



今日の給食

9月13日 (金)



お月見献立

今日は、十五夜のお月見給食です。十五夜というのは、旧暦の8月15日のことで、今年は9月13日です。十五夜イコール満月というイメージがありますが、満月になるのは、明日の14日です。

十五夜は「中秋の名月」や「初名月」とも呼ばれ、枝豆や里芋、栗、お団子などをお供えしてお月見を楽しみます。十五夜は、月を楽しむだけでなく、旬の食べ物をお供えし、収穫に感謝する日でもあります。そこで、給食でも秋が旬の里芋やいわし、お月見だんごを献立に入れて、お月見給食をすることにしました。おいしい秋の恵みを味わってくださいね。

