



# 今日の給食

7月12日

( 金 )



今日の給食は、厳美中学校のリクエスト献立です。3年生のみなさんから希望を取って、保健給食委員長さんが献立をまとめてくれたそうです。和食の献立で、バランスよく組み合わせられてあり、さすがは中学3年生！と感心しました。

リクエストは、炊き込みごはんだったのですが、夏の暑い時期に炊き込みごはんにするといたみやすいので、自分で具を混ぜてもらおうようにアレンジしました。また、さばのみそ煮のリクエストもあったのですが、炊き込みごはんと組み合わせると塩分のとりすぎになるので、7月3日の給食にさばのみそ煮を出しました。

「みんなが好きそうなメニューにしました。みんなで完食して暑さに負けないパワーをつけましょう。」というメッセージが届いています。厳美中学校のリクエスト給食をみんなで味わい、完食して暑さに負けずに過ごしましょう。

