



今日の給食

7月5日

(金)



七夕について

七夕は、7月7日におこなわれる行事です。星祭りともいわれ、奈良時代から伝わるものです。七夕にちなんだ食べ物もいろいろあります。織姫が糸で機を織る様子にちなんで、お裁縫が上手になるように、また、健康で過ごせるように願いをこめてそうめんを食べたりします。

今日の七夕献立は、みなさんが暑い夏を元気にすごせるように願いをこめて、星型のかわいい「メンチカツ」と梅の酸味で食欲アップ! 「梅和え」。そして、そうめんのかわりにかまぼこでできた「魚めん」の天の川に「星型」の「麩」と「オクラ」をちりばめたすまし汁をつくりました。デザートは、さっぱりした「こしあん」の入った冷たい水まんじゅうです。

7月7日は、きれいに晴れて彦星と織姫星が天の川を渡って会えるといいですね。

