その他	館外研修	震災から10年の陸前高田を訪ねる	1
5	関が丘市民センター	成人一般その他	リンパケア・ヨガ教室	リンパケアとヨガでセルフケア	3
6	関が丘市民センター	成人一般その他	トレッキング教室	トレッキングで心と身体を鍛える	1
7	関が丘市民センター	成人一般その他	大人の美文字教室	ペンに親しむ	3
8	関が丘市民センター	成人一般その他	スポーツウェルネス吹矢教室	スポーツウェルネス吹矢で健康に	3
9	関が丘市民センター	成人一般その他	野菜づくり教室	秋野菜の育苗と管理について学ぶ	1
10	関が丘市民センター	成人一般その他	スマホ教室 (初心者向け)	基本操作を学ぶ	1
11	関が丘市民センター	成人一般その他	軽体操ストレッチ教室	軽体操ストレッチで運動不足解消	3
12	関が丘市民センター	成人一般その他	豆腐作り教室	豆腐を手作りする	1
13	関が丘市民センター	成人一般その他	寄せ植え門松作り教室	自分で作った門松で新年を迎えよう	1
14	関が丘市民センター	成人一般その他	野菜づくり教室	家庭菜園における土づくり、春野菜について	1
15	山目市民センター	成人一般その他	やまのめの文化財探訪	一関市には200以上の文化財があり、山目地区内にも9個の登録文化財がある。今回、赤荻の正慶山観音寺に絞りに、なぜ観音寺が建立されたのかなどを紐解き、近くにある経塚や赤荻城との関係性等について学ぶ。	1
16	山目市民センター	成人一般その他	初夏の八幡平トレッキング	初夏の八幡平を歩きながら、山野草を楽しむとともに、ガイドの指導により登山の仕方を学ぶ。	1
17	山目市民センター	成人一般その他	ポールウォーキング講座	正しい姿勢で歩くことを目的とし、メタボやロコモ予防対策に繋げるとともに、地域住民の交流を図る。	3
18	山目市民センター	成人一般その他	源氏神話の原点を学ぶ会	源頼義の奥州赴任から安部氏滅亡までに要した戦を「前九年の役」とされ、当地方を含め岩手県は多くの歴史的な関わりがあり、その歴史の史跡を一関市から衣川まで巡りながら学ぶ。	1
19	山目市民センター	成人一般その他	紅葉の栗駒山トレッキング	紅葉の栗駒山を歩きながら、山野草を楽しむとともに、ガイドの指導により登山の仕方を学ぶ。	1
20	山目市民センター	成人一般その他	古典文学講座	ひらがなの誕生により和歌が盛んになった。多くの歌集の中から選び抜かれた「百人一首」を読みほどこき古典文学に親しみ、豊かな情感を養う。	4
21	山目市民センター	成人一般その他	苔玉作り講座	山野草や小さな樹木を苔でくるんで作る苔玉は、四季の風情を奏でてくれます。苔玉の作り方を習得するとともに、地域住民の交流を図る。	1
22	山目市民センター	成人一般その他	陶芸講座	陶芸の魅力の一つである「もの作り」の楽しさを体験する。端午の節句の飾りを、粘土を使って世界に一つだけの陶芸作品を作るとともに参加者間の交流を図る。	2
23	山目市民センター	成人一般その他	カラオケ広場	歌うことにより健康増進を目的とし、地域住民の交流も図る。	15

成人一般その他

No	市民センター	分類	学級・講座名	テーマ・内容	開催回数
24	中里市民センター	成人一般その他	中里大学一般教養講座(4月)	身近な社会問題や地域課題、健康増進など時宜に適った内容を学ぶ	1
25	中里市民センター	成人一般その他	中里大学一般教養講座(5月)	身近な社会問題や地域課題、健康増進など時宜に適った内容を学ぶ	1
26	中里市民センター	成人一般その他	中里大学一般教養講座(6月)	身近な社会問題や地域課題、健康増進など時宜に適った内容を学ぶ	1
27	中里市民センター	成人一般その他	中里大学一般教養講座(7月)	身近な社会問題や地域課題、健康増進など時宜に適った内容を学ぶ	1
28	中里市民センター	成人一般その他	中里大学一般教養講座(10月)	身近な社会問題や地域課題、健康増進など時宜に適った内容を学ぶ	1
29	中里市民センター	成人一般その他	中里大学一般教養講座(11月)	身近な社会問題や地域課題、健康増進など時宜に適った内容を学ぶ	1
30	中里市民センター	成人一般その他	中里大学一般教養講座(12月)	身近な社会問題や地域課題、健康増進など時宜に適った内容を学ぶ	1
31	中里市民センター	成人一般その他	中里大学一般教養講座(1月)	身近な社会問題や地域課題、健康増進など時宜に適った内容を学ぶ	1
32	中里市民センター	成人一般その他	中里大学陶芸講座	生涯学習として受講者一人ひとりがより高い目標をもって学ぶ	7
33	中里市民センター	成人一般その他	中里大学健康講座	生涯学習として受講者一人ひとりがより高い目標をもって学ぶ	7
34	中里市民センター	成人一般その他	中里大学芸能講座	生涯学習として受講者一人ひとりがより高い目標をもって学ぶ	7
35	中里市民センター	成人一般その他	中里大学運動講座	生涯学習として受講者一人ひとりがより高い目標をもって学ぶ	7
36	中里市民センター	成人一般その他	中里大学歴史講座	生涯学習として受講者一人ひとりがより高い目標をもって学ぶ	7
37	中里市民センター	成人一般その他	中里大学筆ペン講座	生涯学習として受講者一人ひとりがより高い目標をもって学ぶ	8
38	中里市民センター	成人一般その他	中里大学音楽講座	生涯学習として受講者一人ひとりがより高い目標をもって学ぶ	8
39	中里市民センター	成人一般その他	一閑張り講座	身近にある材料で製作できる一閑張りの技法を学び、余暇活動の充実を図る	5
40	中里市民センター	成人一般その他	季節の生け花講座	季節に合わせた花を生けることにより、日常に彩りを添え忙しい毎日から離れ、心落ち着ける時間の過ごし方を学ぶ	10
41	中里市民センター	成人一般その他	季節の漬物講座	昔ながらの季節の漬物の漬け方を学び、日々の食卓に取り入れるきっかけとする	1
42	中里市民センター	成人一般その他	切り絵講座	切り絵の技法を学び、絵画が苦手な方でも楽しめるきっかけとする	3
43	中里市民センター	成人一般その他	ウイルスに負けない体づくり講座	免疫力向上を図り、感染症が流行する冬期間に軽運動に取り組むことで、運動不足の解消や運動することのきっかけとする	3
44	中里市民センター	成人一般その他	出前講座(3区いきいきサロン)	行政区等の要請に応じて、講師等を派遣して講座を行うとともに、生涯学習を始めるきっかけとする	1
45	中里市民センター	成人一般その他	出前講座(7区自治会)	行政区等の要請に応じて、講師等を派遣して講座を行うとともに、生涯学習を始めるきっかけとする	1
46	中里市民センター	成人一般その他	出前講座(7区老人クラブ)	行政区等の要請に応じて、講師等を派遣して講座を行うとともに、生涯学習を始めるきっかけとする	1
47	中里市民センター	成人一般その他	出前講座(4区いきいきサロン)	行政区等の要請に応じて、講師等を派遣して講座を行うとともに、生涯学習を始めるきっかけとする	1
48	中里市民センター	成人一般その他	出前講座(7区老人クラブ)	行政区等の要請に応じて、講師等を派遣して講座を行うとともに、生涯学習を始めるきっかけとする	1
49	中里市民センター	成人一般その他	出前講座(5区いきいきサロン)	行政区等の要請に応じて、講師等を派遣して講座を行うとともに、生涯学習を始めるきっかけとする	1
50	中里市民センター	成人一般その他	出前講座(7区老人クラブ)	行政区等の要請に応じて、講師等を派遣して講座を行うとともに、生涯学習を始めるきっかけとする	1

成人一般その他

No	市民センター	分類	学級・講座名	テーマ・内容	開催回数
51	中里市民センター	成人一般その他	ラージボール卓球講座	ラージボール卓球により、参加者同士の交流や余暇活動の充実を図る	4
52	中里市民センター	成人一般その他	パステルアートセラピー講座	パステル画によって引き出される感性を磨き、自分らしい作品を仕上げる	3
53	中里市民センター	成人一般その他	ちぎり絵講座	ちぎり絵の技法を学び、絵画が苦手な方でも楽しめるきっかけとする	3
54	狐禅寺市民センター	成人一般その他	狐禅寺探検隊	地区内探検	2
55	狐禅寺市民センター	成人一般その他	狐禅寺探検隊	市内探検	2
56	狐禅寺市民センター	成人一般その他	狐禅寺探検隊	被災地視察等	2
57	狐禅寺市民センター	成人一般その他	狐禅寺探検隊	講話「街道について」	1
58	滝沢市民センター	成人一般その他	つつじロードハイキング	この時期観光イベントの室根つつじまつりを徒歩で巡る	1
59	滝沢市民センター	成人一般その他	懐かしき昭和の時代 レコード鑑賞	レコードブーム再来にちなみ、懐かしい昭和時代のレコード(曲)をリクエストで聴く	1
60	滝沢市民センター	成人一般その他	生活アクティブ体操	身体活動量が減ることによる健康問題に対し、予防改善する目的に考えた簡単な体操	1
61	滝沢市民センター	成人一般その他	収穫感謝祭他DVD鑑賞会	昭和61年に開催された地元の祭り舞台、同級会で紹介した滝沢風景のDVD版放映・鑑賞	1
62	滝沢市民センター	成人一般その他	寅年切り絵	令和4年は寅年、運気の強い年であり、干支の寅を切り絵で取り組む	1
63	滝沢市民センター	成人一般その他	寅年色紙絵・絵手紙	令和4年は寅年、運気の強い年であり、干支の寅を色紙絵と絵手紙で取り組む	1
64	滝沢市民センター	成人一般その他	味噌加工・豆腐加工実習	地場産材料を使用した味噌・豆腐加工実習と農産加工室利用 味噌2/2、2/4 豆腐2/3	3
65	真柴市民センター	成人一般その他	創作粘土教室	作品を3つ仕上げる	3
66	真柴市民センター	成人一般その他	野菜づくり教室	野菜づくりの基礎を学ぶ	4
67	真柴市民センター	成人一般その他	植木剪定教室	庭木の手入れ方法を実践で学ぶ	1
68	真柴市民センター	成人一般その他	門松作り教室	お正月に飾る門松を作る	1
69	真柴市民センター	成人一般その他	男のそば打ち教室	台所に積極的に入るきっかけにする	1
70	巖美市民センター	成人一般その他	成人事業	編み物教室「コンパクトに収納できるエコバッグ」	3
71	巖美市民センター	成人一般その他	成人事業	一閑張り教室	4
72	巖美市民センター	成人一般その他	成人事業	ミニ畳づくり	1
73	巖美市民センター	成人一般その他	成人事業	生け花教室	3
74	巖美市民センター	成人一般その他	成人事業	編み物教室「干支の編みぐるみ」	3
75	巖美市民センター	成人一般その他	成人事業	料理教室「シュトーレン」	1
76	巖美市民センター	成人一般その他	成人事業	編み物教室「ナチュラルカラーの円座」	3
77	萩荘市民センター	成人一般その他	大正琴体験講座	初心者向け大正琴の練習	5
78	萩荘市民センター	成人一般その他	ほのぼの絵手紙：暑中見舞いコース	絵手紙の手法を覚え、暑中見舞いを作成する	3

成人一般その他

No	市民センター	分類	学級・講座名	テーマ・内容	開催回数
79	萩荘市民センター	成人一般その他	ほのぼの絵手紙:年賀状コース	絵手紙の手法を覚え、年賀状を作成する	3
80	萩荘市民センター	成人一般その他	ミニ門松づくり講座	門松を作り新年を迎える	1
81	舞川市民センター	成人一般その他	寿学園:開講式	「ウクレレのある暮らし」 講師:ツジヤマガク	1
82	舞川市民センター	成人一般その他	寿学園:閉講式	「語り部による昔話」 いわいの里ガイドの会	1
83	舞川市民センター	成人一般その他	寿学園:一般教養講座	【移動教室】 館が森アーク牧場	1
84	舞川市民センター	成人一般その他	寿学園:一般教養講座	【移動教室】 平泉世界遺産ガイダンスセンター	1
85	舞川市民センター	成人一般その他	寿学園:くらしの知恵講座	「携帯電話やインターネット関連トラブル対処法」	1
86	舞川市民センター	成人一般その他	寿学園:くらしの知恵講座	「介護保険や介護施設のお話し」	1
87	舞川市民センター	成人一般その他	寿学園:くらしの知恵講座	「今からすぐできる整理収納の基本」	1
88	舞川市民センター	成人一般その他	寿学園:くらしの知恵講座	「風水害から命を守るマイタイムラインの作成」	1
89	舞川市民センター	成人一般その他	寿学園:くらしの知恵講座	「ゴミ処理について学ぶ」 一関清掃センター見学	1
90	舞川市民センター	成人一般その他	寿学園:郷土史講座	「農村集団電話の思い出」	1
91	舞川市民センター	成人一般その他	寿学園:郷土史講座	「舞川マップで見る舞川の歴史」	1
92	舞川市民センター	成人一般その他	寿学園:郷土史講座	「芭蕉と真澄～磐井を旅した人々～」特別展 一関博物館見学	1
93	舞川市民センター	成人一般その他	寿学園:郷土史講座	「舞川地方の方言」	1
94	舞川市民センター	成人一般その他	寿学園:郷土史講座	「棟方志功展」特別展 一関博物館見学	1
95	舞川市民センター	成人一般その他	寿学園:健康講座	ボールやタオルを使った軽体操	5
96	舞川市民センター	成人一般その他	寿学園:陶芸講座	陶芸の作り方を学ぶ	5
97	舞川市民センター	成人一般その他	寿学園:絵手紙講座	水彩絵の具を使ってはがきに絵を描く	5
98	舞川市民センター	成人一般その他	健康ウォーキング	石蔵山ウォーキング	1
99	舞川市民センター	成人一般その他	健康ウォーキング	舞川地区内(6～8区)	1
100	舞川市民センター	成人一般その他	健康ウォーキング	舞川地区内(中貝山)	1
101	舞川市民センター	成人一般その他	伝統工芸教室	一環張り体験	3
102	舞川市民センター	成人一般その他	スマートフォンでカメラを使おう講座	カメラ機能の使い方を学ぶ	1
103	舞川市民センター	成人一般その他	フラワーアレンジメント教室	おひなさまアレンジメント・フラワーケーキ制作	1
104	舞川市民センター	成人一般その他	門松づくり教室	門松の作り方を学ぶ	1
105	舞川市民センター	成人一般その他	喜多流謡曲教室	謡曲の謡い方を学ぶ	5
106	弥栄市民センター	成人一般その他	成人講座	足から健康正しい歩き方教室	1

成人一般その他

No	市民センター	分類	学級・講座名	テーマ・内容	開催回数
107	弥栄市民センター	成人一般その他	成人講座	自然観察会	1
108	弥栄市民センター	成人一般その他	成人講座	男の手打ちうどん体験講座	1
109	弥栄市民センター	成人一般その他	成人講座	パティシエに教わるお菓子作り	1
110	永井市民センター	成人一般その他	いきいきウォーキング	健康づくりのためのウォーキング	7
111	涌津市民センター	成人一般その他	成人学級	ドコモスマホ教室	2
112	涌津市民センター	成人一般その他	成人学級	涌津わくわく歌おう会	6
113	涌津市民センター	成人一般その他	成人学級	ポールウォーキング講座	3
114	涌津市民センター	成人一般その他	成人学級	冬の手しごと・針しごと	3
115	涌津市民センター	成人一般その他	成人学級	スマホカメラ写真講座	1
116	涌津市民センター	成人一般その他	成人学級	ドローン操縦体験	1
117	涌津市民センター	成人一般その他	成人学級	骨寺村荘園遺跡学習と布草履づくり	1
118	涌津市民センター	成人一般その他	成人学級	フラワーアレンジメント (お正月を彩る)	1
119	涌津市民センター	成人一般その他	成人学級	フラワーアレンジメント (市民センターまつり出展)	1
120	涌津市民センター	成人一般その他	成人学級	「北上川河川調査船「ゆはず」乗船体験&「竹灯り」 をつくろう!!」	1
121	涌津市民センター	成人一般その他	成人学級	珈琲講座	1
122	涌津市民センター	成人一般その他	里山を歩こう会	老若男女誰でも気楽に参加できる里山歩き	1
123	涌津市民センター	成人一般その他	いきいき学級さわやか学級	閉講式、ラフターヨガ	1
124	涌津市民センター	成人一般その他	いきいき学級さわやか学級	健康体操教室(軽体操)	1
125	涌津市民センター	成人一般その他	いきいき学級さわやか学級	「おかえりモネ」のロケ地巡りの旅	1
126	涌津市民センター	成人一般その他	いきいき学級さわやか学級	ウォーキング 一関城下町散歩	1
127	涌津市民センター	成人一般その他	いきいき学級さわやか学級	みちのくあじさい園ハイキング	1
128	涌津市民センター	成人一般その他	いきいき学級さわやか学級	開講式、グランドゴルフ	1
129	油島市民センター	成人一般その他	ボール運動	ボールを使ったエクササイズ	30
130	油島市民センター	成人一般その他	レモンクラブ	健康ウォーキング	7
131	油島市民センター	成人一般その他	旬を楽しむ会移動教室	料理に関する移動研修	2
132	油島市民センター	成人一般その他	旬を楽しむ会	「お花見」「夏バテ解消」等、テーマを定めた料理教室	7
133	花泉市民センター	成人一般その他	成人教育	世界谷地ウォーキング	1
134	老松市民センター	成人一般その他	加工品づくり教室	寒干し野菜づくり	1

成人一般その他

No	市民センター	分類	学級・講座名	テーマ・内容	開催回数
135	老松市民センター	成人一般その他	加工品づくり教室	麴づくり	3
136	老松市民センター	成人一般その他	健康づくり講座	コロナ禍の健康づくり	1
137	老松市民センター	成人一般その他	加工品づくり教室	カリカリ梅梅づくり	1
138	老松市民センター	成人一般その他	風景写真教室	写真撮影	1
139	日形市民センター	成人一般その他	日形がくえん「健康ウォーキング」③	健康ウォーキング	1
140	日形市民センター	成人一般その他	日形がくえん「健康ウォーキング」②	健康ウォーキング	1
141	日形市民センター	成人一般その他	日形がくえん「健康ウォーキング」①	健康ウォーキング	1
142	日形市民センター	成人一般その他	日形がくえん「軽体操」	家庭のできるリズム体操	1
143	日形市民センター	成人一般その他	日形がくえん「健康講話」	食と健康	1
144	日形市民センター	成人一般その他	日形がくえん「百歳体操」	百歳体操の継続で健康増進	29
145	日形市民センター	成人一般その他	日形がくえん「創作教室」	テラリウムづくり	2
146	日形市民センター	成人一般その他	日形がくえん「移動研修」	歴史や生活習慣を学ぶ	1
147	金沢市民センター	成人一般その他	成人学級	ポッチャ体験会	3
148	金沢市民センター	成人一般その他	成人学級	男の料理教室	1
149	金沢市民センター	成人一般その他	成人学級	スマホ教室	2
150	金沢市民センター	成人一般その他	成人学級	マール染め年賀状	1
151	金沢市民センター	成人一般その他	成人学級	エコ手芸	11
152	金沢市民センター	成人一般その他	成人学級	桜ウォーキング	1
153	金沢市民センター	成人一般その他	成人学級	気仙沼街道ウォーキング	1
154	大原市民センター	成人一般その他	「室蓬カレッジ」歴史専門講座④	大東町の製鉄の歩み	1
155	大原市民センター	成人一般その他	「室蓬カレッジ」歴史専門講座③	個人や地域の歴史を後世に残す ～誰でも出来る調査研究の事例紹介～	1
156	大原市民センター	成人一般その他	「室蓬カレッジ」歴史専門講座②	友慶(芦正太郎)・陶山(芦文三郎)の作品をたずねる	1
157	大原市民センター	成人一般その他	「室蓬カレッジ」歴史専門講座①	発酵で復興	1
158	大原市民センター	成人一般その他	初心者のための詩吟体験教室	詩吟を体験し、趣味の幅を広げる	10
159	大原市民センター	成人一般その他	健康講演会	薬の正しい知識と新型コロナ感染症の予防	1
160	大原市民センター	成人一般その他	軽体操教室	ボールを使った軽体操	1
161	大原市民センター 曾慶市民センター	成人一般その他	ウォーキング講座	健康づくりの推進	8
162	摺沢市民センター	成人一般その他	整理収納講座	身の周りの整理整頓について学ぶ	3

成人一般その他

No	市民センター	分類	学級・講座名	テーマ・内容	開催回数
163	摺沢市民センター	成人一般その他	ヘルスアップウォーキング⑥	健康づくり	2
164	摺沢市民センター	成人一般その他	ヘルスアップウォーキング⑤	健康づくり	7
165	摺沢市民センター	成人一般その他	ヘルスアップウォーキング③・自然観察会	健康づくり	7
166	摺沢市民センター	成人一般その他	ヘルスアップウォーキング②	健康づくり	3
167	摺沢市民センター	成人一般その他	摺沢歴史講座	歴史研究	1
168	摺沢市民センター	成人一般その他	摺沢歴史講座	歴史研究	1
169	摺沢市民センター	成人一般その他	摺沢歴史講座	歴史研究	1
170	興田市民センター	成人一般その他	ふれあいウォーキング	軽体操及びウォーキング	1
171	興田市民センター	成人一般その他	清流ギャラリー	中止となった文化祭に代わり、団体及び個人の作品を展示。	1
172	興田市民センター	成人一般その他	笑顔甲子園	興田の笑顔の写真展示	1
173	興田市民センター	成人一般その他	興田ミニギャラリー	周辺地域の方で多彩な趣味をお持ちの方の作品を展示	1
174	興田市民センター	成人一般その他	新春講演会	中止となった新年交賀会に代わり、著名人から新春に相応しい明るく笑顔になれる講演を聞く	1
175	興田市民センター	成人一般その他	東京2020聖火リレートーチ巡回展	聖火リレートーチ展示及び岩淵麗楽選手の紹介	1
176	興田市民センター	成人一般その他	気軽にスマートフォン教室	スマートフォンの使い方を学ぶ	1
177	興田市民センター	成人一般その他	剪定教室	剪定の技術を習得し、地域の環境整備を図る	1
178	興田市民センター	成人一般その他	しめ縄作り教室	地元の講師を招き、正月用しめ縄づくりを学ぶとともに文化の伝承を促す	1
179	興田市民センター	成人一般その他	ハーバリウム作り教室	ハーバリウムの作り方を学び、作品を地区文化祭に出品	1
180	興田市民センター	成人一般その他	お手軽クッキング教室	手軽にできる家庭料理を学び、参加者相互の交流を図る	1
181	興田市民センター	成人一般その他	福祉講演会	日常生活を振り返り、健康で安心な毎日を過ごすための情報を得る	1
182	猿沢市民センター	成人一般その他	暮らしお役立ち講座	終活講座②「相続と生前贈与、遺言書保管について」	1
183	猿沢市民センター	成人一般その他	暮らしお役立ち講座	終活講座①「人生に関わるモノ、こころ、情報の整理とエンディングノートの始め方」	1
184	猿沢市民センター	成人一般その他	暮らしお役立ち講座	50代からのスマホカメラ教室	1
185	猿沢市民センター	成人一般その他	ヘルスアップ教室	冬期間の運動不足解消、健康増進	2
186	猿沢市民センター	成人一般その他	健康教室	ポールウォーキング	1
187	猿沢市民センター	成人一般その他	健康教室	ウォーキング教室(管外研修)	2
188	猿沢市民センター	成人一般その他	健康教室	ウォーキング教室	2
189	猿沢市民センター	成人一般その他	いきがづくり講座	正月用生け花教室	1
190	猿沢市民センター	成人一般その他	いきがづくり講座	フラワーアート教室⑤「ミモザリース」	1

成人一般その他

No	市民センター	分類	学級・講座名	テーマ・内容	開催回数
191	猿沢市民センター	成人一般その他	いきがづくり講座	フラワーアート教室④ 「華やかなしめ縄」	1
192	猿沢市民センター	成人一般その他	いきがづくり講座	フラワーアート教室③ 「秋のスワッグ製作」	1
193	猿沢市民センター	成人一般その他	いきがづくり講座	フラワーアート教室② 「涼」を生み出す生け花	1
194	猿沢市民センター	成人一般その他	いきがづくり講座	フラワーアート教室① 「ハーブと花の寄せ植え」	1
195	猿沢市民センター	成人一般その他	いきがづくり講座	詩吟体験教室(移動教室)	1
196	猿沢市民センター	成人一般その他	いきがづくり講座	詩吟体験教室	8
197	猿沢市民センター	成人一般その他	成人学習	室蓬カレッジ:猿沢地区の郷土史や史跡について学ぶ(移動研修)	2
198	猿沢市民センター	成人一般その他	成人学習	室蓬カレッジ:猿沢地区の郷土史や史跡について学ぶ	2
199	渋民市民センター	成人一般その他	渋民ウォーキング	楽しく健康づくりを行う	1
200	渋民市民センター	成人一般その他	しめ縄作り講座	しめ縄作り体験を通じ、伝統文化の継承に繋げる	1
201	渋民市民センター	成人一般その他	剪定講座	剪定について学ぶ	1
202	渋民市民センター	成人一般その他	室蓬カレッジ現代文学講座	郷土出身作家の作品を読む	5
203	曾慶市民センター	成人一般その他	そげいのお宝講談会	曾慶に伝わる「曾皆」に係る講談の聴講	1
204	曾慶市民センター	成人一般その他	ミニハーバリウムづくり体験会	ミニハーバリウムづくり	1
205	曾慶市民センター	成人一般その他	健康運動教室 楽しい軽体操とポールを使ったウォーキング	冬場の軽体操とポールを使った正しい姿勢の歩き方	1
206	曾慶市民センター	成人一般その他	しめ縄づくり講座	しめ縄づくり	1
207	曾慶市民センター	成人一般その他	秋のウォーキング教室②	一関を歩いて健康増進	1
208	曾慶市民センター	成人一般その他	秋の剪定教室 (市民センター事業参観事業)	庭木の剪定等	1
209	曾慶市民センター	成人一般その他	秋のウォーキング教室①	大原を歩いて健康増進	1
210	曾慶市民センター	成人一般その他	初夏のウォーキング教室	曾慶を歩いて健康増進	1
211	曾慶市民センター	成人一般その他	夏の剪定教室	庭木の剪定等	1
212	曾慶市民センター	成人一般その他	初心者のための詩吟体験教室	詩吟講座	10
213	曾慶市民センター	成人一般その他	ウォーキング教室	平泉を歩いて健康増進	1
214	千厩市民センター	成人一般その他	千厩里山塾「郷土の歴史を学ぶ」 「コース	産業視察(町内企業見学)	2
215	千厩市民センター	成人一般その他	千厩里山塾「郷土の歴史を学ぶ」 「コース	明治の千厩	1
216	千厩市民センター	成人一般その他	千厩里山塾「郷土の歴史を学ぶ」 「コース	千厩地名発祥の地	1
217	千厩市民センター	成人一般その他	千厩里山塾「郷土の歴史を学ぶ」 「コース	千厩の地名起源伝説	1
218	千厩市民センター	成人一般その他	市民講座 「絵画教室」	絵画教室	30

成人一般その他

No	市民センター	分類	学級・講座名	テーマ・内容	開催回数
219	千厩市民センター	成人一般その他	元気セミナー③	ヨガ教室	3
220	千厩市民センター	成人一般その他	元気セミナー②	障子の張替え	2
221	千厩市民センター	成人一般その他	元気セミナー①	マーブルアート	2
222	千厩市民センター	成人一般その他	市民講座 筆ペン講座	筆ペン習得	7
223	千厩市民センター	成人一般その他	認知症予防講座	軽度認知障害を学ぼう！	1
224	千厩市民センター	成人一般その他	市民講座 リンパマッサージ	マッサージ	6
225	千厩市民センター	成人一般その他	市民講座 館山音楽校	唱歌合唱	14
226	小梨市民センター	成人一般その他	黄金山キャンプ場びらき	安全祈願と楽しいイベントを企画しPRと利用促進を図る	1
227	小梨市民センター	成人一般その他	手しごとクラブ(ししゅうてまり)	手芸や工作などで地区民の交流を図る	2
228	小梨市民センター	成人一般その他	手しごとクラブ(お薬手帳)	手芸や工作などで地区民の交流を図る	2
229	小梨市民センター	成人一般その他	手しごとクラブ(クラフトバック)	手芸や工作などで地区民の交流を図る	2
230	小梨市民センター	成人一般その他	せんまや里山塾「デジカメ写真コース」	デジタルカメラの操作技術の向上を図る。	4
231	小梨市民センター	成人一般その他	冬の成人講座「パッチワーク教室」	パッチワークの学習	4
232	小梨市民センター	成人一般その他	せんまや里山塾「リフォームコース」	着物、古着のリフォーム	3
233	小梨市民センター	成人一般その他	いきいき成人講座	健康教室(ヨガ教室)	4
234	奥玉市民センター	成人一般その他	奥玉地元学研究会 移動研修	旧鬼死骸村史跡・長昌寺・博物館への移動研修	1
235	奥玉市民センター	成人一般その他	健康スポーツ教室	毎日を健康に！アロマヨガ教室	2
236	奥玉市民センター	成人一般その他	健康スポーツ教室	毎日を健康に！スラックライン教室	2
237	奥玉市民センター	成人一般その他	あらたま水曜塾～おとな版～	技術の向上や健康な身体と心づくりを目的とする	4
238	奥玉市民センター	成人一般その他	飛ヶ森キャンプ場びらきイベント ト木漏れ日ウォーキング	室根山～飛ヶ森キャンプ場までのウォーキング	1
239	奥玉市民センター	成人一般その他	あらたまウォーキング 移動研修	毎日をいきいきと健康に!! 近隣市町村ウォーキングコース	1
240	奥玉市民センター	成人一般その他	あらたまウォーキング 移動研修	毎日をいきいきと健康に!! 近隣市町村ウォーキングコース	1
241	奥玉市民センター	成人一般その他	あらたまウォーキング	毎日をいきいきと健康に!! 地区内ウォーキング	8
242	奥玉市民センター	成人一般その他	せんまや里山塾「ガーデニング コース」移動研修	ガーデニング	1
243	奥玉市民センター	成人一般その他	せんまや里山塾「ガーデニング コース」	ガーデニング	4
244	奥玉市民センター	成人一般その他	せんまや里山塾「食べて健康 コース」	安心・安全な食生活を通じて心も体もきれいになる	5
245	磐清水市民センター	成人一般その他	手芸教室	パウダーアート	1
246	磐清水市民センター	成人一般その他	学びの地域づくり事業	成年後見制度を知ろう	1

成人一般その他

No	市民センター	分類	学級・講座名	テーマ・内容	開催回数
247	磐清水市民センター	成人一般その他	学びの地域づくり事業	相続登記について考えよう	1
248	磐清水市民センター	成人一般その他	学びの地域づくり事業	介護保険制度を知ろう	1
249	磐清水市民センター	成人一般その他	学びの地域づくり事業	認知症を正しく理解しよう	1
250	磐清水市民センター	成人一般その他	地元学講座	村誌と風土記と天神信仰	1
251	磐清水市民センター	成人一般その他	健康ウォーキング	ウォーキング	2
252	磐清水市民センター	成人一般その他	染物教室	ハーブ染めストール作り	1
253	磐清水市民センター	成人一般その他	リフォーム教室	着物でベスト作り	2
254	磐清水市民センター	成人一般その他	手芸教室	手まり作り	4
255	磐清水市民センター	成人一般その他	こけ玉教室	こけ玉作り	1
256	磐清水市民センター	成人一般その他	いきいき健康教室	講話「健診を受けましょう」	1
257	磐清水市民センター	成人一般その他	いきいき健康教室	講話「足音のしない合併症」	1
258	磐清水市民センター	成人一般その他	いきいき健康教室	健康レクリエーション	2
259	磐清水市民センター	成人一般その他	いきいき健康教室	感染症対策について	1
260	磐清水市民センター	成人一般その他	いきいき健康教室	百歳体操ほか	11
261	東山市民センター	成人一般その他	さわやか出前講座 (お茶っこの会)	軽体操	1
262	東山市民センター	成人一般その他	さわやか出前講座 (お茶っこの会)	民謡	3
263	東山市民センター	成人一般その他	さわやか出前講座 (山ゆりの会)	一閑張	5
264	東山市民センター	成人一般その他	さわやか出前講座 (東山ヨガサークル)	ヨガ	5
265	東山市民センター	成人一般その他	さわやか出前講座 (墨水会)	書道の学習	5
266	東山市民センター	成人一般その他	さわやか出前講座 (よもぎの会)	気功	1
267	東山市民センター	成人一般その他	さわやか出前講座 (よもぎの会)	料理	1
268	東山市民センター	成人一般その他	さわやか出前講座 (上町さわやかセミナー)	ちぎり絵	1
269	東山市民センター	成人一般その他	さわやか出前講座 (上町さわやかセミナー)	吹き矢	1
270	東山市民センター	成人一般その他	さわやか出前講座 (長久会)	しめ縄作り	1
271	東山市民センター	成人一般その他	さわやか出前講座 (長坂婦人会本町班)	ウォーキング	1
272	東山市民センター	成人一般その他	さわやか出前講座 (長坂婦人会本町班)	一閑張	3
273	東山市民センター	成人一般その他	さわやか出前講座 (わくわくグループ)	手芸	3
274	東山市民センター	成人一般その他	さわやか出前講座 (西風婦人会)	一閑張	5

成人一般その他

No	市民センター	分類	学級・講座名	テーマ・内容	開催回数
275	東山市民センター	成人一般その他	さわやか出前講座 (山谷婦人会)	ニュースポーツ	1
276	東山市民センター	成人一般その他	さわやか出前講座 (山谷婦人会)	郷土食料理	1
277	東山市民センター	成人一般その他	さわやか出前講座 (山谷婦人会)	軽運動／料理	2
278	東山市民センター	成人一般その他	さわやか出前講座 (あたご婦人会)	手芸	2
279	東山市民センター	成人一般その他	さわやか出前講座 (悠友クラブ)	編物	4
280	東山市民センター	成人一般その他	さわやか出前講座 (東山うたう会)	コーラス	5
281	東山市民センター	成人一般その他	子ども会指導者研修会	科学工作体験	1
282	東山市民センター	成人一般その他	子ども会指導者研修会	基調講話	1
283	東山市民センター	成人一般その他	初心者からのスマホ教室	スマホ操作(初級／中級)	1
284	東山市民センター	成人一般その他	初心者スマホ教室	スマホ操作(初級)	3
285	東山市民センター	成人一般その他	詩吟体験教室	日本の伝統文化の継承	7
286	東山市民センター	成人一般その他	謡曲講座	日本の伝統文化の継承	4
287	東山市民センター	成人一般その他	文学講座	古典文学に触れながら先人の思いを偲ぶ	2
288	田河津市民センター	成人一般その他	さわやか出前講座(わすれな草)	手芸	1
289	田河津市民センター	成人一般その他	初心者・シニアスマホ教室	スマートフォンの操作	1
290	田河津市民センター	成人一般その他	さわやか出前講座(野土ふれあい いきいきサロン)	手芸	1
291	田河津市民センター	成人一般その他	さわやか出前講座(野土ふれあい いきいきサロン)	脳トレ・軽運動	1
292	松川市民センター	成人一般その他	男の料理教室	低栄養予防、健康長寿メニュー	2
293	松川市民センター	成人一般その他	多肉植物の寄せ植え講習	多肉植物の魅力と寄せ植え講習	1
294	松川市民センター	成人一般その他	初心者スマホ教室	スマホの基本操作を学ぶ	3
295	室根市民センター	成人一般その他	絵画教室	墨彩画を描く	1
296	室根市民センター	成人一般その他	正月飾り教室	寄せ植え	1
297	室根市民センター	成人一般その他	陶芸教室	陶芸の作成	1
298	室根市民センター	成人一般その他	一刀彫教室	立体彫刻で干支を彫る	1
299	室根市民センター	成人一般その他	コケ玉作り教室	コケ玉作り	1
300	室根市民センター	成人一般その他	男の料理教室	男子厨房に入る	2
301	室根市民センター	成人一般その他	むろね文芸コンクール	短歌・俳句・川柳	1
302	室根市民センター	成人一般その他	むろね文芸	川柳	12

成人一般その他

No	市民センター	分類	学級・講座名	テーマ・内容	開催回数
303	室根市民センター	成人一般その他	むろね文芸	俳句	12
304	室根市民センター	成人一般その他	むろね文芸	短歌	12
305	室根市民センター	成人一般その他	文化史講座	文化史講座30周年記念講演会	1
306	室根市民センター	成人一般その他	文化史講座	室根の神社仏閣を知ろう	2
307	藤沢市民センター	成人一般その他	成人事業「しめ縄づくり」	しめ縄づくり	1
308	藤沢市民センター	成人一般その他	男女共同参画「料理教室」	料理教室	1
309	藤沢市民センター	成人一般その他	成人事業「日曜大工に挑戦！」	踏み台作り	1
310	藤沢市民センター	成人一般その他	成人事業「草木染め教室」	草木染めを学ぶ	1
311	藤沢市民センター	成人一般その他	成人事業「植木剪定教室」	植木剪定を学ぶ	1
312	藤沢市民センター	成人一般その他	成人事業「ギャザリング講習会」	ギャザリングの手法を学ぶ	1
313	藤沢市民センター	成人一般その他	生涯学習講座わくわくセミナー	文芸(詩歌づくり)	1
314	藤沢市民センター	成人一般その他	生涯学習講座わくわくセミナー	フラダンス	23
315	藤沢市民センター	成人一般その他	生涯学習講座わくわくセミナー	オカリナ	20
316	藤沢市民センター	成人一般その他	生涯学習講座わくわくセミナー	英会話	15
317	藤沢市民センター	成人一般その他	生涯学習講座わくわくセミナー	優しく動きリラクゼーションヨガ	22
318	藤沢市民センター	成人一般その他	生涯学習講座わくわくセミナー	優しく解すゆるぽか腸ヨガ	22
319	藤沢市民センター	成人一般その他	生涯学習講座わくわくセミナー	エアロビクス	22
320	藤沢市民センター	成人一般その他	生涯学習講座わくわくセミナー	植木剪定	15
321	藤沢市民センター	成人一般その他	生涯学習講座わくわくセミナー	陶芸	22
322	藤沢市民センター	成人一般その他	生涯学習講座わくわくセミナー	編み物	22
323	藤沢市民センター	成人一般その他	生涯学習講座わくわくセミナー	押し花・ホビークラフト	22
324	藤沢市民センター	成人一般その他	生涯学習講座わくわくセミナー	箏	22
325	藤沢市民センター	成人一般その他	生涯学習講座わくわくセミナー	舞踊	18
326	藤沢市民センター	成人一般その他	生涯学習講座わくわくセミナー	着付け	15
327	藤沢市民センター	成人一般その他	生涯学習講座わくわくセミナー	絵画(油絵・水彩画)	21