

令和4年度

体力・運動能力調査報告書

令和5年2月

一関市

令和4年度 体力・運動能力調査結果一覧【小学校男子】(R3全国比較)
《男子》

		1学年	2学年	3学年	4学年	5学年	6学年
握力 (kg)	一関市	9.61	11.32	13.01	15.07	17.16	20.07
	R3全国	9.24	10.74	12.73	14.39	16.90	19.77
	比較指数	104.00	105.40	102.20	104.73	101.54	101.52
上体起こし (回)	一関市	11.87	13.88	14.78	17.57	19.61	20.89
	R3全国	12.05	13.86	15.73	17.98	19.94	21.65
	比較指数	98.51	100.14	93.96	97.72	98.35	96.49
長座体前屈 (cm)	一関市	25.69	28.12	29.74	31.35	32.00	34.53
	R3全国	26.39	28.61	30.34	31.78	33.37	35.78
	比較指数	97.35	98.29	98.02	98.65	95.89	96.51
反復横とび (点)	一関市	27.34	32.37	34.53	39.40	42.74	45.36
	R3全国	28.28	31.65	34.95	39.43	42.83	45.86
	比較指数	96.68	102.27	98.80	99.92	99.79	98.91
20Mシャトルラン (回)	一関市	16.77	26.34	35.83	45.66	49.57	57.35
	R3全国	18.92	28.40	36.45	44.27	52.45	61.16
	比較指数	88.64	92.75	98.30	103.14	94.51	93.77
50M走 (秒)	一関市	11.78	11.02	10.36	9.95	9.58	9.20
	R3全国	11.33	10.55	10.07	9.59	9.24	8.84
	比較指数	96.03	95.55	97.12	96.25	96.32	95.93
立ち幅とび (cm)	一関市	114.28	124.86	137.38	145.57	151.58	164.06
	R3全国	117.03	127.19	136.77	147.73	155.86	166.33
	比較指数	97.65	98.17	100.45	98.54	97.25	98.64
ソフトボール投げ (m)	一関市	7.91	11.43	14.86	18.94	21.14	25.30
	R3全国	8.43	11.08	14.74	18.47	21.75	25.43
	比較指数	93.83	103.16	100.81	102.54	97.20	99.49

※ 数値は、令和4年度岩手県体力・運動能力調査による

※ 比較指数は、R3全国調査結果（スポーツ庁：抽出調査）を100としたもの

令和4年度 体力・運動能力調査結果一覧【小学校女子】(R3全国比較)
《女子》

		1学年	2学年	3学年	4学年	5学年	6学年
握力 (kg)	一関市	9.14	10.80	12.75	14.39	17.10	20.16
	R3全国	8.71	10.18	11.95	13.87	16.49	19.53
	比較指数	104.94	106.09	106.69	103.75	103.70	103.23
上体起こし (回)	一関市	12.20	13.99	14.89	17.34	18.43	19.85
	R3全国	11.56	13.46	15.91	17.64	18.68	19.66
	比較指数	105.54	103.94	93.59	98.30	98.66	100.97
長座体前屈 (cm)	一関市	27.65	30.05	32.52	35.21	36.14	39.70
	R3全国	28.78	31.01	33.91	35.52	37.30	40.71
	比較指数	96.07	96.90	95.90	99.13	96.89	97.52
反復横とび (点)	一関市	27.13	32.12	34.74	38.79	41.02	42.84
	R3全国	27.39	30.74	33.75	37.64	41.00	43.44
	比較指数	99.05	104.49	102.93	103.06	100.05	98.62
20Mシャトルラン (回)	一関市	14.71	22.65	27.70	34.64	38.26	44.88
	R3全国	15.75	23.14	29.13	35.60	42.33	47.52
	比較指数	93.40	97.88	95.09	97.30	90.39	94.44
50M走 (秒)	一関市	11.94	11.06	10.51	10.24	9.82	9.46
	R3全国	11.77	10.89	10.32	9.91	9.49	9.16
	比較指数	98.56	98.44	98.16	96.67	96.52	96.72
立ち幅とび (cm)	一関市	106.18	119.80	130.89	139.64	144.96	152.64
	R3全国	108.78	119.28	130.53	141.05	148.36	155.76
	比較指数	97.61	100.44	100.28	99.00	97.71	98.00
ソフトボール投げ (m)	一関市	5.74	7.97	10.35	12.13	14.88	16.54
	R3全国	5.70	7.36	9.45	11.61	13.86	15.97
	比較指数	100.70	108.29	109.52	104.48	107.36	103.57

※ 数値は、令和4年度岩手県体力・運動能力調査による

※ 比較指数は、R3全国調査結果（スポーツ庁：抽出調査）を100としたもの

令和4年度 体力・運動能力調査結果一覧【中学校男女】(R3全国比較)

《男子》

《女子》

		1学年	2学年	3学年	1学年	2学年	3学年
握力 (kg)	一関市	26.15	31.99	36.00	22.65	25.10	26.19
	R3全国	24.53	30.39	34.65	21.73	24.19	25.73
	比較指数	106.60	105.26	103.90	104.23	103.76	101.79
上体起こし (回)	一関市	22.17	25.50	27.15	19.08	21.61	22.65
	R3全国	23.92	27.31	28.96	20.50	23.23	24.55
	比較指数	92.68	93.37	93.75	93.07	93.03	92.26
長座体前屈 (cm)	一関市	39.71	44.03	46.24	42.76	46.44	47.11
	R3全国	40.98	44.80	47.81	43.64	46.65	49.00
	比較指数	96.90	98.28	96.72	97.98	99.55	96.14
反復横とび (点)	一関市	48.23	51.89	55.00	45.25	47.43	48.53
	R3全国	49.69	53.77	56.28	45.78	48.31	49.34
	比較指数	97.06	96.50	97.73	98.84	98.18	98.36
20Mシャトルラン (回)	一関市	63.49	73.79	89.55	47.28	52.28	54.54
	R3全国	70.58	86.88	94.44	50.85	60.46	60.91
	比較指数	89.95	84.93	94.82	92.98	86.47	89.54
50M走 (秒)	一関市	8.72	8.06	7.62	9.28	8.90	8.75
	R3全国	8.38	7.78	7.41	8.98	8.66	8.58
	比較指数	95.94	96.40	97.17	96.66	97.23	98.02
立ち幅とび (cm)	一関市	182.29	201.11	210.70	162.54	167.58	170.84
	R3全国	185.41	203.80	216.35	167.23	174.40	178.61
	比較指数	98.32	98.68	97.39	97.20	96.09	95.65
ハンドボール投げ (m)	一関市	17.61	20.50	22.79	11.93	13.70	14.21
	R3全国	18.14	21.09	23.54	11.92	13.35	14.44
	比較指数	97.08	97.20	96.81	100.08	102.62	98.41

※ 数値は、令和4年度岩手県体力・運動能力調査による

※ 比較指数は、R3全国調査結果（スポーツ庁：抽出調査）を100としたもの

令和4年度 体力・運動能力調査結果一覧【小学校男子】(R4岩手県比較)
《男子》

		1学年	2学年	3学年	4学年	5学年	6学年
握力 (kg)	一関市	9.61	11.32	13.01	15.07	17.16	20.07
	R4岩手県	9.16	10.88	12.59	14.34	16.63	19.65
	比較指数	104.91	104.04	103.34	105.09	103.19	102.14
上体起こし (回)	一関市	11.87	13.88	14.78	17.57	19.61	20.89
	R4岩手県	11.61	14.08	15.79	17.54	19.29	20.81
	比較指数	102.24	98.58	93.60	100.17	101.66	100.38
長座体前屈 (cm)	一関市	25.69	28.12	29.74	31.35	32.00	34.53
	R4岩手県	26.37	28.09	29.28	31.14	32.45	35.00
	比較指数	97.42	100.11	101.57	100.67	98.61	98.66
反復横とび (点)	一関市	27.34	32.37	34.53	39.40	42.74	45.36
	R4岩手県	27.10	31.53	34.72	38.53	41.81	44.99
	比較指数	100.89	102.66	99.45	102.26	102.22	100.82
20Mシャトルラン (回)	一関市	16.77	26.34	35.83	45.66	49.57	57.35
	R4岩手県	19.13	27.68	35.40	42.34	48.63	56.71
	比較指数	87.66	95.16	101.21	107.84	101.93	101.13
50M走 (秒)	一関市	11.78	11.02	10.36	9.95	9.58	9.20
	R4岩手県	11.75	10.92	10.40	9.99	9.61	9.21
	比較指数	99.74	99.08	100.38	100.40	100.31	100.11
立ち幅とび (cm)	一関市	114.28	124.86	137.38	145.57	151.58	164.06
	R4岩手県	113.38	124.08	134.63	141.53	149.42	161.53
	比較指数	100.79	100.63	102.04	102.85	101.45	101.57
ソフトボール投げ (m)	一関市	7.91	11.43	14.86	18.94	21.14	25.30
	R4岩手県	8.35	11.62	15.11	18.49	21.93	25.59
	比較指数	94.73	98.36	98.35	102.43	96.40	98.87

※ 数値は、令和4年度岩手県体力・運動能力調査による

※ 比較指数は、R4岩手県調査結果（スポーツ庁：抽出調査）を100としたもの

令和4年度 体力・運動能力調査結果一覧【小学校女子】(R4岩手県比較)
《女子》

		1学年	2学年	3学年	4学年	5学年	6学年
握力 (kg)	一関市	9.14	10.80	12.75	14.39	17.10	20.16
	R4岩手県	8.67	10.31	11.86	13.91	16.57	19.37
	比較指数	105.42	104.75	107.50	103.45	103.20	104.08
上体起こし (回)	一関市	12.20	13.99	14.89	17.34	18.43	19.85
	R4岩手県	11.59	13.77	15.42	17.26	18.50	19.38
	比較指数	105.26	101.60	96.56	100.46	99.62	102.43
長座体前屈 (cm)	一関市	27.65	30.05	32.52	35.21	36.14	39.70
	R4岩手県	28.75	30.50	32.47	34.89	37.19	39.46
	比較指数	96.17	98.52	100.15	100.92	97.18	100.61
反復横とび (点)	一関市	27.13	32.12	34.74	38.79	41.02	42.84
	R4岩手県	26.80	30.96	33.54	37.68	40.61	42.84
	比較指数	101.23	103.75	103.58	102.95	101.01	100.00
20Mシャトルラン (回)	一関市	14.71	22.65	27.70	34.64	38.26	44.88
	R4岩手県	16.32	23.25	28.23	34.55	40.85	45.76
	比較指数	90.13	97.42	98.12	100.26	93.66	98.08
50M走 (秒)	一関市	11.94	11.06	10.51	10.24	9.82	9.46
	R4岩手県	11.99	11.07	10.60	10.12	9.73	9.42
	比較指数	100.42	100.09	100.85	98.81	99.08	99.58
立ち幅とび (cm)	一関市	106.18	119.80	130.89	139.64	144.96	152.64
	R4岩手県	107.23	117.41	127.23	137.29	144.98	152.06
	比較指数	99.02	102.04	102.88	101.71	99.99	100.38
ソフトボール投げ (m)	一関市	5.74	7.97	10.35	12.13	14.88	16.54
	R4岩手県	5.91	7.88	9.91	12.32	14.47	16.41
	比較指数	97.12	101.14	104.44	98.46	102.83	100.79

※ 数値は、令和4年度岩手県体力・運動能力調査による

※ 比較指数は、R4岩手県調査結果（スポーツ庁：抽出調査）を100としたもの

令和4年度 体力・運動能力調査結果一覧【中学校男女】(R4岩手県比較)

《男子》

《女子》

		1学年	2学年	3学年	1学年	2学年	3学年
握力 (kg)	一関市	26.15	31.99	36.00	22.65	25.10	26.19
	R4岩手県	24.83	30.52	34.90	21.78	24.06	25.42
	比較指数	105.32	104.82	103.15	103.99	104.32	103.03
上体起こし (回)	一関市	22.17	25.50	27.15	19.08	21.61	22.65
	R4岩手県	22.93	26.68	28.89	19.73	22.36	23.66
	比較指数	96.69	95.58	93.98	96.71	96.65	95.73
長座体前屈 (cm)	一関市	39.71	44.03	46.24	42.76	46.44	47.11
	R4岩手県	41.08	46.13	48.94	43.96	47.52	49.71
	比較指数	96.67	95.45	94.48	97.27	97.73	94.77
反復横とび (点)	一関市	48.23	51.89	55.00	45.25	47.43	48.53
	R4岩手県	48.12	51.90	55.01	44.92	46.66	47.47
	比較指数	100.23	99.98	99.98	100.73	101.65	102.23
20Mシャトルラン (回)	一関市	63.49	73.79	89.55	47.28	52.28	54.54
	R4岩手県	66.20	80.13	88.96	48.80	53.89	55.00
	比較指数	95.91	92.09	100.66	96.89	97.01	99.16
50M走 (秒)	一関市	8.72	8.06	7.62	9.28	8.90	8.75
	R4岩手県	8.75	8.06	7.64	9.27	8.97	8.86
	比較指数	100.34	100.00	100.26	99.89	100.78	101.24
立ち幅とび (cm)	一関市	182.29	201.11	210.70	162.54	167.58	170.84
	R4岩手県	182.66	201.64	213.90	164.14	169.52	172.26
	比較指数	99.80	99.74	98.50	99.03	98.86	99.18
ハンドボール投げ (m)	一関市	17.61	20.50	22.79	11.93	13.70	14.21
	R4岩手県	18.03	21.66	24.16	11.83	13.47	14.39
	比較指数	97.67	94.64	94.33	100.85	101.71	98.75

※ 数値は、令和4年度岩手県体力・運動能力調査による

※ 比較指数は、R4岩手県調査結果（スポーツ庁：抽出調査）を100としたもの