

# 上段の丘

一関市立川崎中学校 学校だより  
令和2年7月7日 第5号  
文責 校長 及川 公子

## 願いが叶いますように

1学期末テストも終わりほっとしたところで、全校で七夕飾りを作って楽しみました。

「みんなの健康が守られ、コロナウイルス感染症が収束しますように。」「楽しい学校生活がさらに充実しますように。」「家族や友だちが笑顔で過ごせますように」

七夕の由来には諸説ありますが、川崎中の七夕飾りは、生徒の思いやりと向上心でいっぱいです。



## 適量で栄養バランスの良い弁当をつくろう

## 7月13日は手作り弁当の日



7月13日の手作り弁当の日に向けて、「手作り弁当の日」初挑戦の1年生が事前学習を行いました。写真は、お弁当箱の大きさを、かわりに水を入れて確かめているところです。

お弁当作りのこつは「お・い・し・そ・う」。普段、お家の方に作っていただいているお弁当を、自分で作ることにチャレンジしながら、「健康な生活のためには、何をどれくらい食べたら良いのか」考える機会にしてほしいと思います。

### ～お弁当のこつ～「お・い・し・そ・う」

- お 大きさぴったり (男 900ml 女 800ml)
- い 彩りよくきれいに
- し 主食3：副菜2：主菜1
- そ それぞれ違った調理法
  - \* 焼く・煮る・揚げる・蒸すなど・・・
  - \* 生ものは入れない
- う 動かないようにしっかり詰める



### 弁当持参の日

1学期はあと2回です。

- 7月13日(月) 手作り弁当の日
- 7月22日(水) 終業式

「あんしん伝書鳩(一斉メール)」でもお知らせします。よろしくお祈りします。

## 北上川と共に生きてきた川崎町の歴史を知る ～1学年研修北上川の舟運について～

7月3日午前は、「北上川学習交流館あいポート」で、北上川の舟運、水害、治水等の歴史について学びました。午後は、「北上川交流サポートセンター」で川崎町の変遷や町内を流れる北上川の状況等についてさらにお話を伺いました。

その後、河川調査船「ゆはず」に乗船し、当時の船着き場や難所などを、実際に見て感じ取ることができました。梅雨の晴れ間の晴天に恵まれ、郷土を知る貴重な経験ができました。



現在、1学年のワークスペースには、「あいポート」からお借りした資料パネルを展示しています。

北上川にたくさんの船着き場があったこと、舟運ではのぼりとくだりで日数が大きく違っていたこと、川の状況によって大きな舟から小さな舟に荷物を積み替えて荷物を運んでいたことなど、当時の様子が分かります。

2～3年生にもぜひ見てほしいと思います。



## 3年生修学旅行は東北地方で検討

9月2日～4日東京方面で予定していた修学旅行ですが、新型コロナウイルスの感染状況を考慮し、東京方面は安心して出かけられる状況にはないと判断しました。また、行き先はどこであれ、できるだけ感染の危険性を回避、感染防止を徹底することも必要と考えております。

現時点では、東北地方（1泊2日）で計画中です。普段生活している家庭、地域を離れて、自主的にかつ仲間と協力しながら学び、見聞を広げさせたいと思います。

3年生の保護者の皆様には、1学期末懇談会の日に併せて説明会を行い、旅行の目的、日程、費用等説明をさせていただきます。



## ひかひかの校舎で終える学期



間もなく1学期も終わりです。普段なかなか手が届かない床の汚れ、窓ガラス、ドアのレールなど、見違えるほどきれいになります。

川崎中を訪れるお客様は、「きれいな校舎ですね」と誰もがおっしゃいます。清掃が行き届き、川中生の心を映しだしているようです。