

# 上段の丘

一関市立川崎中学校 学校だより  
令和2年7月20日 第6号  
文責 校長 及川 公子

## コロナ禍の中

### ひたむきに爽やかに頑張った1学期が終了

1学期は「いつもと違う・例年と違う」の連続でした。行事は全て短縮、簡略化。新型コロナウイルスから身を守るため、様々な予防策を学んで実践しました。

体育祭では、3年生が見事に全校をリードしました。競技も応援も三密を避ける工夫をしながら、川崎中らしい真剣かつ和やかな体育祭となりました。

中総体は「心の絆交流体育大会」として開催されました。大会の報告会では、悔いなく一生懸命闘ってきた様子や、3年間の部活動を通して学んだこと、お世話になった指導者の皆さん、保護者の皆さん、先生方にむけて感謝の言葉が発表されました。

どんな状況にあっても、川中生らしく、賢く、逞しく頑張った1学期でした。

いよいよ28日間の夏休みが始まります。新型コロナウイルス感染症については、まだまだ注意が必要な状況にあります。引き続き、健康

<1学期を締めくくる「群青」の練習>



<充実した楽しい夏休みのために>

- 規律ある生活
  - ・早寝、早起き、朝ご飯
  - ・計画的な学習
- 健康的な生活
  - ・部活動、ボランティア活動等への参加
  - ・治療が必要な人は、休み中に受診
- 心豊かな生活
  - ・読書など、趣味の時間も充実させよう
  - ・家族との時間も大切に

第一で、有意義な時間にしてほしいと願っています。

## 学校閉庁のお知らせ

8月11日(火)～14日(金)の4日間は、学校閉庁となります。閉庁日も含めて、夏季休暇中、急用の際は、遠慮なくお知らせくださいますようお願いいたします。

### ◆お子さんのこと

病気、怪我、事故等

・・・担任・学年長へ

### ◆学校の施設、その他のこと

・・・副校長へ

携帯(閉庁時)090-2021-9141



### お知らせとお願い

今年度の大会派遣費についてです。

新型コロナウイルス感染症防止のため、様々な大会が中止となりました。このままでは、3年生は会費を納めたまま何の恩恵もない形になってしまいます。

そこで、今年度は、3年生のみ特別措置として、揃いのポロシャツを1人1枚購入して配布することといたしました。ご了承願います。

修学旅行の着替えや学年ボランティア等に役立ててほしいと思います。





## 思春期講演会 「生と性を考える」 ～思春期の心と体の変化～

3年生を対象に、助産師 黒澤真澄先生をお迎えして、思春期講演会を行いました。

「中学生の時期は、心も体も大きく変化します。今は、勉強や運動、そして、人間関係（コミュニケーション）を学ぶ大切な時期でもあります。自分を大切にし、友だち（相手）を大切にしよう」と話されました。

具体的には、相手の価値や存在を認める「ストローク」を送ることが大切とのこと。早速3年生の生徒の皆さんも挑戦しました。

黒澤先生は、「自分たちの生きている社会のルールを守り、思いやりの心を持ち、夢を育てよう。きっと君たちの未来が開けるはずですよ」と講演を締めくくってくださいました。

先生のお話は、勇気と希望をいただく貴重な時間となりました。



<精神的なストロークの例より>

- ・褒める。励ます。うなずく。
- ・ほほえむ。挨拶をする。
- ・相手の話を聞く。相手の目を見る。
- ・信頼する。
- ・任せる。仲間に入れる

## 情報モラル講演会 ～川崎の「か」は賢くの「か」 身を守る意識を大切に～

- ・危険なサイトを利用しない。
- ・ネットで知り合った人を安易に信用しない。
- ・人が傷つくものを載せない、送らない。
- ・ルールやマナーを守る。

NTT ドコモ スマホ・ケータイ安全教室インストラクター澤口沙菜恵さんをお迎えし、改めて情報機器との「賢い」つきあい方、使い方を学びました。学校は間もなく夏休み。楽しく、有意義な生活を送ってほしいと思います。

パソコンやスマホ等から発せられるブルーライトは、眠りを浅くします。使用の制限（時間もお金も）については、各家庭での約束を守り安全に使ってほしいと思います。ネット上の誹謗中傷や、トラブルのニュースについては、他人事と思わず、その原因や防止策について家庭でも話題にしていいただければと思います。



### ◆夏季休暇中の「ノーメディア・デー」

8月1日(土) 親子や家族で読書の日です。

ご家庭で読書をする時間を取っていただき感想の記入をお願いします。

8月19日(水)

