



今日の給食

9月25日 (水)



重点献立
ラグビー
ワールドカップ
献立
フィジー

フィジー料理

今日は、ラグビーワールドカップ給食の2日目です。

釜石市の「釜石鵜住居復興スタジアム」で、今日、「フィジー対ウルグアイ」の試合があります。そこで、今日はフィジー料理を紹介します。フィジーには、先住民のほかにイギリスの植民地時代に入ってきたインド系の住民が半数弱います。次に中国人が多いことからインド料理や中国料理のお店がたくさんあり、よく食べられているそうです。チリチキンもそのひとつで、チリという唐辛子をつかったピリッと辛い鶏肉の煮込み料理です。給食では、下味をつけて焼いた鶏肉にねぎ入りのチリソースをかけました。また、フィジーではタロイモというサトイモの仲間の芋やキャッサバ芋を主食にしていますが、このタロイモや魚や肉、野菜をココナッツミルクで煮たシチューのような「ロロ」という「ココナッツミルク煮」料理があります。今日は、たらとタロイモ、玉葱、にんじんをココナッツミルク入りのスープにしました。今日のフィジー料理は、どんなお味でしょう？楽しんでくださいね。

