



## 完食大会、残食を減らそう！

- 世界では9人に1人が飢餓で苦しんでいる。
- 穀物生産量を見ると、世界的に食料は不足していない。
- 「食品ロス」が飢餓の原因の一つになっている。
- 日本の食料自給率は低く、外国からの輸入に頼っている。
- 輸入に頼りながら、世界の食品援助量の2倍廃棄している。



ということで、本校では給食残量を減らそうと、給食委員会主催で2日、7日、15日の3日間、給食完食大会を実施しました。結果は下表のとおりで、

- ・2B、3Aは3日間共、残食0でした。2A、2Cも9割以上の完食率でした。
- ・1C、1Aは前回の完食大会よりも大幅に完食率の伸びが見られました。

また、今回の完食大会では新たに(右上写真のように)ご飯、パンの「主食残量調査」も実施しました。一人分のご飯が247.5g、パンが120gですので、残食しないようしっかり食べた人が多かったようです。より良い未来のため、世界のため、SDGsでは「食料廃棄量半減」を掲げていますが、ぜひ心掛けたいものです！

	1A	1B	1C	2A	2B	2C	3A	3B	3C
完食率(%)	51.7	33.3	57.0	91.7	100	97.3	100	60.7	78.0
完食伸び率(前回比%)	22.7	1.6	41.0	9.0	6.7	2.3	8.3	5.0	9.0
3日間主食残量計(g)	520	1780	1605	140	0	0	0	1190	1440

## 受験期の食生活はこれだ！

15日(水)花泉給食センターの及川まゆみ先生にお出でいただき、中3対象の食育授業がありました。受験期のポイントとして、①朝ご飯をしっかり食べる(文科省調査でも成績アップの結論が出ています！)、②よく噛む(脳にも胃腸にも良くリラックス効果もあり)、③よく眠る(成長、健康、学習に万能)、④栄養バランスの良い食事をとる(給食がお手本)だそうです。タイムリーなお話を聞けました！



## FMあすもが来ました！

7日(火)FMあすもさんが来校し、視聴覚室で番組録音がありました。代表で2年三浦歩高さん、松岡夫嗣さん、1年照井蓮翔さんがインタビューに応じましたが、学校の様子や将来の夢など、緊張した様子で答えていました。放送は24日(金)7:00~7:20、26日(日)正午~1時、31日(金)8:20~8:30の3回だそうです、お楽しみに！



## おめでとうございます！



◆人権作文コンテスト【(水沢)協議会長賞】3年阿部瑛斗◆

県一輪車競技大会・クラスC、J【準優勝】千葉叶愛◆市交通安全ポスターコンクール【佳作】1年



小野寺杏南、2年島本秀斗、砂金和花、3年佐藤美佳、星瑞姫