



調査したら、夏休み前、大変心配な結果でした。

今学期、本校で情報端末機器利用状況調査を行いました。「インターネットやオンラインゲーム、SNS、メール等の1日の利用時間」は、右表の通りで、「3時間以上利用の生徒が2割近くいて昨年度から倍増。2～3時間利用の生徒も2割超。」という、大変憂慮すべき実態でした。フィルタリング・時間制限機能・課金制限機能を

	R2	R3
平日の利用3時間以上	9.9%	19.5%
2時間以上3時間未満	15.1%	23.3%
1時間半以上2時間未満	16.4%	18.3%
1時間以上1時間半未満	19.9%	12.2%
30分以上1時間未満	17.5%	11.5%
30分未満	9.9%	5.0%
やらない、ほとんどやらない	11.3%	10.3%

かけていない家庭もまだまだ

あるようで、この点もとても気になりました。

学校ではこの実態を受け、16日(金)スクールカウンセラーの先生を講師に、「ネット依存・ゲーム依存について考える」と題して講話をいただきました(左写真)。講話資料は生徒にも配布していますが、下記のような講話の内容に生徒も真剣に聞いていました。明日から夏休み、**依存症が心配**で、ぜひご家庭でもご指導お願いします。



- ▲スマホ等を毎日1時間以上使うと成績が下がる。使用はせいぜい1時間以下で。
- ▲家庭学習しても4時間以上スマホ等を使えば、家庭学習してない生徒より成績が悪い。
- ▲就寝2～3時間前にスマホの明るい画面を浴びると睡眠リズムが崩れる。
- ▲一旦睡眠リズムが崩れると元に戻るは大変。記憶力の低下や成人病リスクが心配。

地域の人との会議から

8日(木)民生児童委員の皆様との懇談会を行いました。「挨拶」が話題の中心となり、小さい頃からのしつけが大事との結論でした。以前、孤禅寺幼稚園さんから、次の8つを一人でちゃんとできる

よう徹底していると伺ったのですが、改めて、なるほどと思いました。

- ①挨拶、②靴を脱ぐ、③帽子カバンを所定の場所に置く、④排泄、⑤使う物の準備、使った物の片付け、⑥昼食、⑦歯磨き、⑧帰りの身支度

また、先月30日(水)第1回学校評議員会を行いました。今年度も近江健司様、熊谷敏之様、岩本幸一様、高橋道代様に評議員をお願いしており、授業見学後に次のようなご意見をいただきました。

- 学校生活で先輩の役割はとて大きく、縦割りで学ぶことが多い。
- 中1の生徒がたった3か月で見違えるように成長していた。
- ゲームやスマホの使い方が家庭でどうなっているか心配。
- 中総体ができ良かったが、練習試合が思うようにできず残念。



▶ 1学期終了。保護者、地域の皆様には今学期も大変お世話になりました。いきなりの酷暑ですが、夏休みを有意義に過ごし、みんな元気に始業式で会えますように！