



重点献立
磐井中学校
リクエスト
献立

今日の給食

9月30日 (月)



磐井中学校リクエスト給食

今日は、磐井中学校のリクエスト給食です。保健委員会のみなさんが考えてくれたメニューの中からリクエストの多いものを選んだそうです。

「秋を連想できる旬な食材を多く選び、献立を考えました。食欲の秋ですが、しっかり噛んで食べる献立は肥満対策にもなります。生活習慣病予防も考えて献立を立ててみました。」というメッセージが届きました。

メッセージの通り、旬のさんまや里芋、梨を使ってよく考えられた、バランスのよいヘルシーな献立ですね。よく噛んで味わって、磐井中学校のリクエスト給食をいただきましょう。

