

巖美中学校リクエスト給食

平成30年11月14日(水)



巖美中学校のリクエスト給食です

中学校を卒業すると給食が食べられなくなりますが、巖美中学校では、卒業学年の3年生からアンケートを取って決めたそうです。

巖美中学校からのメッセージ
「秋らしさと栄養を考えながらつくったこんだてなので、たくさん食べてください。」

秋らしさを満載した「秋やさいのカレー」です。いつものカレーには入っていない、秋のやさいを探してみましょ。いくつ探せるかな。

★秋らしいもの

さつまいも れんこん カリフラワー ブロッコリー
きのこ(エリンギ しめじ)

☆そのほかの材料

豚肉 玉ねぎ にんじん