



食育だより

平成30年度 4月号
一関市西部学校給食センター

学校の食育は学校給食を中心におこなわれます!

学校での食育は学校給食を教材に、給食の時間や各教科等の
学校教育活動全体を通して行われます。

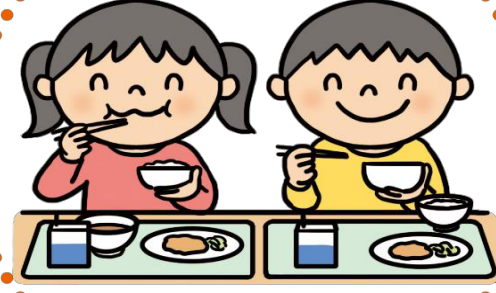


給食当番で

毎日の給食を
通して学ぶ



給食の時間で



体験活動で



各教科等で

知ること理解を
さらに深める

さまざまな体験を
通し実感する

給食での食物アレルギー対応は?

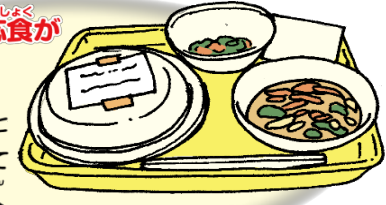
～みんなが安全に楽しく食べるために～

食物アレルギーのある人もない人も、みんながアレルギーについて正しく知ること、事故を防ぎ安全に楽しく食べられます。給食では文部科学省の『食物アレルギー対応指針』等に基づき、安全性を最優先にしています。ご理解とご協力をお願いいたします。

食物アレルギーについて知ってほしいこと

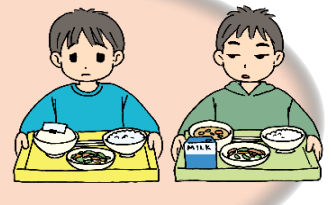
食物アレルギー対応食が
できる日があります

対応食はおうちの人と
学校が相談して決めて
います。きちんと本人
に届くようみんなで気をつけましょう。



食物アレルギーは
好き嫌いとは違います

好き嫌いやわがままとは
違います。食物アレルギー
のある人の気持ちになっ
て考えてみましょう。



アレルギーのある人は
できないことがあります



ふれたりや吸い込んだりす
るだけで症状が出てしま
うことがあります。牛乳
のリサイクルや配膳台のそ
うじなど、学校生活の中
でできないことがあります。

さまざまな症状が
あります

アレルギーの症状は
さまざまです。アレル
ギーのある人がつらそうに
いたり、自分に何か変わった
ことが起きた場合は、すぐに先生に知らせましょう。



衛生と安全に気をつけて給食準備!

給食当番をする前に...

下痢や発熱、腹痛などないか確認する。症状のある人は当番を代わってもらおう。



白衣に着替える前に
トイレをすませ、手を
せっけんでしっかり洗う。

白衣、エプロンがひどく
汚れていないかを確認
し、身だしなみを清潔に
整える。



給食当番では...

マスクは鼻と口をしっかりと覆い、帽子は髪が出ないようにかぶる。



1人分の量を確認する。汁物などは底をよくかき混ぜながら盛り付ける。



自分の担当を確認し、しっかり行う。給食当番全員で協力して配膳する。



当番以外の人へ...

グループを作るなどして、机の上をきれいにする。



換気をし、ごみなどを片付けて、楽しく食事ができる環境を整える。

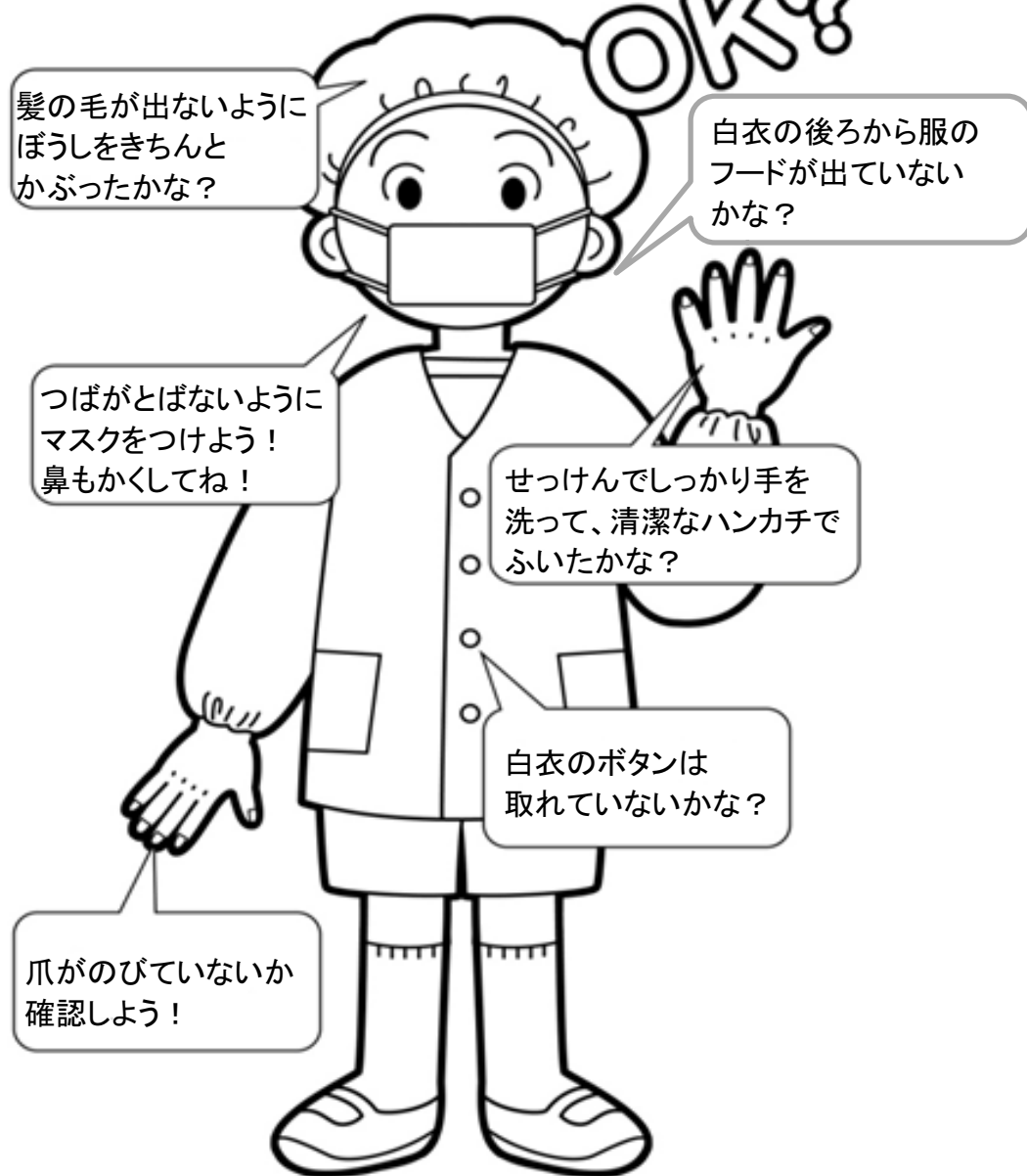
手をせっけんで洗い、静かに着席する。給食当番が仕事をしやすいように協力する。



給食の時に 気をつけてほしいこと！

給食当番の身じたくは、きちんとできていますか？食器は、正しく並んでいますか？
みんなで楽しく給食を食べるためにしっかりおぼえましょう！

給食当番の人準備はOK?



食器の並べ方をおぼえよう！ 正しく置いているかな？

食器には、それぞれ決まった置き場所があります。
トレーの上が整理整頓されていると、落ち着いて食事ができますね。
自分の席についたら「いただきます」のあいさつの前に、お皿やおわんの場所を確認しましょう。



クラスにはってある「給食の片付けのしかた」をよく見て片付けよう！

片付けはこんなことに気をつけて

<p>食器はきれいにして返す。</p> <p>ご飯つぶや細かい野菜などが食器のまわりについていませんか。きれいに食べてから返しましょう。</p>	<p>食器を種類ごとに向きをそろえて返す。</p> <p>食器を種類ごとに重ねて返します。はしやスプーンの向きもきちんとそろえてね。</p>	<p>おぼん（トレー）にごみがのっていないか確認する。</p> <p>おぼんにストローの袋などのごみのはさまっていると機械の故障の原因になります。</p>
---	---	--