



さらなる高みを目指し、後期生徒会始動！

17日(水)後期生徒大会が行われ前期活動反省と後期活動計画が承認されました。

後期スローガンは『共鳴～想いを繋げ、さらなる高みへ』に決まり、「一人一人のいい考えや個性が活かしてほしい」という願いが込められています。設定理由にはコロナ禍で辛い思いをした先輩方への想いも綴られて

いました。コロナ禍に入学した2年生にしかできないことで、正に想いを繋いでいました。

具体的方針には、「節水・節電・残食・リサイクル」とSDGsに関わる取組や、授業態度をクラス対抗で高め合う取組などが新しく提案されており、今後の活動が楽しみです！

なお、生徒大会終了後、新旧執行部役員引き継ぎが行われ(右上写真)、1年間全校の中心となって引っ張ってくれた琉晴会長からは次のような退任の挨拶がありました。



《退任挨拶》1年間ありがとうございました。上手いかず悩んだこともありますが、皆さんの支えに感謝です。後期の皆さんにはリーダーだけでなく全校で桜中を発展させるんだという考えで活動して下さい。全校でより良い学校にしてほしいです。皆さんならできます。

生まれてきてくれて ありがとう

12日(金)、助産師の黒澤真澄先生を講師に1年生対象の保健講話があり、思春期の心と体の変化や出産などについてお話いただきました。

講演の最後には、ハッピーバース研究会作成の『Birth(バース・誕生)』というスライドが流れ、皆、シーンと静まり返って見入っていました。

《Birthから》あなたが授かったことを知った日、喜びで眠れなかった。日に日に大きくなる幸せのかたち「まんまる」。生まれる日、元気で生まれてほしい、それだけを願った。もう少しよ、皆が励ましてくれた。陣痛の波をザブンザブン、何回何十回何百回乗り越えたんだろう。体が大きなトンネルになって大きな熱い力が私を通り抜ける。会いたかった、聞こえるのはあなたの小さな声だけ。ようこそ我が家へ、ようこそ世界へ。／目が合った。お父さん、そう呼ばれた気がする。みんなみんな待ってたよ。あなたの名前、大切な意味がある。あなたの命、大切に育てさせてください。生まれてきてくれて「ありがとう」。



▶10日(水)花泉給食センターの及川まゆみ先生を講師に、2年生対象の食育授業がありました。



「スポーツと栄養について考えよう」がテーマで、食事のとり方について具体的にアドバイスをいただきました。▶試合当日はエネルギー源となる主食(糖質)をしっかり食べる。ビタミンも十分に。逆に、油や食物繊維は控えた方がよい。▶運動前には水分と糖質補給をし、運動後には水分・糖質に加えタンパク質とビタミンも補給するとよい。▶18歳以下のサプリメントの摂取は、肝臓等への負担がかかるし体脂肪の蓄積過多にもなるので摂取しない方がよい。