

長寿大学 受講生募集

- ねらい 人生を豊かに過ごすために、学習活動や地域活動を通じて、生きがいを目指します
- 主催 萩荘市民センター
- 入学資格 どなたでもご入学できます



4. 開設講座・日程

一般教養講座 (下記行事に参加できます。詳細は決まり次第チラシやセンターだよりでお知らせします)

内容 予定日	入学式	4月7日(金)	環境講演会	11月30日(木)
	修学旅行	6月28日(水)	健康講演会	1月26日(金)
	文化講演会	7月28日(金)	修了式・謝恩会	3月1日(金)
	移動研修	10月25日(水)		

専門講座 (最大4講座までお申込みできます。ただし申込んだ講座はできるだけ欠席しないようにしましょう)

	講座名	会場	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	定員	
I週	1. 社交ダンス	ホール午後	バスなし	26(金)	23(金)	28(金)	22(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	20名	
	2. 健康体操	ホール		12(金)	2(金)	7(金)	1(金)	6(金)	10(金)	1(金)	5(金)	30名	
	3. 書道	会議室		14(金)				※バスなし					20名
	4. 陶芸	夢創館											
II週	5. 舞踊	ホール	バスなし	19(金)	9(金)	14(金)	8(金)	13(金)	17(金)	8(金)	12(金)	20名	
	6. 郷土史	和室											
	7. 大正琴	会議室											
III週	8. 民謡カラオケ	ホール	バスなし	26(金)	16(金)	21(金)	15(金)	20(金)	24(金)	15(金)	19(金)	30名	
	9. ヨガ	和室											
	10. 園芸	夢創館		28(金)									20名
単独	11. ウォーキング	屋外	20(木)	18(木)	15(木)	20(木)	21(木)	19(木)	16(木)	7(木)		35名	

●講座時間 原則10:00~12:00 (社交ダンスは13:30~15:30) ※講座内容・日程等は変更になる場合があります

※「バスなし」の日はできるだけ乗り合わせ等でご通学をお願いします。通学手段がない方は市民センターにご相談ください

※「社交ダンス」は会場調整のため別日程で開催します(バスはありません)

5. 受講料 **【A】一般教養講座のみ:2,000円 【B】一般教養講座+専門講座:3,500円**(専門講座は4講座まで申込みます)

●材料費等実費負担が必要なものがあります

6. 申込方法 令和5年3月22日(水)8時30分より受付開始。市民センター(土・日・祝日を除く)に直接、または各地区の運営委員さんへ、申込書に受講料を添えて申し込んでください。先着順で受け付けます。

※「ウォーキング」「ヨガ」「郷土史」は運営委員さんに任せず、ご本人(または代理者)が直接申し込んでください。

代理者による申込みは1名までといたします。

※定員を超えた場合は調整させていただきます。また申込者が少ない場合は中止することがございます。

キ リ ト リ

令和5年度 萩荘長寿大学 入学申込書

フリガナ		生年月日(※新規の方のみ)		領収印	領収印
お名前	男・女	昭和 年 月 日	民区		
住所	〒 - 一 関市萩荘字	申込み講座 (○印)	【A】一般教養講座のみ	2,000円	《領収証》
TEL	()		【B】一般教養講座+専門講座	3,500円	様
携帯	()		I週) 1.社交ダンス 2.健康体操 3.書道 4.陶芸		
バス停 ※バス希望者のみ			II週) 5.舞踊 6.郷土史 7.大正琴 III週) 8.民謡カラオケ 9.ヨガ 10.園芸 単独) 11.ウォーキング		
アンケート	「萩荘長寿大学」の名称変更を検討しています。みなさんの考えや、新名称の案がありましたら右欄に記入してください → → →				領収しました 長寿大学運営委員会

●専門講座学習内容

講座名	講師	内 容
1. 社交ダンス	小野寺美枝子 先生	あなたも踊ってみませんか？ 綺麗な姿勢 健康づくりに
2. 健康体操	佐藤 恵 先生	音楽に合わせたリズム体操や、かんたんな筋トレなど
3. 書 道	伊藤 信子 先生（新）	楽しく書道を学びましょう
4. 陶 芸	鈴木 善彦 先生	素焼きから絵付け、本焼きまで「世界でひとつ」の作品
5. 舞 踊	高橋 アキ子 先生	正しい姿勢から入り、踊って健康づくり
6. 郷土史	齋藤 初美 先生 博物館学芸員ほか	郷土の歴史を学ぶと共に、博物館へ出かけての研修もあります
7. 大正琴	熊谷 恵子 先生	大正ロマンあふれる美しい音色をあなたも
8. 民謡カラオケ	菊地 慶夫 先生 佐藤 信子 先生	おなかの底からの大きな声でリフレッシュ。菊地先生の三味線が魅力
9. ヨ ガ	寺崎 佳子 先生	健康維持やストレス解消に
10. 園 芸	佐藤 清信 先生	土づくり・寄せ植え・庭木の手入れなどを学びます
11. ウォーキング	市民センター職員ほか	健康づくりとして、四季を楽しみながら歩きましょう

●送迎バス(市に送迎バスを依頼しております。どうぞ活用してください。バス料金はかかりません。)

(外山→) (八森→) 本郷→ 自鏡山→ (上芦ノ口→) (平場→) (上赤猪子→) 赤猪子公民館→ (落合→) 南沢→ 石兜→ 9:00 9:04 9:09 9:14 9:16			
下老流→ 中大桑→ (菅沢→) (上川台→) 下川台→ (下大桑→) (西黒沢→) 市民センター 江川→ 自衛隊→ 教会前→ 9:18 9:20 9:26 9:31 9:33 9:35 9:37			
千葉商会→ 1区公民館→ 信金裏→ 沖→ 市民センター 9:37 9:37 9:40 9:41 9:45	<table border="1"> <tr> <td>お問合せ お申込み</td> <td> 萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124 TEL/FAX 0191-24-2325 担当 小野寺 聖悦 </td> </tr> </table>	お問合せ お申込み	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124 TEL/FAX 0191-24-2325 担当 小野寺 聖悦
お問合せ お申込み	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124 TEL/FAX 0191-24-2325 担当 小野寺 聖悦		

※()のバス停をご希望の方はお申し出ください。

令和5年度「入学式」について

入学式を下記のとおり行います。事前にお申込みをお願いします。

- 月日 4月7日(金)
- 時間 10:00~10:30
- 会場 萩荘市民センター ホール
- 申込み 4月4日までに市民センター窓口または電話でお申込みください
- 人数 コロナ予防のため人数を制限し、運営委員と希望者合わせて30名程度で執り行います。記念講演はございません
- バス 送迎バスを運行します。時間は上表のとおりです