

女性向け

No	市民センター	分類	学級・講座名	テーマ・内容	開催回数
1	一関市民センター	女性	女性教室「文学・歴史散歩」	松尾芭蕉・奥の細道を歩き一関の歴史にふれる	4
2	山目市民センター	女性	門松風寄せ植え講座	日本の伝統である門松を、寄せ植え風にアレンジして手軽に作るとともに、参加者の交流を図る。	1
3	狐禅寺市民センター	女性	女性学級スイートポテト	八幡平をトレッキング	1
4	狐禅寺市民センター	女性	女性学級スイートポテト	デジカメに挑戦	3
5	狐禅寺市民センター	女性	女性学級スイートポテト	移動研修「日本の原風景を訪ねる」	1
6	狐禅寺市民センター	女性	女性学級スイートポテト	花講座「フラワーアレンジメント」	1
7	滝沢市民センター	女性	滝沢女性教室 開講と記念講演	開講記念講演「今日からすぐできる整理収納の基本」	1
8	滝沢市民センター	女性	滝沢女性教室 宮沢賢治記念館移動研修	宮沢賢治記念館 イーハトーブ記念館拝観	1
9	滝沢市民センター	女性	滝沢女性教室 創作教室「切り絵の魅力」	干支等の切り絵デザイン	1
10	滝沢市民センター	女性	滝沢女性教室 郷土歴史資料館廻り移動研修	芦東山記念館 一関市民族資料館拝観	1
11	滝沢市民センター	女性	滝沢女性教室 健康講座 「腸脳相関と西洋野菜の楽しみ」	腸脳相関講座と西洋野菜の数々を実物を通して学ぶ	1
12	滝沢市民センター	女性	滝沢女性教室 移動研修 「秋路を往くウォーキング」	厳美溪畔ウォーキング、一関市博物館拝観	1
13	滝沢市民センター	女性	滝沢女性教室 踊り稽古	本年も、施設ボランティアが中止になったため、踊りの確認	1
14	滝沢市民センター	女性	滝沢女性教室 移動研修 「平泉世界遺産ガイダンスセンター拝観」	新設なった世界遺産平泉ガイダンスセンター拝観と骨寺村荘園で学習	1
15	滝沢市民センター	女性	滝沢女性教室 ハンドベルの音は優しく	ハンドベルの響き・踊り確認	1
16	真柴市民センター	女性	パン&スイーツ作り教室	色々なパンやお菓子作りを学ぶ	8
17	真柴市民センター	女性	楽しいパン教室 5月	色々なパンやお菓子作りを学ぶ	1
18	真柴市民センター	女性	楽しいパン教室 7月	色々なパンやお菓子作りを学ぶ	1
19	真柴市民センター	女性	楽しいパン教室 9月	色々なパンやお菓子作りを学ぶ	1
20	真柴市民センター	女性	楽しいパン教室 11月	色々なパンやお菓子作りを学ぶ	1
21	真柴市民センター	女性	お正月の生け花教室	お正月に飾るお花を活ける	1
22	厳美市民センター	女性	いきいき生活塾: 開講式・第1回講座	笑いヨガ体験	1
23	厳美市民センター	女性	いきいき生活塾:第2回講座	移動研修:大東町(デクノボンズ)、室根町(室根山)見学他	1
24	厳美市民センター	女性	いきいき生活塾:第3回講座	環境学習「蘭梅山 自然観察会」	1
25	厳美市民センター	女性	いきいき生活塾:第4回講座	腸活のおはなし「すぐできる腸活!自分で守れるカラダづくり」	1
26	厳美市民センター	女性	いきいき生活塾:第5回講座	水引アクセサリーづくり	1
27	厳美市民センター	女性	いきいき生活塾:第6回講座	ポールウォーキング教室	1
28	厳美市民センター	女性	いきいき生活塾:第7回講座	ガーデニング教室「寄せ植え」	1

女性向け

No	市民センター	分類	学級・講座名	テーマ・内容	開催回数
29	蔽美市民センター	女性	いきいき生活塾:第8回講座	お正月用フラワーアレンジ教室	1
30	蔽美市民センター	女性	いきいき生活塾:第9回講座	レク式体力測定	1
31	萩荘市民センター	女性	押し花体験講座	押し花を使ったデザインフレーム等の作り方を学ぶ	1
32	萩荘市民センター	女性	一閑張り教室	一閑張りによるかごや布の再利用方法を学ぶ	4
33	萩荘市民センター	女性	ヒンメリ作り講座	北欧伝統の麦わらをつなげたモビールの作り方を学ぶ	1
34	弥栄市民センター	女性	暮らしの教養講座	ふろしき活用術	1
35	弥栄市民センター	女性	女性講座	とんぼ玉アクセサリーづくり	2
36	弥栄市民センター	女性	女性講座	押し花体験	1
37	弥栄市民センター	女性	女性講座	生け花・フラワーアレンジメント	1
38	弥栄市民センター	女性	健康体操教室	アロマヨガ	3
39	弥栄市民センター	女性	暮らしの教養講座	整理収納講座	1
40	弥栄市民センター	女性	干支の編み物教室	干支の編みぐるみづくり	3
41	弥栄市民センター	女性	おしゃれ編み物教室	スヌード おしゃれなネックウォーマーづくり	2
42	永井市民センター	女性	女性生活学級きらきらセミナー	ガラス工芸体験、ポーリンアート体験	1
43	永井市民センター	女性	女性生活学級きらきらセミナー	地域資源を見直す「みやぎの明治村・登米」移動研修	1
44	永井市民センター	女性	女性生活学級きらきらセミナー	軽体操講座	1
45	油島市民センター	女性	オレンジクラブ 教養講座	交通安全教室	1
46	油島市民センター	女性	オレンジクラブ 創作教室	切り絵・初級編	1
47	油島市民センター	女性	オレンジクラブ 明日も運動教室	軽体操教室	1
48	花泉市民センター	女性	女性趣味教養講座	交通安全講習会	1
49	花泉市民センター	女性	女性趣味教養講座	玄米ニギニギ体操	1
50	花泉市民センター	女性	女性趣味教養講座	陶芸教室	1
51	花泉市民センター	女性	女性趣味教養講座	切り絵教室	1
52	花泉市民センター	女性	女性趣味教養講座	皮細工教室	2
53	花泉市民センター	女性	女性趣味教養講座	網代編み教室	3
54	老松市民センター	女性	女性生活学級	健康ウォーキング	1
55	老松市民センター	女性	女性生活学級	針も糸も使わない裁縫 バッグづくり	1
56	老松市民センター	女性	女性生活学級	移動研修	1

女性向け

No	市民センター	分類	学級・講座名	テーマ・内容	開催回数
57	老松市民センター	女性	女性生活学級	地元の旬の野菜を使った料理	1
58	老松市民センター	女性	女性生活学級	リフレッシュヨガ	1
59	金沢市民センター	女性	女性学級	世界谷地ウォーキング	1
60	金沢市民センター	女性	女性学級	夏の料理教室	1
61	金沢市民センター	女性	女性学級	移動研修 遠野ふるさと村へ	1
62	金沢市民センター	女性	女性学級	創作教室 水引細工教室	1
63	金沢市民センター	女性	女性学級	雑穀甘酒教室	2
64	摺沢市民センター	女性	摺沢婦人会・摺沢中央セミナー	健康づくり	1
65	摺沢市民センター	女性	摺沢婦人会・摺沢中央セミナー	リフォーム	5
66	猿沢市民センター	女性	自治会婦人講座	手芸品の作成等	1
67	曾慶市民センター	女性	女性ふれあい学級 ミニ畳づくり教室	ミニ畳づくり	2
68	千厩市民センター	女性	千厩里山塾特別講座「キルト教室」	キルト学習	35
69	千厩市民センター	女性	婦人協議会フェスタ	軽度認知障害を学ぼう！	1
70	小梨市民センター	女性	自治会女性部講座	各自治会 10区自治会	1
71	奥玉市民センター	女性	せんまや里山塾自主企画講座 「パッチワーク教室」	パッチワークの学習	17
72	奥玉市民センター	女性	せんまや里山塾自主企画講座 「パッチワーク教室」	パッチワークの学習	12
73	奥玉市民センター	女性	せんまや里山塾自主企画講座 「パッチワーク教室」	パッチワークの学習	12
74	奥玉市民センター	女性	せんまや里山塾自主企画講座 「パッチワーク教室」	パッチワークの学習	12
75	奥玉市民センター	女性	大平自治会女性講座	手芸教室「アマビエ作り」	3
76	奥玉市民センター	女性	大平自治会女性講座	手芸教室「折り紙で作る壁掛け作り」	2
77	奥玉市民センター	女性	大平自治会女性講座	手芸教室「天然木のさくらアート」	2
78	奥玉市民センター	女性	三沢自治会女性講座	手芸教室「折り紙で作る壁掛け作り」「ティッシュボックスカバー作り」	1
79	奥玉市民センター	女性	町下自治会女性講座	手芸教室「ベスト作り」	3
80	奥玉市民センター	女性	寺崎前自治会女性講座	手芸教室「手さげバッグ作り」	1
81	奥玉市民センター	女性	花貫自治会女性講座	手芸教室「毛糸のマフラー作り」	1
82	東山市民センター	女性	中央婦人学級 第1回学習会	講演	1
83	東山市民センター	女性	中央婦人学級 第2回学習会	リズム体操	1
84	東山市民センター	女性	中央婦人学級 第3回学習会	講演	1

女性向け

No	市民センター	分類	学級・講座名	テーマ・内容	開催回数
85	田河津市民センター	女性	さわやか出前講座(カサブランカ)	手芸	2
86	田河津市民センター	女性	さわやか出前講座(わすれな草)	手芸	1
87	田河津市民センター	女性	さわやか出前講座(丸木婦人会)	手芸	1
88	田河津市民センター	女性	さわやか出前講座(さわやかセミナー横沢)	手芸	3
89	田河津市民センター	女性	さわやか教室	軽運動	1
90	田河津市民センター	女性	さわやか教室	リズム体操	1
91	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(わくわくサークル)	生花	1
92	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(第2区女性セミナー)	手芸	3
93	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(第2区女性セミナー)	料理講習	1
94	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(岩ノ下女性セミナー)	手芸	1
95	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(岩ノ下女性セミナー)	郷土芸能	1
96	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(岩ノ下女性セミナー)	ダンス	2
97	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(岩ノ下女性セミナー)	料理講習	1
98	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(コスモスレディース)	ミュージックベル講座	1
99	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(コスモスレディース)	手工芸	1
100	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(サワレディース)	手芸	1
101	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(サワレディース)	認知症予防	1
102	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(野平さわやかセミナー)	健康体操	1
103	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(野平さわやかセミナー)	手芸	1
104	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(フレンドサークル)	手芸	2
105	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(フレンドサークル)	料理教室	1
106	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(松川8区婦人会)	手芸	1
107	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(一市町さわやかセミナー)	手芸	5
108	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(野平女性セミナー)	手芸	1
109	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(野平女性セミナー)	オーディオコンサート	1
110	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(野平女性セミナー)	手芸	1
111	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(野平女性セミナー)	料理教室	1
112	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(野平女性セミナー)	手芸	1

女性向け

No	市民センター	分類	学級・講座名	テーマ・内容	開催回数
113	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(松川太極拳クラブ)	太極拳	5
114	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(あじさいクラブ)	手芸	3
115	松川市民センター	女性	さわやか出前講座(あじさいクラブ)	手芸	2
116	室根市民センター	女性	女性学級	2区寄せ植え教室	1
117	室根市民センター	女性	女性学級	4区寄せ植え教室	1
118	室根市民センター	女性	女性学級	4区陶芸教室	1
119	室根市民センター	女性	女性学級	7区寄せ植え教室	1
120	室根市民センター	女性	女性学級	西の沢いきいき百歳体操教室	1
121	川崎市民センター	女性	川の大楽校 女性コース	コロナ禍の今だからこそ家事が楽になる整理収納術	1