

市民センターへ遊びに来てみませんか？

一関地域の市民センターでは、子育て支援のための事業を実施しています。

一関市民センター Tel：(0191)21-2148

住所：大町4-29なのはなプラザ3階

「ホップ・ステップくらぶ」

【開催日時】年7回午前中

【開催場所】一関市民センター他

【対象】おおむね1歳～3歳の乳幼児と保護者（先着10組）

【内容】親子ビクス、野菜の収穫体験、おやつづくり、
栄養士のお話、人形劇鑑賞、おはなし会、など

【事前申込】必要、1年の会員登録制

受付期間：5月8日（月）～22日（月）電話での受付

【費用】1人500円/年（傷害保険代を含む）

※親、子それぞれに対して必要です

保護者間の交流、ともだちづくり、
育児子育て相談OK、ベテランのお母さんの
サポートあります♪



真柴市民センター Tel：(0191)26-2523

住所：真柴字川戸3-1

「子育てサロン」

【開催日時】毎週火曜日10:00～12:00

（祝祭日除く）

【開催場所】真柴市民センター交流室

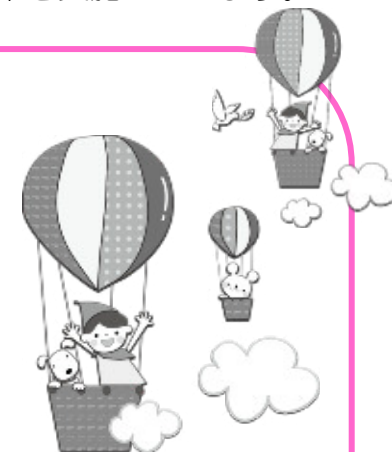
【対象】0～3歳の未就園児と保護者

【内容】毎月テーマを決めて季節に合わせて遊んでいます

【事前申込】不要、直接お越しください

【費用】無料

【持ち物】水筒、着替えなど

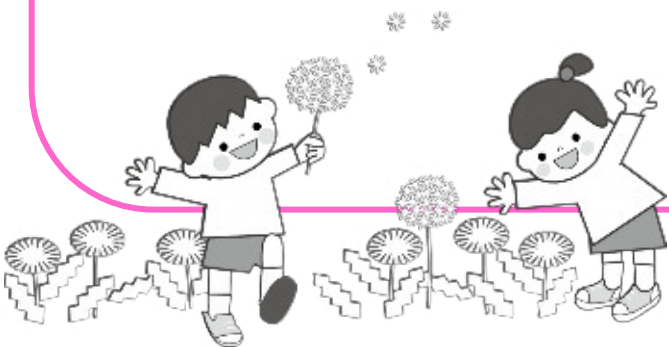


ママたちの情報交換や
息抜きにぜひ来てみてください♪

※情報に変更がある場合があります。

問合せ先：一関市まちづくり推進部いきがづくり課

電話：0191-21-8852



市民センターへ遊びに来てみませんか？

一関地域の市民センターでは、子育て支援のための事業を実施しています。

狐禅寺市民センター Tel：(0191)21-2155

住所：狐禅寺字小倉沢100-1

「こんこん山学級」

【開催日時】 毎月1回主に火曜日

10:30～12:00

【開催場所】 狐禅寺市民センター他

【対象】 未就学児と保護者

【内容】 お花見、探検、おさんぽ（避難訓練、季節の行事など）、
おでかけ（ブルーベリー摘み、リンゴ狩りなど）

【事前申込】 必要（当日受付可）

【費用】 無料（必要な場合は実費徴収）



地域ボランティアによるサポートがあります！

友だちづくり、育児の心配事を話せる場として活用ください。



弥栄市民センター Tel：(0191)43-2346

住所：弥栄字茄子沢198-3

「ほっぺっぺ」

【開催日時】 毎月1回主に第1火曜日

10:00～12:00

【開催場所】 弥栄市民センター和室 他

【対象】 0～3歳の未就園児と保護者

【内容】 絵本の読み聞かせ、工作、
おやつ作りなどの他、季節の行事などを盛り込んだ遊び

【事前申込】 登録制 ※随時受付（登録者には案内を送付）

月毎の参加は事前連絡で先着10組程度

【費用】 各回参加費100円～（別途実費負担の場合あり）



地域の見守りボランティアによる子育てサロンと共同で開催しています。

親子で楽しい時間を過ごしませんか？孫育ても応援します！

センター開館日の10:00～16:00で使用できるキッズルームもあります♪

お気軽にお問い合わせください。

問合せ先：一関市まちづくり推進部いきがづくり課

電話：0191-21-8852