

上 段 の 丘

一関市立川崎中学校 学校だより
令和3年9月3日 第9号
文責 校長 及川 公子

「助ける人」になるために

～1学年研修「防災学習」～

8月31日 地域の災害について理解を深め、防災意識を高めることをねらいに、1学年研修を行いました。

この日は、砂防ボランティアガイドの説明を受けながら祭時大橋を見学。昼は、「いちのせき健康の森」で野外炊飯。午後は「北上川交流館あいポート」で北上川の災害と治水等について学びました。企画展「雨展」では、雨にまつわる様々な展示見学、体験ができ、楽しく充実した研修となりました。

野外炊事では、手際よく協力して活動でき、学級の輪をより確かなものとなりました。



「働く」のは何のため?

～2学年 かさい農産で農業体験～

8月31日～9月1日の2日間、ゴボウの収穫と袋詰め、ビニールハウス内の整備等の農業体験を行いました。

おいしい野菜を育てるために最適な環境を整える工夫や、具体的な方法の一つ一つ教えていただきながら、中学生も作業に挑戦しました。



作業後は、取締役社長の葛西亮介様から、「私達の暮らしは、様々な仕事をしているたくさんのおかげで成り立っています。だからこそ、お互いに感謝の気持ちで接していくことが大切。」といったお話を伺い、働くこと、生きることについて深く考えることができました。



* 2年生の農業体験の様子は、広報いちのせき10月号に掲載予定です。楽しみに。

新人戦目前！ 試合当日の朝食は？

毎日の食事が、心と体を作ります。バランスの良い食事で、健康な毎日を過ごしましょう。

9月2日 千厩学校給食センター古川菜美恵栄養教諭を講師に迎え、食育指導を行いました。今回は特に、新人戦に最高のコンディションで臨める朝食のポイントを教えていただきました。



- エネルギー源である主食（糖質）をしっかり取る。
 - 油は控える。
 - 食物繊維は控える。
 - 食の安全性を最優先に。
 - ビタミンを十分に。
 - 試合時刻に照準を合わせる。（試合の3時間前に食べるのが目安。）
- しっかり食べて最高のパフォーマンスを！

2年生総合的な学習の時間

川崎の今とこれから

2年生は、川崎町の課題とその改善策について考え、自分たちにできることを実践、発信する学習に取り組んでいます。

今回は、課題の1つ「ゴミのポイ捨てが多いこと」について、実際、町を歩いて確かめることにしました。



道ばたにゴミが多いのは、見た目が悪い上、環境汚染にもつながります。一方、きれいな環境はそこに住む人、通る人をさわやかな気持ちにさせます。

実態調査の後には改善策。町の未来のために仲間と一緒に考え、実践、発信していきます。

このほか、○川崎の魅力が伝わっていない。○みんなが楽しめる施設が少ない。○高齢者や幅広い世代の人と関わるのが少ないという課題に取り組めます。



ようこそ先輩 千葉美里さん（盛岡大学3年）



8月30日から、教育実習を行っています。中学校時代は吹奏楽部所属。コンクール前、部長として悩んだことも、仲間の支えを励みに乗り越え、今では

よい思い出となっているそうです。

英語の楽しさを教えてくれた当時の先生に憧れ、教職を目指している美里先輩。自身も生徒に英語の楽しさを伝えていきたいと、勉学に励んでいます。教育実習は9月28日まで。美里先輩からたくさん学びましょう。