千歳大学

◇一般教養講座

・開催場所　　狐禅寺市民センターほか
・対　　象　　概ね 65 歳以上の方
・内　　容　　移動研修や講演会などを行います。（必修科目のため全員が受講）
・受 講 料　　1,500 円（年間）
・募　　集　　随時

◇専門講座

・開催場所　　狐禅寺市民センターほか
・対　　象　　概ね 65 歳以上の方
・受 講 料　　絵手紙、カラオケ、川柳、健康体操：１講座につき 800 円（年間）
　　ヨガ、グラウンドゴルフ、ウォーキング、カメラ
　　：１講座につき 1,200 円（年間）
・募　　集　　随時
・日　　程　（８月は休講となります）

講座名	5 月	6 月	7 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	時間
絵手紙	２	６	４	５	３	７	５	16	６	10　時 ～ 12 時
カラオケ	16	20	25	12	17	21	19	23	20	
川　柳	17	21	19	20	18	15	20	17	14	
健康体操	26	23	28	22	27	24	22	26	16	
ヨ　ガ	10	14	12	13	11	8	—	—	—	
グラウンドゴルフ	11・25	１・15	６・20	７・21	５・19・26※	—	—	—	—	13　時 ～ 16 時
ウォーキング	11	22	13	14	12	９	—	—	—	9 時～ 12 時
カメラ	20	10	８	９	７	—	—	—	—	

※所長杯