

全国学校給食週間（1月24日～30日）

## 一関の郷土料理（果報団子）献立

平成31年1月28日（月）



### テーマ：果報団子汁

今日は、給食週間3日目、果報団子汁です。一関地方では、果報団子という団子を食べる風習があります。果報団子には、今日の給食のような「汁団子」と甘い「あずき団子」の2種類があります。どちらも団子の中には萩の小枝が入っており、その団子を食べ当てた人は、果報（良い運）が授かるとされてきました。昔は、当たった萩の小枝を神棚にお供えしておくと、翌朝「お宝（おこづかい）」になっていたそうです。今日当たった人は、今年一年良いことがあるかもしれませんよ。給食でも、今年は萩の小枝を入れました。割り箸よりも細くて小さいので、間違っても飲み込んだりしないようによく噛んで食べてくださいね。

また、今日の一関産の食材は、「お米」の「ひとめぼれ」、「果報団子汁」の「ごぼう」と「曲がりねぎ」、「牛乳」です。岩手県産の食材は、「蒲焼き」の「さんま」と「果報団子汁」の「鶏肉」です。