

令和2年4月7日

保護者の皆様

一関市立金沢小学校  
校長 佐藤 健

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する対応について(お願い)

陽春の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動に対しまして、ご理解ご協力いただき誠にありがとうございます。

このことにつきまして、学校と家庭が連携を図りながら、子どもたちの健康管理に努めていきたいと考えておりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

記

#### 1 学校における対応について

##### (1) 手洗いの徹底

- ・外から校舎に入る時、トイレの後、給食の前、掃除の後に行う。

##### (2) 手指のアルコール消毒

- ・登校時には昇降口にて、給食前には教室での消毒をする。

##### (3) 咳エチケットの指導

- ・マスクを着用する。(手作りマスクの推奨 ※別紙資料参照)
- ・咳・くしゃみの際は、ティッシュなどで口と鼻を押さえる。
- ・鼻汁・痰などを含んだティッシュは、蓋付きのゴミ箱に捨てる。

##### (4) 教室環境

- ・机の配置は、隣の人と間隔をとる。※給食時も机を合わせない。

##### (5) 換気

- ・授業開始前、給食前後に2方向を開けて2～3分換気を行う。

##### (6) 施設の消毒

- ・ドアノブ・蛇口・手すり・スイッチ等1日1回以上行う。

#### 2 家庭における対応について

##### (1) 毎朝自宅で行うこと

- ・朝必ず、体温を計測し、「家庭健康観察表」(別紙参照)に記録し、お子様に持参させてください。(※連絡帳に貼付しています。)
- ・37.3度以上の発熱や風邪の症状が見られる場合は、登校を控え、自宅で様子を見るようお願いいたします。

[担当]

金沢小学校

副校長 三浦 紀久果

TEL (0191) 82-3323

FAX (0191) 82-5351

# 家庭健康観察表

☆毎朝、体温計で熱を測り、今日の体調を確認しましょう。

朝の体温が37.3℃以上で、咳、頭痛、のどの痛み等の症状がある場合は、登校を控え、自宅の様子を見てください。

年 番 名 前

月日	曜日	体温	頭痛	のどの痛み	咳	だるさ	その他(食欲、息苦しさ、鼻水、寒気、腹痛等)	保護者サイン	担任サイン
4/8	水	℃	有・無	有・無	有・無	有・無			
9	木	℃	有・無	有・無	有・無	有・無			
10	金	℃	有・無	有・無	有・無	有・無			
11	土	℃	有・無	有・無	有・無	有・無			
12	日	℃	有・無	有・無	有・無	有・無			
13	月	℃	有・無	有・無	有・無	有・無			
14	火	℃	有・無	有・無	有・無	有・無			
15	水	℃	有・無	有・無	有・無	有・無			
16	木	℃	有・無	有・無	有・無	有・無			
17	金	℃	有・無	有・無	有・無	有・無			
18	土	℃	有・無	有・無	有・無	有・無			
19	日	℃	有・無	有・無	有・無	有・無			

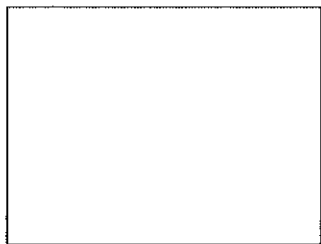
月日	曜日	体温	頭痛	のどの痛み	咳	だるさ	その他(食欲、息苦しさ、鼻水、寒気、腹痛等)	保護者サイン	担任サイン
20	月	℃	有・無	有・無	有・無	有・無			
21	火	℃	有・無	有・無	有・無	有・無			
22	水	℃	有・無	有・無	有・無	有・無			
23	木	℃	有・無	有・無	有・無	有・無			
24	金	℃	有・無	有・無	有・無	有・無			
25	土	℃	有・無	有・無	有・無	有・無			
26	日	℃	有・無	有・無	有・無	有・無			
27	月	℃	有・無	有・無	有・無	有・無			
28	火	℃	有・無	有・無	有・無	有・無			
29	水	℃	有・無	有・無	有・無	有・無			
30	木	℃	有・無	有・無	有・無	有・無			
5/1	金	℃	有・無	有・無	有・無	有・無			

# ■手作りマスクの作り方 (平面タイプ)

## 【材料】

- ガーゼ生地(布目の細かい布)(約40cm×約30cm)×1枚
- ゴムひも(約32cm)×2本
- ※ゴムひもは装着時に顔とマスクの間にすき間ができない長さにしてください。

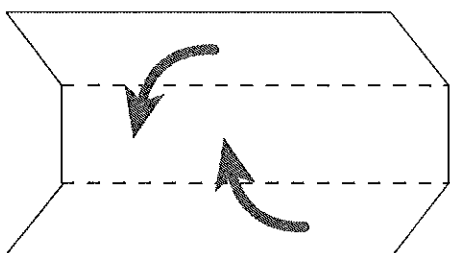
①



① 約40cm×約30cmの大きさの布を用意します。



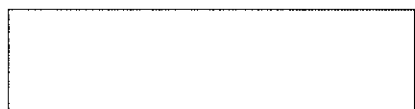
②



② 3等分の位置で上下を内側に折りたたみます。



③



③ 布が3重になった細長いものができます。



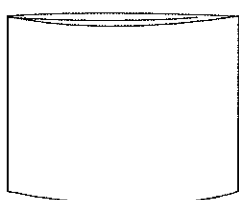
④



④ 3等分の位置で左右を内側に折りたたみます。

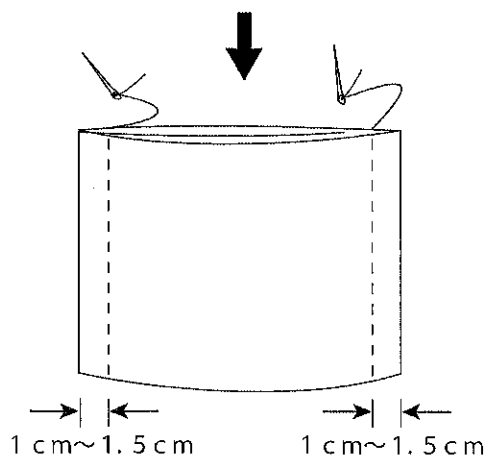


⑤



⑤ マスクの大きさのものができます。

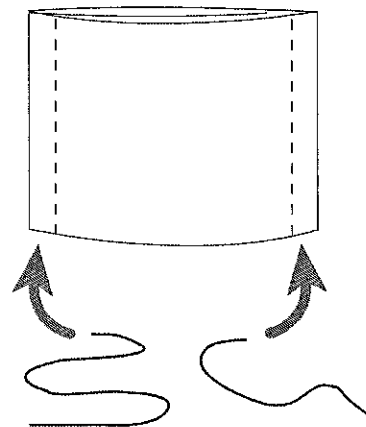
⑥



⑥ ゴムひもを通す部分を作ります。左右の1cm~1.5cm内側を縫います。

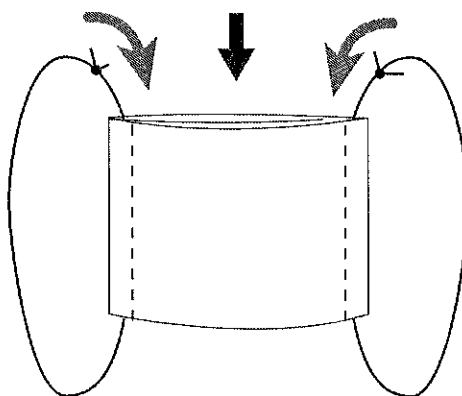


⑦

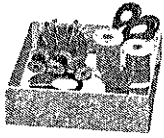


⑦ 縫い付けた部分にゴムひもを通してゴムひもの両端を結びます。

⑧



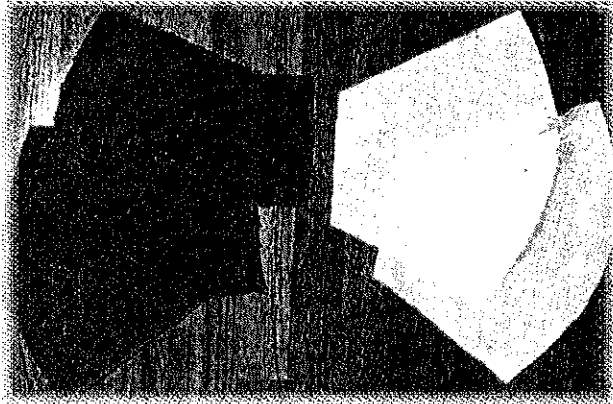
⑧ ゴムひもの結び目をマスクの中に移動させると完成です。



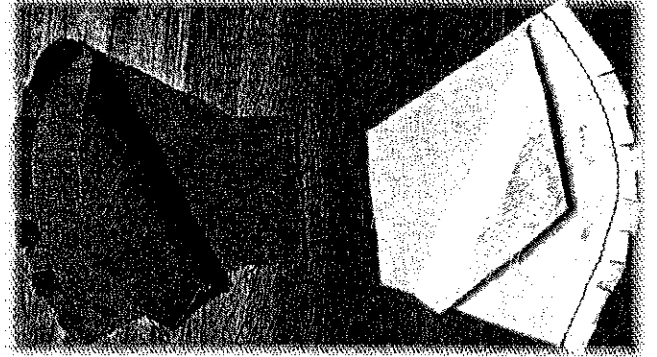
# 立体マスクの作り方



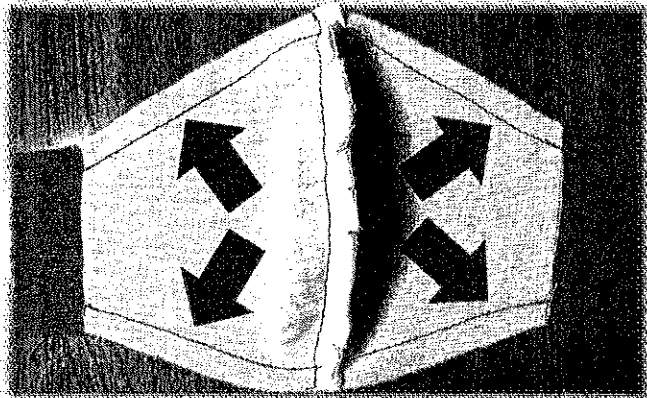
- ① <sup>かたがみ</sup>型紙にそって<sup>さゆう</sup>左右のパーツ各2枚（合計4枚）を切る。



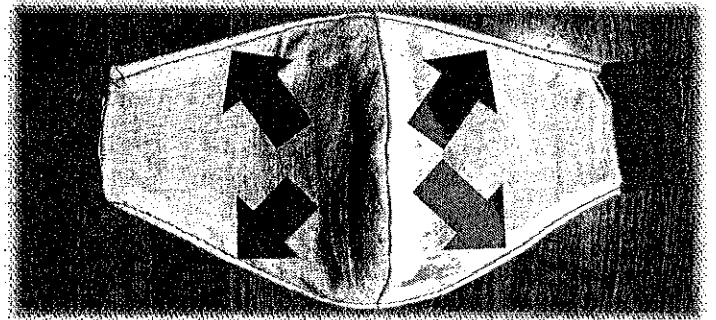
- ② <sup>さゆう</sup>左右のパーツの<sup>ちゆうしんがわ</sup>中心側を縫い合わせ、<sup>あ</sup>カーブに<sup>き</sup>切り込みを入れて<sup>い</sup>開き形を<sup>ひら</sup>整える。



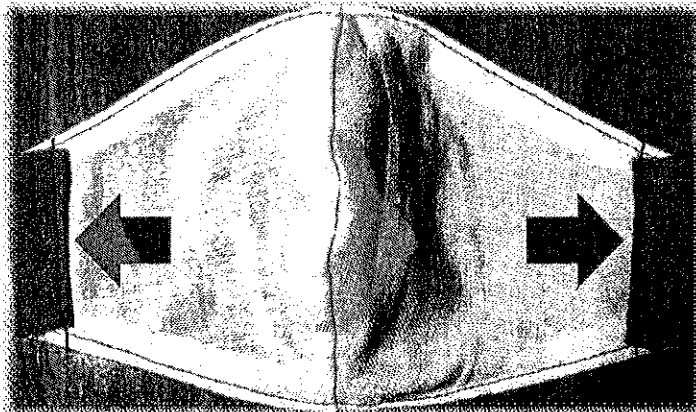
- ③ <sup>なかおもて</sup>中表に合わせて<sup>あ</sup>上下部を縫う。



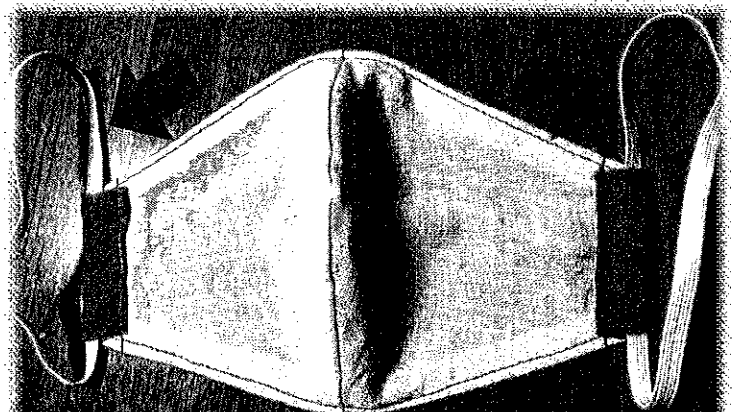
- ④ <sup>おもて</sup>表に返し、<sup>かえ</sup>上下に<sup>じょうげ</sup>ステッチをかける。



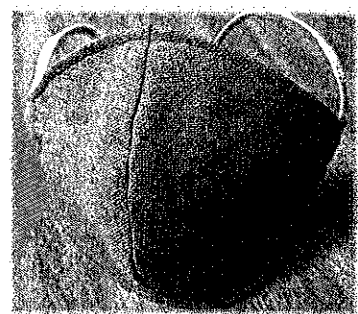
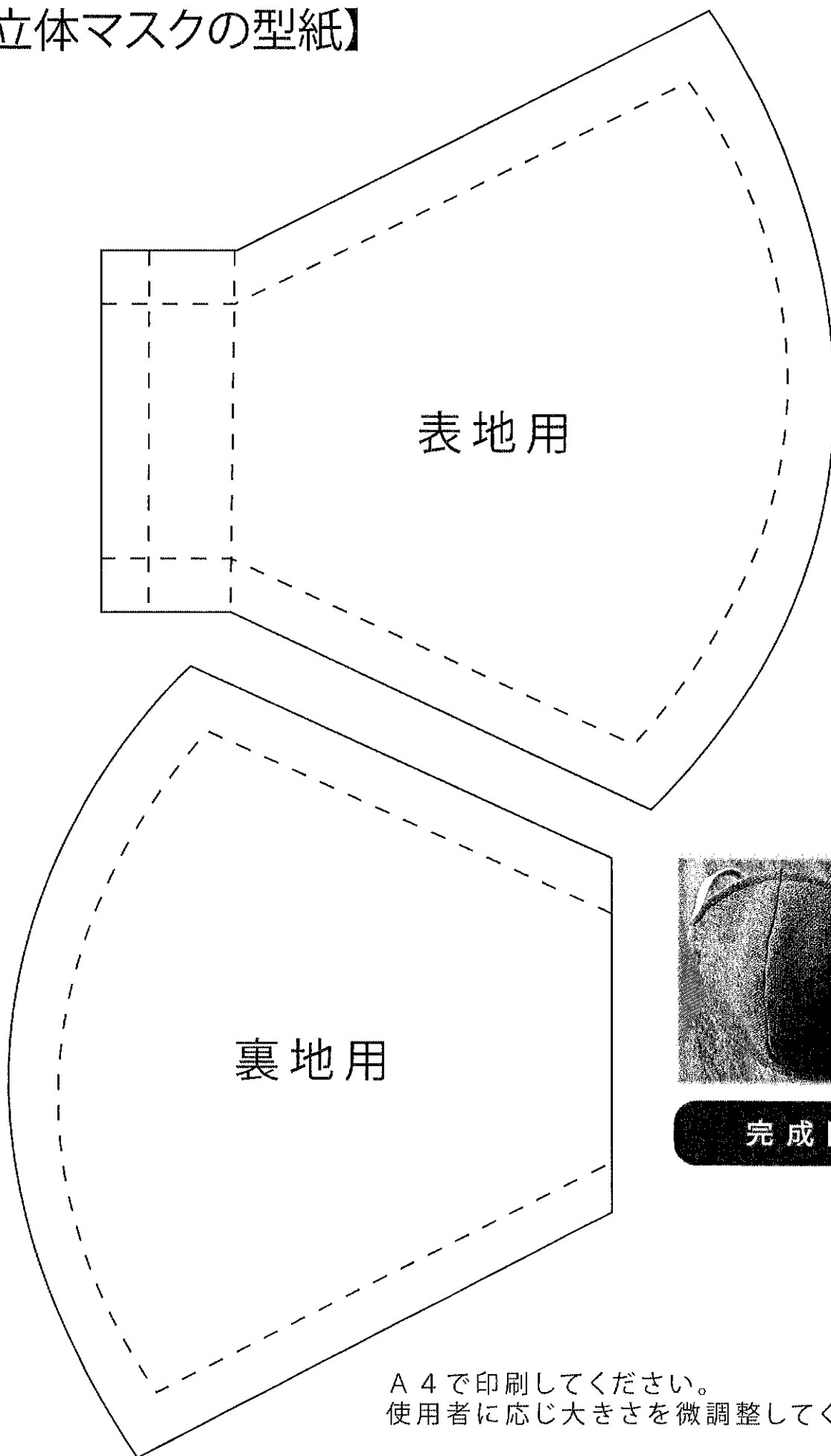
- ⑤ <sup>おもてぬの</sup>表布の両端を<sup>りょうたん</sup>三つ折りで<sup>み</sup>内<sup>お</sup>側<sup>うち</sup>におり<sup>がわ</sup>ステッチをかける。



- ⑥ <sup>なが</sup>長さを<sup>ちようせつ</sup>調節して<sup>とお</sup>ゴムを通す。  
<sup>むす</sup>結び目は<sup>め</sup>マスクの<sup>なか</sup>中に<sup>な</sup>しまう。



# 【立体マスクの型紙】



完成図

A 4で印刷してください。  
使用者に応じ大きさを微調整してください。